

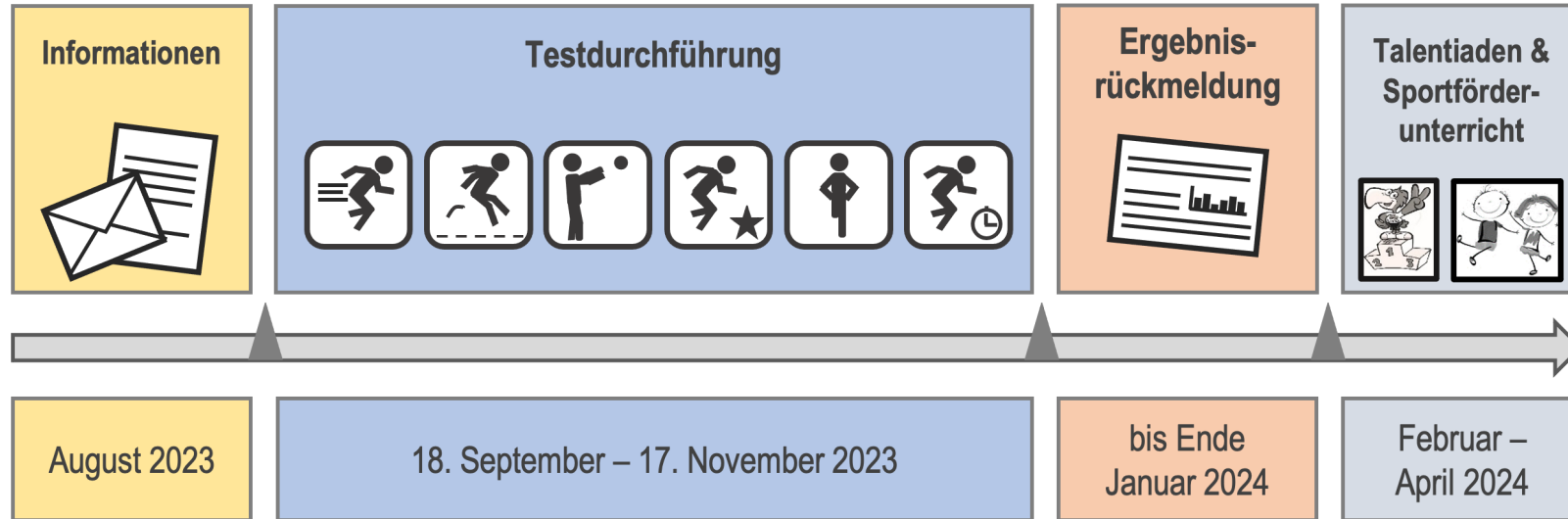
EMOTIKON: Erste Auswertungen für das Schuljahr 2023/24

**Paula Teich
Universität Potsdam**

Humanwissenschaftliche Fakultät
Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaften

EMOTIKON-Team @Uni Potsdam: Kathleen Golle, Reinhold Kliegl, Paula Teich, Fabian Arntz, Franziska Schubert

