

Deine Ausbildung als Berater/in. Ein Gewinn für Dich!

Das Engagement als Beraterin oder Berater ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Daher bereiten wir Dich professionell auf die Mitarbeit vor. Du lernst alles, was Du für die qualifizierte Telefonberatung von Kindern und Jugendlichen brauchst. Die umfangreiche, vielseitige und spannende Ausbildung findet gemeinsam mit anderen engagierten Jugendlichen in einer Gruppe unter Anleitung einer qualifizierten Fachkraft statt.

Die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung sind:

- Theorie und Praxis der Beratung
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung
- Zielgruppenspezifische Kenntnisse
- Hospitation bei erfahrenen Beraterinnen und Beratern

Zudem lernst Du viel über Gesprächsführung und Themen rund um das Jugendalter. Neben der nachhaltigen Berater-Ausbildung erhältst Du eine regelmäßige Fortbildung und Supervision.

Die Ausbildung und Deine Erfahrungen mit den Anrufern werden Deine kommunikativen Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen stärken. Eine dankbare, wenn auch nicht immer leichte Aufgabe, die manchmal ein sehr hohes Maß an emotionaler Kraft und Toleranz erfordern kann.

Die Ausbildung und deine ehrenamtliche Mitarbeit werden Dir auch in einem Zeugnis bestätigt und sind eine gute Referenz für Deinen Lebenslauf.



Mitmachen! Jetzt!

Du bist zwischen 16 und 20 Jahre alt und möchtest Dich ehrenamtlich als Berater/in bei „Jugendliche beraten Jugendliche“ am Kinder- und Jugendtelefon engagieren?

Weitere Informationen findest Du unter:

www.nummergegenkummer.de

Oder melde Dich direkt bei dem Standort in Deiner Nähe unter der unten angegebenen Adresse.

„Jugendliche beraten Jugendliche“ am Kinder- und Jugendtelefon ist ein Angebot von Nummergegenkummer in Zusammenarbeit mit:

Kinder- und Jugendtelefon Potsdam

Birte Freudenberg
Postfach 601531
14415 Potsdam
0331 / 979 319 11
b.freudenberg@kit-potsdam.de



Nummergegenkummer e. V. ist

- Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund
- gefördert von der Deutschen Telekom AG und dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Die Erstellung des Informationsmaterials wurde gefördert durch die Auerbach Stiftung



Zuhören und Weiterhelfen,
das passt zu Dir!

Mach' mit bei „Jugendliche beraten Jugendliche“ am Kinder- und Jugendtelefon

Wir bilden Dich aus:

als ehrenamtliche/n Berater/in

www.nummergegenkummer.de



Anderen weiterhelfen. Tut gut – macht Mut.

Stress mit den Eltern oder Freunden, Probleme in der Schule oder der erste Liebeskummer – das sind Themen, die viele Kinder und Jugendliche heutzutage beschäftigen. Auch Themen wie Partnerschaft, Sexualität oder Mobbing kennst Du wahrscheinlich selbst aus Deinem Alltag und/oder über Medien wie Telefon, Internet oder Video.

Aber mit wem kann man darüber vertraulich reden?

Am Kinder- und Jugendtelefon (Tel.: 0800 - 111 0 333 und 116 111) suchen täglich Tausende Mädchen und Jungen einfach nur jemanden, der ihnen zuhört, ihre Probleme ernst nimmt oder sie in schwierigen Situationen unterstützt. **Denn mit den eigenen Eltern oder Freunden kann oder will man manchmal doch nicht über alles sprechen.** Weil sie einen nicht verstehen oder weil es peinlich ist, mit ihnen über bestimmte Gefühle oder Erlebnisse zu reden.

Aus eigener Erfahrung kennst Du das vielleicht und kannst Dir daher vorstellen, wie hilfreich ein anonymes Gespräch unter Gleichaltrigen sein kann.



Wir suchen engagierte jugendliche Beraterinnen und Berater im Alter von 16 – 20 Jahren, die Kindern und Jugendlichen an unserem Beratungstelefon zuhören.

- Wenn Du Dich bei uns regelmäßig engagieren möchtest,
 - ein Verantwortungsbewusster Gesprächspartner und psychisch belastbar bist,
 - Gleichaltrige bei ihren Problemen unterstützen willst,
 - Spaß verstehst und Provokationen aushalten kannst,
 - tolerant gegenüber anderen Meinungen, Kulturen und Religionen bist
- dann freuen wir uns auf Deine Mitarbeit bei „Jugendliche beraten Jugendliche“!

Mehr erreichen. Die „Nummer gegen Kummer“.

Nummer gegen Kummer e.V. ist der Dachverband des größten kostenfreien telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Zurzeit gibt es rund 90 Standorte des Kinder- und Jugendtelefons bundesweit, zudem fast 50 Standorte des Elterntelefons. Über 3.900 ehrenamtliche Beraterinnen und Berater kümmern sich in ihrer Freizeit am Telefon und im Internet um die Fragen, Sorgen und Probleme der Anrufer.

Unser Angebot „Jugendliche beraten Jugendliche“ ist ein so genanntes peer-education-Angebot im Rahmen des Kinder- und Jugendtelefons von Nummer gegen Kummer e.V. Jeden Samstag von 14 – 20 Uhr beraten ausgebildete jugendliche Telefonberater/innen im Alter zwischen 16 und 21 Jahren bundesweit Kinder und Jugendliche zu allen Themen und Problemen, die diese beschäftigen.

Immer mehr Jugendliche rufen an den Samstagen an, weil sie gerne mit einem Gleichaltrigen sprechen möchten.

Also mach mit und werde Teil unseres bundesweiten Beratungsnetzwerkes!

