Wer entscheidet am Buffet – Kopf oder Magen?

Verdiene **114 Euro** durch deine Studienteilnahme!

Wir suchen

- Gesunde Frauen im Alter von 18 – 35 Jahren
- BMI von 18-31 kg/m²
- Keine Einnahme hormoneller Verhütungsmittel
- Keine vegane oder vegetarische Ernährung

QR-Code scannen bei Interesse & für weitere Infos

Aufwand der Studie

- 2 Besuche am Deutschen Institut für Ernährungsforschung (DIfE) in Potsdam: jeweils 4 Stunden
- 3 Vorbereitungstage von zuhause: jeweils 30 Minuten am Tag

In der **Buffet-Studie zur Entscheidungsfindung und Nahrungsaufnahme** erforschen wir, wie äußere Einflüsse und individuelle Faktoren unsere Essentscheidungen beeinflussen – besonders beim Blick auf ein leckeres Buffet oder im Restaurant. Deine Teilnahme hilft uns, neue Erkenntnisse über unser Essverhalten zu gewinnen mit dem Ziel gesündere Ernährungsweisen zu fördern.

Neben der Vergütung erhältst du bei Interesse detaillierte Infos zu deiner Körperzusammensetzung.

DIfE German Institute of Human Nutrition Potsdam-Rehbruecke

033200-882752

Buffet-studie@dife.de