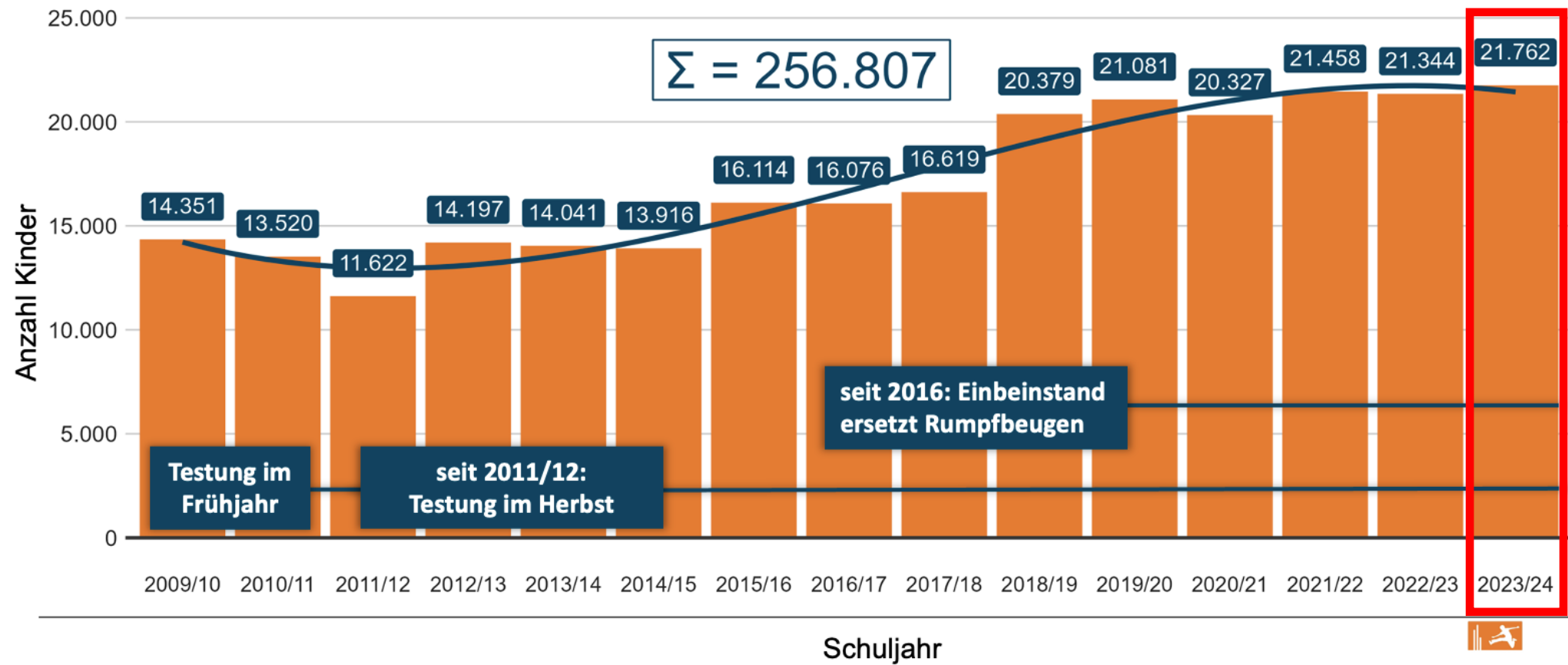
EMOTIKON 2023/24



+ Längsschnitt Potsdam-Mittelmark:
6. Jahrgang (freiwillig 4. + 5. Jahrgang)



Erfasste Kinder in EMOTIKON



EMOTIKON-Tests:

- 6-Minuten-Lauf
- Sternlauf
- 20-Meter-Sprint
- Standweitsprung
- Medizinballstoßen
- Rumpfbeugen/
Einbeinstand

Längsschnitt in Potsdam-Mittelmark

- Schuljahr 2023/24: **2.099 Kinder** der 4., 5. und 6. Klasse aus 35 Schulen
 - 6. Klasse: 1.581 Kinder aus 35 Schulen
 - 5. Klasse: 261 Kinder aus 6 Schulen
 - 4. Klasse: 257 Kinder aus 7 Schulen



Evaluation Schuljahr 2023/24

Öffentliche Regelschulen	Privatschulen	Förderschulen
Soll: 449 Ist: 431 96 % (94 %)*	Soll: 94 Ist: 28 30 % (40 %)	Soll: 76 Ist: 10 13 % (26 %)

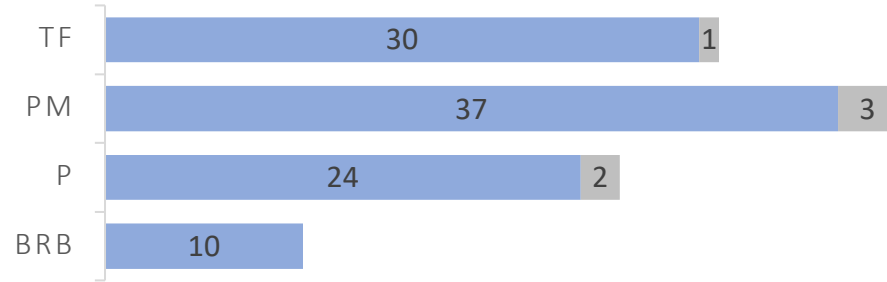


Verteilung in den einzelnen Landkreisen / Schulämtern

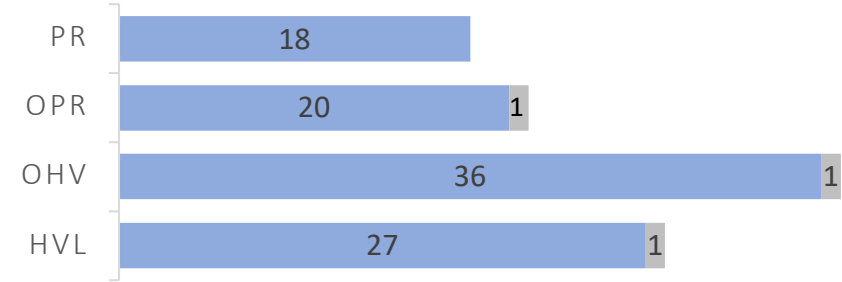
Beteiligung öffentliche Grundschulen (Absolutwerte)

