

65. IPU KONGRESS

**DIE PSYCHOLOGIE
DER
NACHHALTIGEN
ERNÄHRUNG**

**06. BIS 09.
NOVEMBER
2025**

**IN DER JUGENDBURG LUDWIGSTEIN
IN WITZENHAUSEN | NÄHE KASSEL**

01.

65. IPU- Kongress vom 06.-09.11.2025

Was ist eigentlich nachhaltige Ernährung? Wie kann Ernährung in meinem eigenen Alltag nachhaltiger gestaltet werden? Welchen psychologischen Effekte kann Ernährung besitzen?

Mit diesen Fragen wollen wir uns auf dem Kongress beschäftigen. Außerdem ist Platz für die Reflexion unserer eigenen Ernährungsweise und deren Einfluss auf uns. In Form von Workshops, Austausch und vielfältigem Input durch fachdiverse Referierende wollen wir uns kritisch mit der Psychologie der nachhaltigen Ernährung auseinandersetzen.

02.

Was ist die IPU?

Die Initiative Psychologie im Umweltschutz e.V. (IPU) veranstaltet regelmäßig Kongresswochenenden zu verschiedenen Themen an der Schnittstelle zwischen Psychologie und Umweltschutz. Zielgruppe sind nicht nur Vereinsmitglieder, sondern alle Menschen, die sich für das Kongressthema interessieren, z.B. weil sie in dem Bereich arbeiten und/oder ehrenamtlich aktiv sind.



Initiative
Psychologie im
Umweltschutz

03.

Was erwartet euch?

- 06. - 09. November 2025
- vegane Vollverpflegung
- Mehrbettzimmer
- Vorträge, Workshops, Freizeitprogramm & Vernetzung
- in der Jugendburg Ludwigstein in Witzenhausen (nahe Kassel & Göttingen)

04.

Anmeldung & Programm

[https://ipu-ev.de/
kongresse/](https://ipu-ev.de/kongresse/)

