## Ein Gewinn für Dich! Deine Ausbildung als Berater/in.

anspruchsvolle Aufgabe. Daher bereiten wir Dich gemeinsam mit anderen engagierten Jugendlichen was Du für die qualifizierte Telefonberatung von Fachkraft statt. in einer Gruppe unter Anleitung einer qualifizierten reiche, vielseitige und spannende Ausbildung findet Kindern und Jugendlichen brauchst. Die umfangprofessionell auf die Mitarbeit vor. Du lernst alles, Das Engagement als Beraterin oder Berater ist eine

# Die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung sind:

- Theorie und Praxis der Beratung
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung
- Zielgruppenspezifische Kenntnisse
- Hospitation bei erfahrenen Beraterinnen und Beratern

regelmäßige Fortbildung und Supervision. nachhaltigen Berater-Ausbildung erhältst Du eine und Themen rund um das Jugendalter. Neben der Zudem lernst Du viel über Gesprächsführung

und sozialen Kompetenzen stärken. Eine dankbare, rufern werden Deine kommunikativen Fähigkeiten mal ein sehr hohes Maß an emotionaler Kraft und wenn auch nicht immer leichte Aufgabe, die manch-Die Ausbildung und Deine Erfahrungen mit den An-Toleranz erfordern kann.

sind eine gute Referenz für Deinen Lebenslauf. werden Dir auch in einem Zeugnis bestätigt und Die Ausbildung und deine ehrenamtliche Mitarbeit



### Mitmachen! Jetzt!

ehrenamtlich als Berater/in bei "Jugendliche beraten Jugendliche" am Kinder- und Jugendtelefon engagieren? Du bist zwischen 16 und 20 Jahre alt und möchtest Dich

Weitere Informationen findest Du unter:

www.nummergegenkummer.de

Nähe unter der unten angegebenen Adresse Oder melde Dich direkt bei dem Standort in Deiner

"Jugendliche beraten Jugendliche" am Kinder- und Jugendtelefon ist ein Angebot von NummergegenKummer in Zusammenarbeit mit:

Postfach 601531 Birte Freudenberg 0331 / 979 319 11 14415 Potsdam Kinder- und Jugendtelefon Potsdam

NummergegenKummer e.V. ist

b.freudenberg@kjt-potsdam.de

- Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund
- gefördert von der Deutschen Telekom AG und dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend





wurde gefördert durch die Auerbach Stiftung Die Erstellung des Informationsmaterials





Jugendtelefon Jugendliche" am Kinder- und Mach' mit bei "Jugendliche beraten

Wir bilden Dich aus:

als ehrenamtliche/n Berater/in

www.nummergegenkummer.de



#### Anderen weiterhelfen. Tut gut – macht Mut.

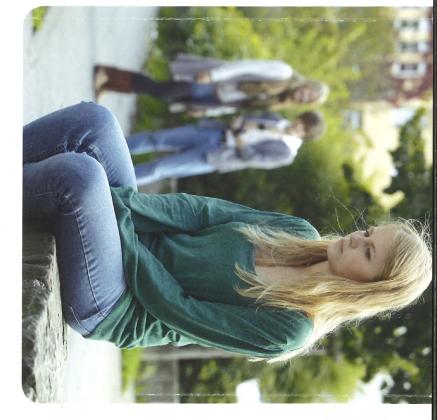
Stress mit den Eltern oder Freunden, Probleme in der Schule oder der erste Liebeskummer – das sind Themen, die viele Kinder und Jugendliche heutzutage beschäftigen. Auch Themen wie Partnerschaft, Sexualität oder Mobbing kennst Du wahrscheinlich selbst aus Deinem Alltag und/oder über Medien wie Telefon, Internet oder Video.

Aber mit wem kann man darüber vertraulich reden?

Am Kinder- und Jugendtelefon (Tel.: 0800 - 111 0 333 und 116 111) suchen täglich Tausende Mädchen und Jungen einfach nur jemanden, der ihnen zuhört, ihre Probleme ernst nimmt oder sie in schwierigen Situationen unterstützt. Denn mit den eigenen Eltern oder Freunden kann oder will man manchmal doch nicht über alles sprechen. Weil sie einen nicht verstehen oder weil es peinlich ist, mit ihnen über bestimmte Gefühle oder Erlebnisse zu reden.

Aus eigener Erfahrung kennst Du das vielleicht und kannst Dir daher vorstellen, wie hilfreich ein anonymes Gespräch unter Gleichaltrigen sein kann.





Wir suchen engagierte jugendliche Beraterinnen und Berater im Alter von 16 – 20 Jahren, die Kindern und Jugendlichen an unserem Beratungstelefon zuhören.

- Wenn Du Dich bei uns regelmäßig engagieren möchtest,
- ein verantwortungsbewusster Gesprächspartner und psychisch belastbar bist,
- Gleichaltrige bei ihren Problemen unterstützen willet
- Spaß verstehst und Provokationen aushalten kannst,
- tolerant gegenüber anderen Meinungen, Kulturen und Religionen bist
- dann freuen wir uns auf Deine Mitarbeit bei "Jugendliche beraten Jugendliche"!

## Mehr erreichen. Die "Nummer gegen Kummer".

Nummer gegen Kummer e.V. ist der Dachverband des größten kostenfreien telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Zurzeit gibt es rund 90 Standorte des Kinder- und Jugendtelefons bundesweit, zudem fast 50 Standorte des Elterntelefons. Über 3.900 ehrenamtliche Beraterinnen und Berater kümmern sich in ihrer Freizeit am Telefon und im Internet um die Fragen, Sorgen und Probleme der Anrufer.

Unser Angebot "Jugendliche beraten Jugendliche" ist ein so genanntes peer-education-Angebot im Rahmen des Kinder- und Jugendtelefons von Nummer gegen Kummer e.V. Jeden Samstag von 14 – 20 Uhr beraten ausgebildete jugendliche Telefonberater/innen im Alter zwischen 16 und 21 Jahren bundesweit Kinder und Jugendliche zu allen Themen und Problemen, die diese beschäftigen.

Immer mehr Jugendliche rufen an den Samstagen an, weil sie gerne mit einem Gleichaltrigen sprechen möchten.

Also mach mit und werde Teil unseres bundesweiten Beratungsnetzwerkes!