■ Teilnahme
■ Keine Teilnahme

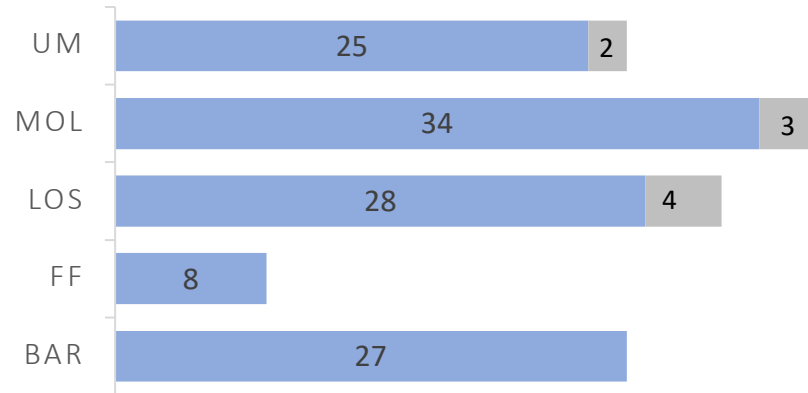
Brandenburg
an der Havel



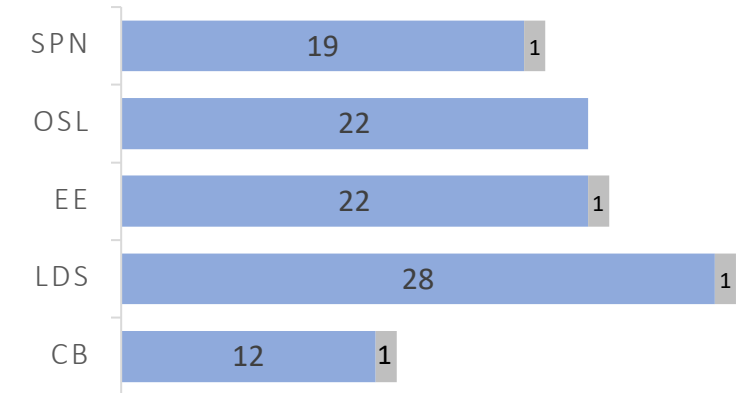
Neuruppin



Frankfurt
(Oder)



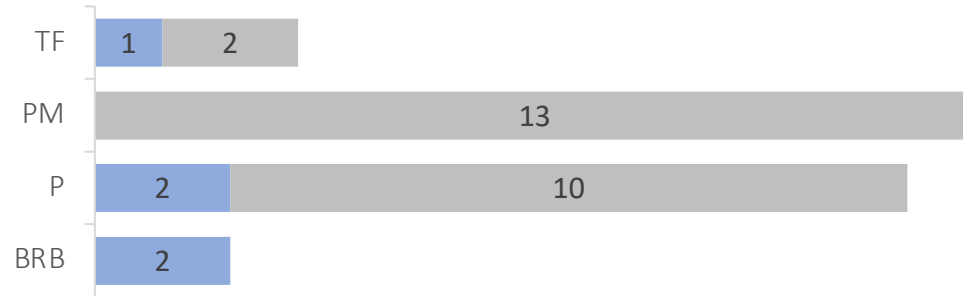
Cottbus



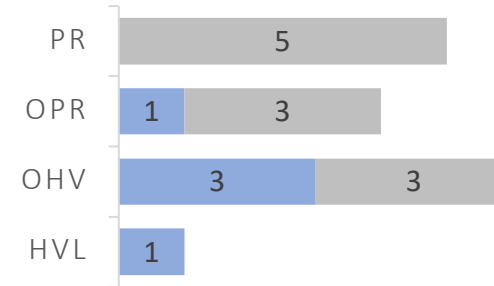
Beteiligung Privatschulen (Absolutwerte)

■ Teilnahme
■ Keine Teilnahme

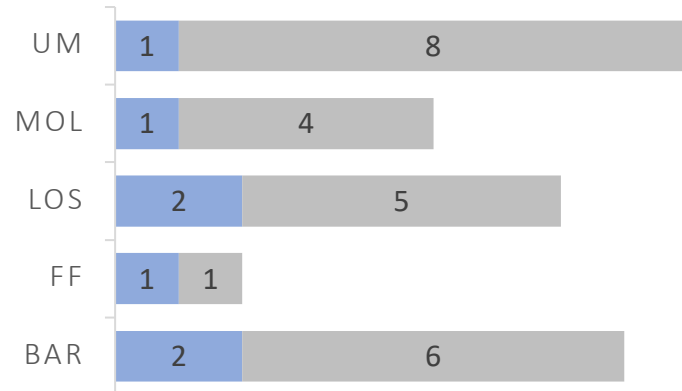
Brandenburg
an der Havel



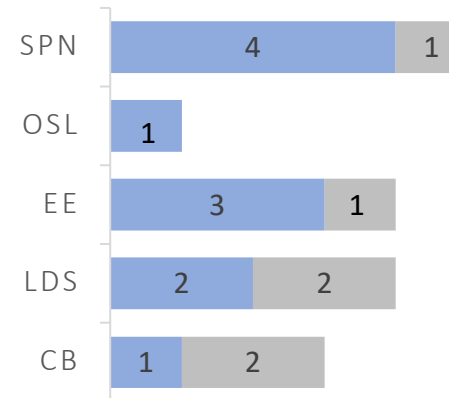
Neuruppin



Frankfurt
(Oder)



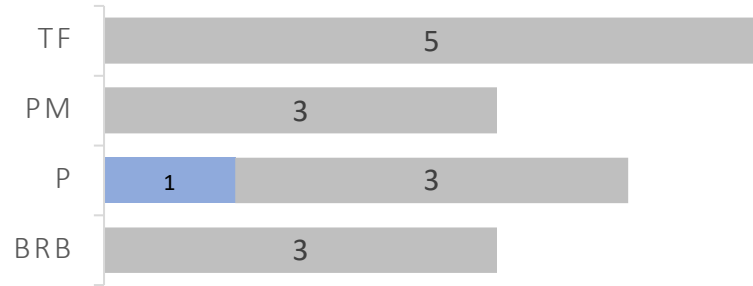
Cottbus



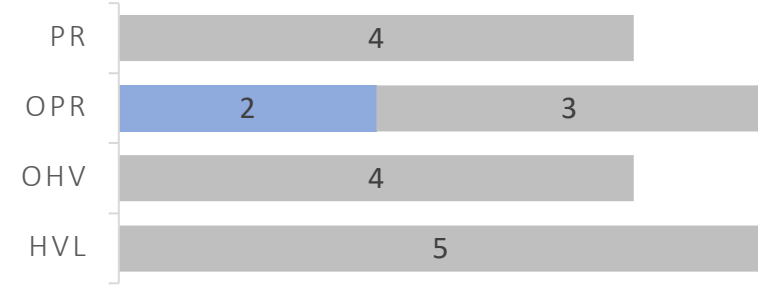
Beteiligung Förderschulen (Absolutwerte)

■ Teilnahme
■ Keine Teilnahme

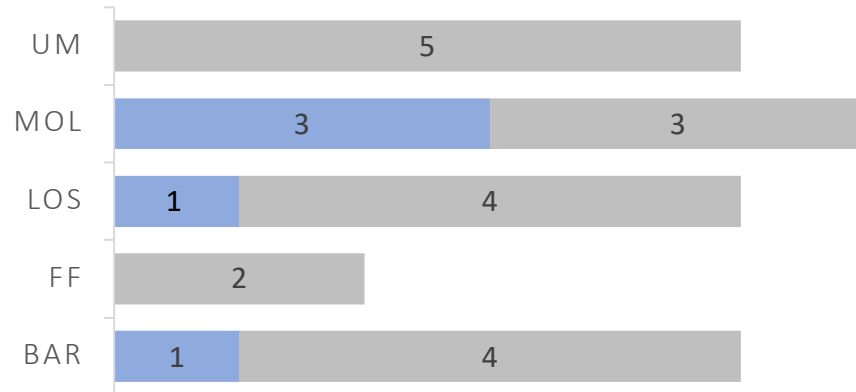
Brandenburg
an der Havel



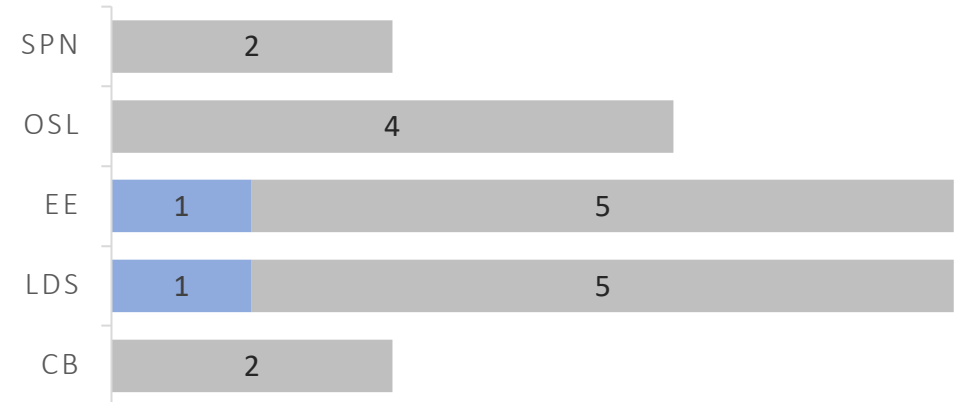
Neuruppin



Frankfurt
(Oder)



Cottbus



Verteilung motorische Begabungen und Defizite 2023

Motorische Begabungen

Anzahl: 5.107

23,5 % (25 %)*

Motorische Defizite

Anzahl: 1.600

7,4 % (10 %)



**Einladung zum
Sportförderunterricht**

Stand 13.12.2023

*In Klammern die Werte aus dem Vorjahr

Verteilung motorische Begabungen und Defizite 2023

Motorische Begabungen

Anzahl: 5.107

23,5 % (25 %)*

Motorische Defizite

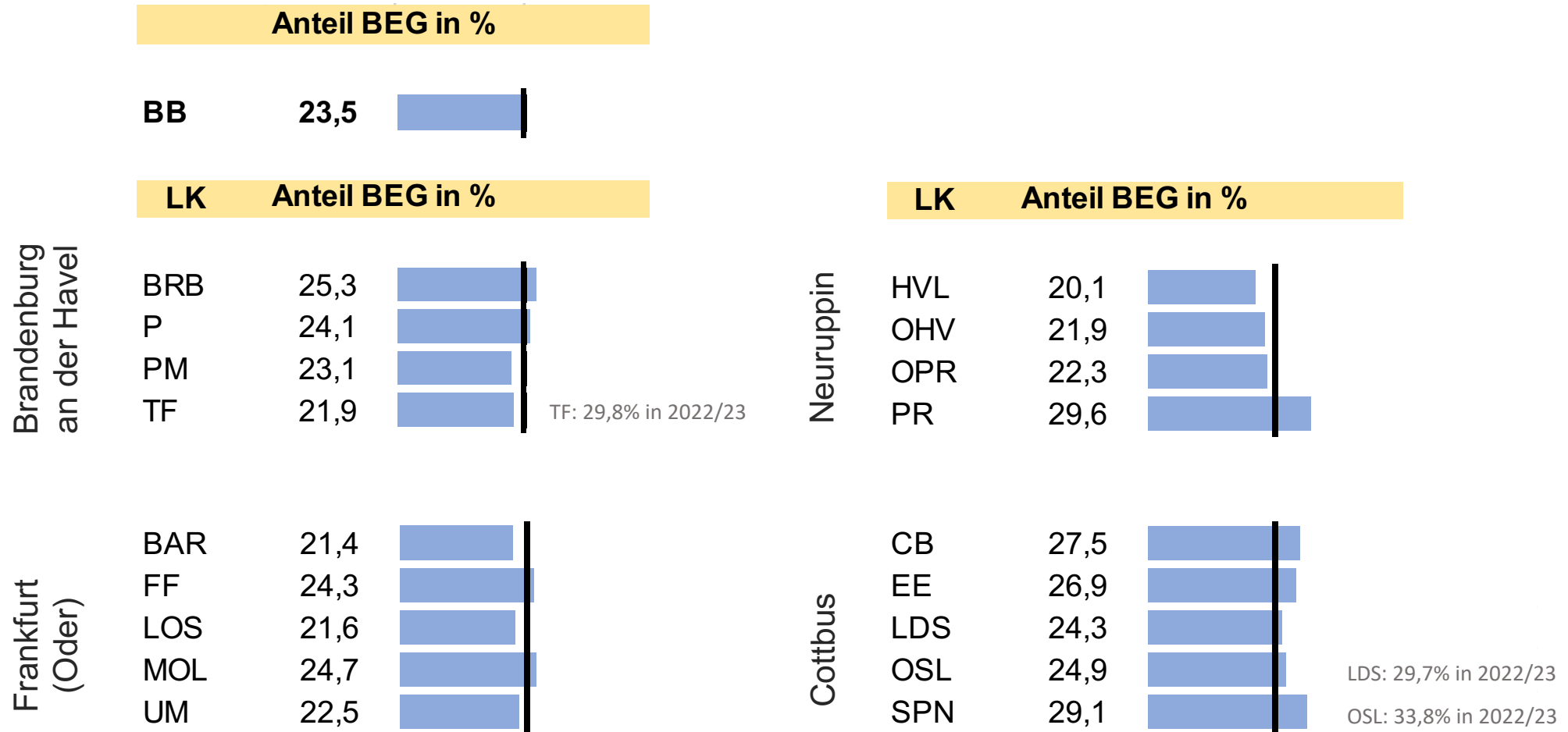
Anzahl: 1.600

7,4 % (10 %)



Verteilung in den einzelnen Landkreisen

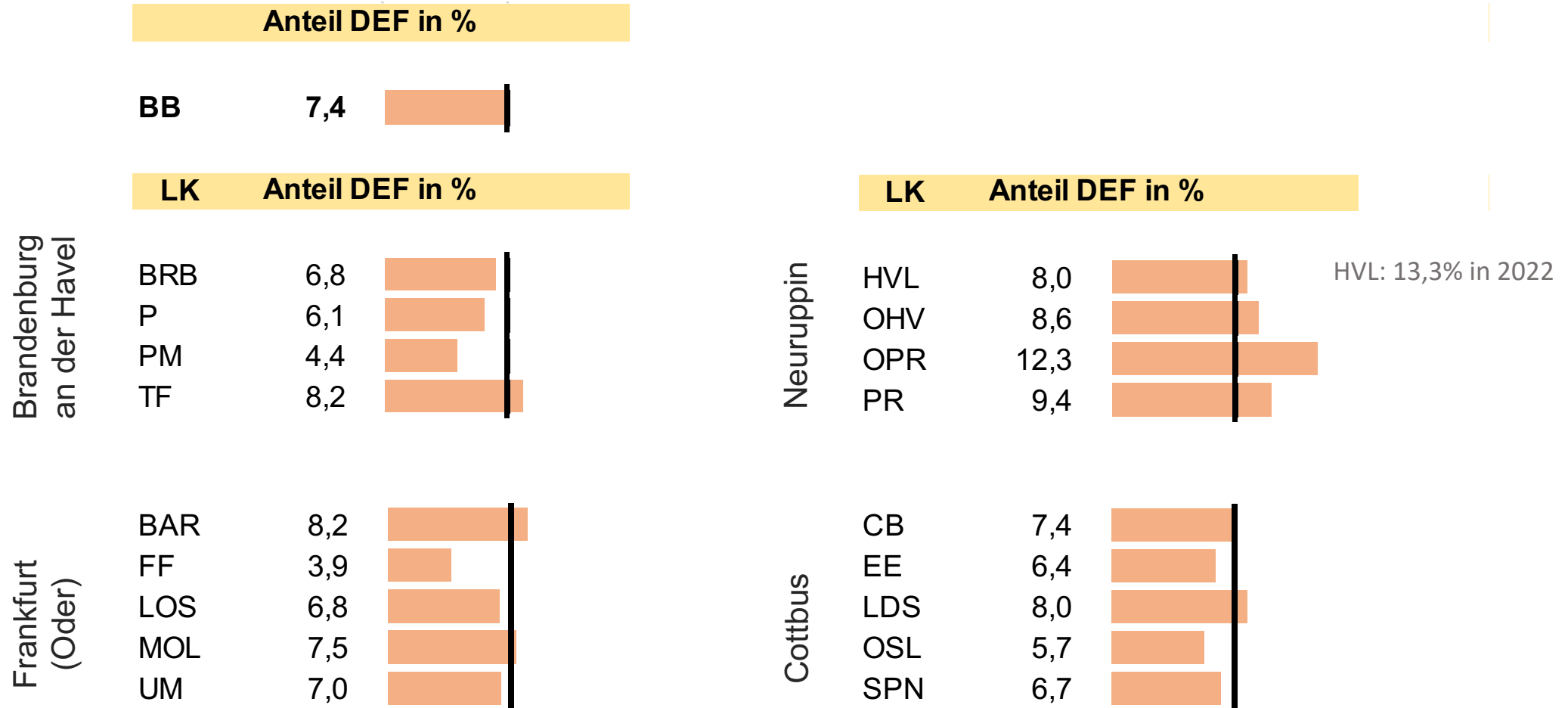
Verteilung motorische Begabungen in den Landkreisen



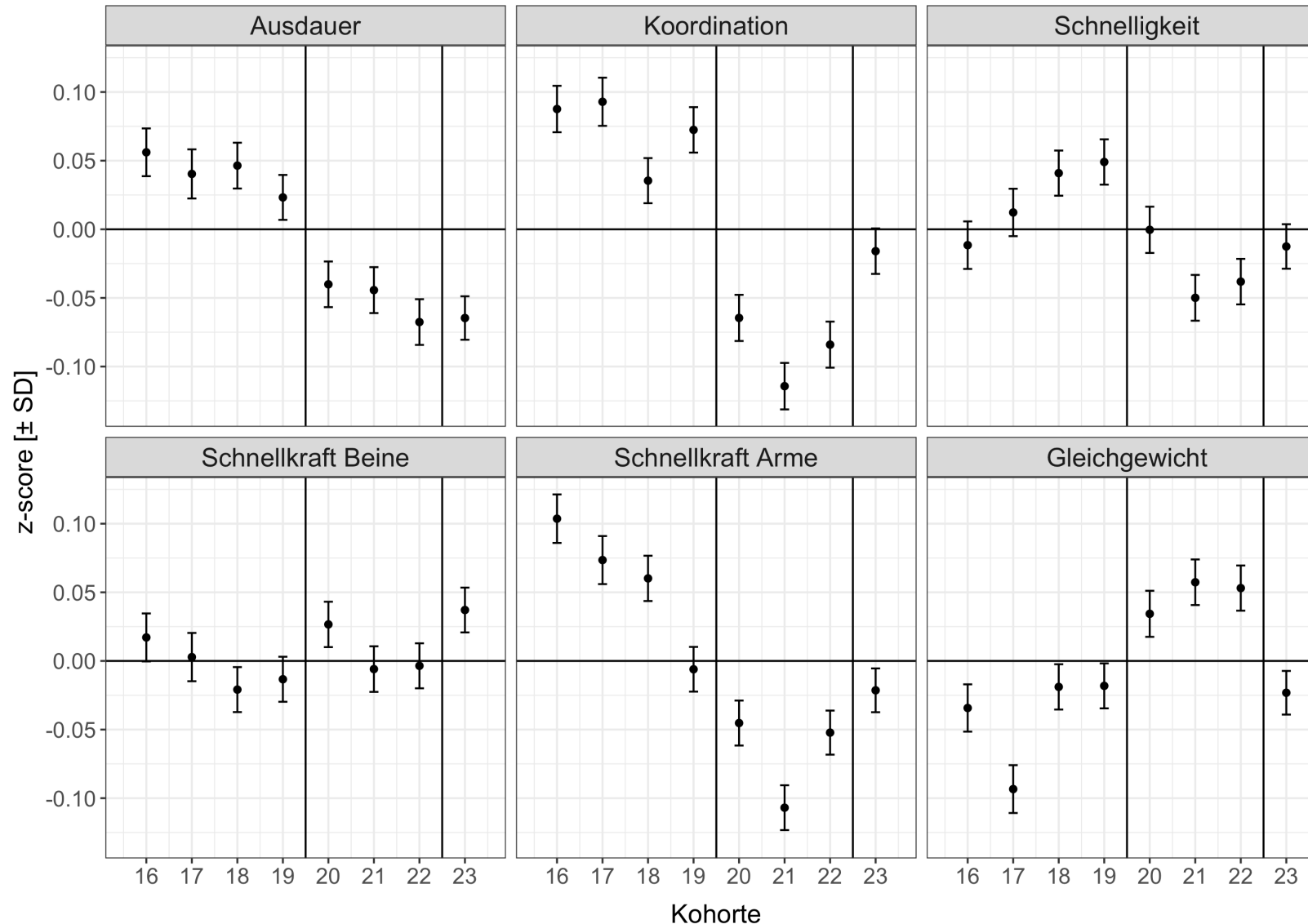
Stand 13.12.2023

BEG = motorische Begabung

Verteilung motorische Defizite in den Landkreisen



Motorische Fitness nach Kohorte

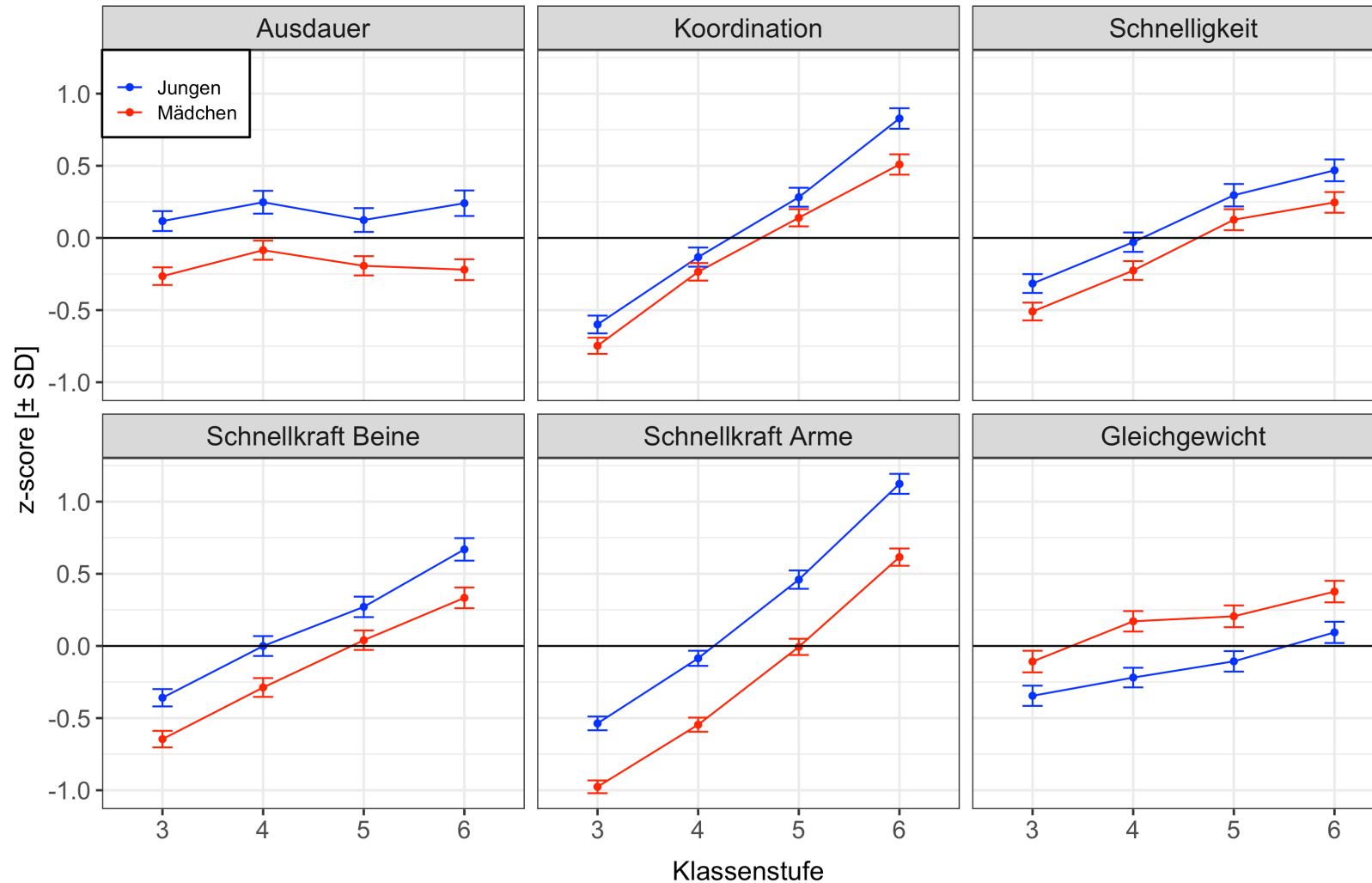


Pandemie-Effekte für
**Ausdauer, Koordination,
Schnelligkeit**
(Laufaufgaben)

Vorläufige Analysen:

- Covid-Rebound-Effekte: Positive Trends für **Koordination, Schnellkraft Arme/Beine**
- Ausdauer: Ähnliche Leistung wie im Vorjahr

Längsschnitt Potsdam-Mittelmark



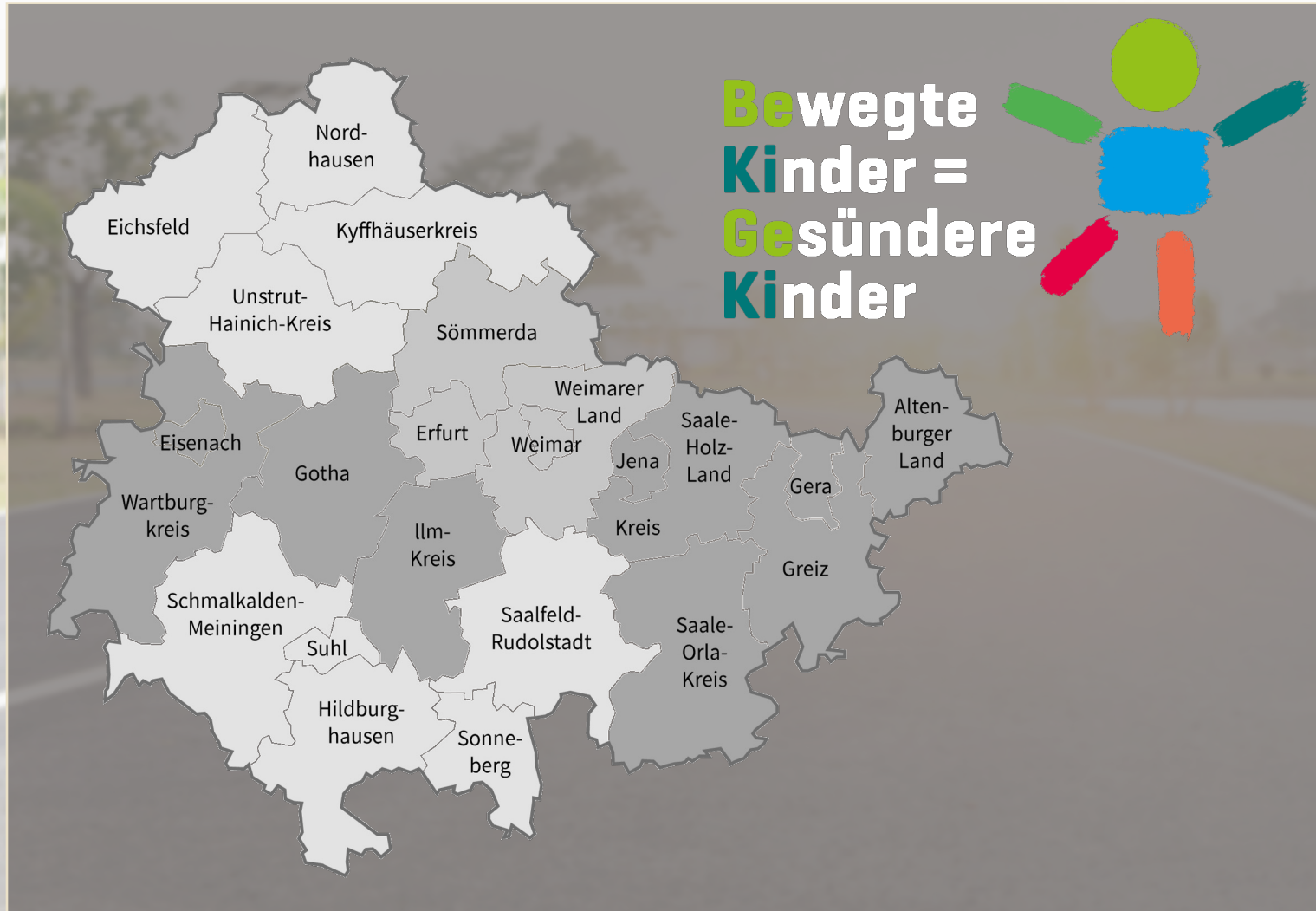
Vorläufige Analysen:

- Zunahme der Leistung in fast allen Fitnesskomponenten von 3. bis 6. Klasse
- Ausnahme Ausdauer: "Plateau" nach der 4. Klasse

Geschlechtsunterschiede:

- Jungen sind in 5 Fitnesstests besser als Mädchen
- Mädchen sind besser im Gleichgewicht als Jungen
- Kleinster Geschlechtsunterschied bei **Koordination** (Sternlauf): Mädchen können geringere motorische Fitness durch kognitive Komponente ausgleichen

Bewegte Kinder, gesündere Kinder (Thüringen)



**FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA** Lehrstuhl für Sportmedizin
und Gesundheitsförderung

BewegungsCHECK (Mecklenburg-Vorpommern)



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

Universität
Rostock





Vielen Dank!

Manuskripte 2023/2024

Intervention and moderation of physical fitness in children with physical fitness deficits.

Results of the SMaRTER study

Fabian Arntz

Association between time of assessment within a school year and physical fitness of primary school children

Paula Teich, Kathleen Golle & Reinhold Kliegl (in Begutachtung)

Impact of height-to-mass ratio on physical fitness of German third-grade children

Florian Bähr, Toni Wöhrl, Paula Teich, Christian Puta & Reinhold Kliegl (in Arbeit)

Children's physical fitness relates better to height-to-mass ratio than body mass index

Reinhold Kliegl, Paula Teich, Toni Wöhrl, Florian Bähr & Kathleen Golle (in Arbeit)

EMOTIKON Podcast & Newsletter



<https://www.uni-potsdam.de/de/emotikon/podcast>

EMOTIKON-Team @Uni Potsdam



Dr. Kathleen Golle



Prof. Dr.
Reinhold Kliegl



Paula Teich, M.Sc.



Dr. Fabian Arntz



Franziska
Schubert, B.Sc.

Kontakt: paula.teich@uni-potsdam.de, reinhold.kliegl@uni-potsdam.de