LUST AUF EINE EISKALTE HERAUS-FORDERUNG?

DIfE
Deutsches Institut
für Ernährungsforschung
Potsdam-Rehbrücke

Am Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DIfE) suchen wir **gesunde Teilnehmende im Alter von 18 bis 40 Jahren** für unsere Kältewasser-Verhaltensstudie. Ziel der Studie ist es zu untersuchen, wie sich eine **Kältewasserintervention** auf das Entscheidungsverhalten, psychologische und physiologische Parameter auswirkt.

weitere Informationen

AB AUGUST 2025

117€

AUFWANDS-ENTSCHÄDIGUNG

Einschlusskriterien

- Alter von 18 bis 40 Jahren
- Einwilligung zur Studienteilnahme
- fließende Deutschkenntnisse
- Körperlich und psychisch gesund
- Body Mass Index (BMI) zwischen 18 und 30 kg/m^2
- Normaler Tag-Nacht-Rhythmus (z. B. keine Schichtarbeit)

Studienablauf

Dauer:

- 2 Termine, Abstand circa 4 Wochen à 5 bzw. 4 Stunden

Unter anderem erwarten Dich:

- Kalt- und Warmwasser-Intervention
- Elektrophysiologische Messungen
- Blutuntersuchungen
- computergestützte Verhaltensaufgaben

VERHALTENSFORSCHUNG • EISBADEN
PSYCHOLOGIE • ELEKTROPHYSIOLOGIE