



ExTrass – Hitze-Warner

Was ist der Hitze-Warner?

Der ExTrass-Hitze-Warner ist ein Aufkleber, der bei zu hohen Innenraumtemperaturen deutlich sichtbar vor der Hitze warnt, sodass z. B. ältere Menschen mit eingeschränkter Sehfähigkeit oder ambulante Pflegekräfte auf einen Blick erkennen, dass die Raumtemperatur gefährlich erhöht ist. Der Hitze-Warner besteht aus einem 9 cm großen Aufkleber mit einem Bereich aus schwarzer Thermochrom-Farbe, der auf eine glatte Fläche, wie z. B. eine Zimmertür oder eine Tischplatte aufgeklebt werden kann. Die thermochrome Farbe verblasst bei ca. 28 °C, sodass ein Hitze-Warnhinweis erscheint.



Testen Sie den Hitze-Warner!

Der Aufkleber befindet sich momentan in einer ersten Testversion. Zum aktuellen Zeitpunkt sind noch keine Aussagen über Haltbarkeit und Zuverlässigkeit machbar. Zur Verbesserung des Produktes sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen! **Wenn Sie den Hitze-Warner ausprobieren möchten, kontaktieren Sie uns gerne** (Herrn Rocker unter philipp.rocker@johanniter.de oder Frau Dr. Ullrich unter ullrich@uni-potsdam.de). Wir können Ihnen dann einige Exemplare zuschicken samt Begleitfragebogen, über den Sie uns Rückmeldung zur Nutzung und zur Funktionalität des Hitze-Warners geben können.

Danke, dass Sie den ExTrass-Hitze-Warner testen!



Was sollten Sie tun, wenn der Warnhinweis erscheint?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Räume oder den eigenen Körper abzukühlen. Für den Hitze-Warner waren diese zu umfangreich. Auch gibt es je nach Vorerkrankungen oder Medikation bestimmte Dinge zu beachten, z. B. bezüglich der empfohlenen Trinkmenge. Deshalb empfehlen wir, den Flyer "Hohe Temperaturen und Hitze – Tipps für Betroffene und pflegende Angehörige" der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. zusammen mit dem Hitze-Warner weiterzugeben. Eine weitere Hitze-Checkliste, die eher allgemein und in größerer Schrift gehalten ist, finden Sie auf <https://www.uni-potsdam.de/de/extrass/beitraege-fuer-die-praxis> unter dem Punkt "Hinweise für alle in der Bevölkerung".



ExTrass



JOHANNITER
Akademie NRW



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU