

**Von:** Mine Schmidt Mine.Schmidt@dife.de  
**Betreff:** [Psychos] [Extern] Master-/Bachelorarbeit und Praktikum in der Abteilung Neurowissenschaft der Entscheidung und Ernährung (Potsdam)  
**Datum:** 24. November 2025 um 17:30  
**An:**

MS

---

**Projekttitel: Welche Auswirkung hat das Eisbaden auf den Körper, den Geist und das Entscheidungsverhalten?**

Du suchst nach einem interdisziplinären Praktikum oder einer Bachelor-/Masterarbeit im Bereich der kognitiven Neurowissenschaften und Ernährung? Falls ja, dann sucht die Arbeitsgruppe Neurowissenschaft der Entscheidung und Ernährung unter der Leitung von Prof. Dr. Soyoung Park (<https://www.dife.de/forschung/abteilungen-und-forschungsgruppen/neurowissenschaft-der-entscheidung-und-ernaehrung/>) engagierte Studierende wie dich!

Das Eisbaden ist ein wachsender Trend – vielleicht hast du es sogar selbst schon ausprobiert. Bislang wurde angenommen, dass diese subjektiv positive Erfahrung auf die erhöhte Freisetzung von Katecholaminen und endogenen Opioiden zurückzuführen ist. Tatsächlich wurde der explizite Zusammenhang zwischen dem Körper, Geist und Verhalten bisher kaum empirisch erforscht. Hast du dich jemals gefragt, wie sich diese physiologischen Prozesse unter Kälteexposition auf psychischer und Verhaltensebene auswirken? Gibt es periphere elektrophysiologische oder humorale Marker, die das Entscheidungsverhalten oder Essverhalten vorhersagen können? Unser Forschungsprojekt (<https://www.dife.de/news/studien/cova-studie/>) zielt darauf ab, diese faszinierenden Fragen zu untersuchen.

Wir freuen uns darauf, **ab sofort** motivierte Studierende in unserem Team willkommen zu heißen. Gute Deutschkenntnisse sind wünschenswert. Darüber hinaus suchen wir nach Enthusiasmus, einer kooperativen Einstellung und einer Verpflichtung von **mindestens drei Monaten**. Die Datenerhebung für das Projekt wird am Deutschen Institut für Ernährungsforschung in Potsdam-Rehbrücke durchgeführt.

Wenn du Interesse an dieser spannenden Forschung hast, kontaktiere bitte Mine Schmidt (mine.schmidt@dife.de) für weitere Informationen. Wir freuen uns darauf, von dir zu hören!

---

Fachschaftsrat Psychologie mailing list -- [psychos@fsr.uni-potsdam.de](mailto:psychos@fsr.uni-potsdam.de)  
To unsubscribe send an email to [psychos-leave@fsr.uni-potsdam.de](mailto:psychos-leave@fsr.uni-potsdam.de)