

Eine Studie zur

Burnout- Prävention



„Stärke beginnt dort, wo du auf dich hörst.“

Studium oder Job stresst dich?

Dann nimm dir **10–12 Minuten** Zeit und unterstütze die Forschung der Hochschule Niederrhein!

UNSERE ZIELE:

Umgang mit Stress

Wie gehen Studierende und Berufstätige mit Stress, Belastung und Erschöpfung um?

Beeinflussung der Wahrnehmung

Wie beeinflussen Informationen zur Burnout-Prävention unsere Motivation und Wahrnehmung?

WARUM TEILNEHMEN?

Unser Studiengang **Angewandte Psychologie** (Schwerpunkt Gesundheit) ist noch **neu** – **jede Stimme** macht einen Unterschied.

- **Anonym**
- **Freiwillig**
- **Dauert nur wenige Minuten**

JETZT TEILNEHMEN:



Für HN-Studierende:
✓ 0,25 VP-Stunden

SurveyCircle Code:
L9HD-DKNJ-GPQ5-LEM4

Danke für deine Unterstützung!



**TAKE CARE
OF YOUR
MIND**