Universität Potsdam

Motorische Fähigkeiten in Brandenburg –

Auswertung der EMOTIOKN Daten 2024/25

Mareike Voigt

11.09.2025

EMOTIKON Grundschulsport

EMOTIKON-Team @Uni Potsdam: Kathleen Golle, Reinhold Kliegl, Mareike Voigt

Vortrag auf der Tagung für SchulsportberaterInnen in Lindow

LBS NRW Fozto Andrea Bowinkelmann

Universität Potsdam

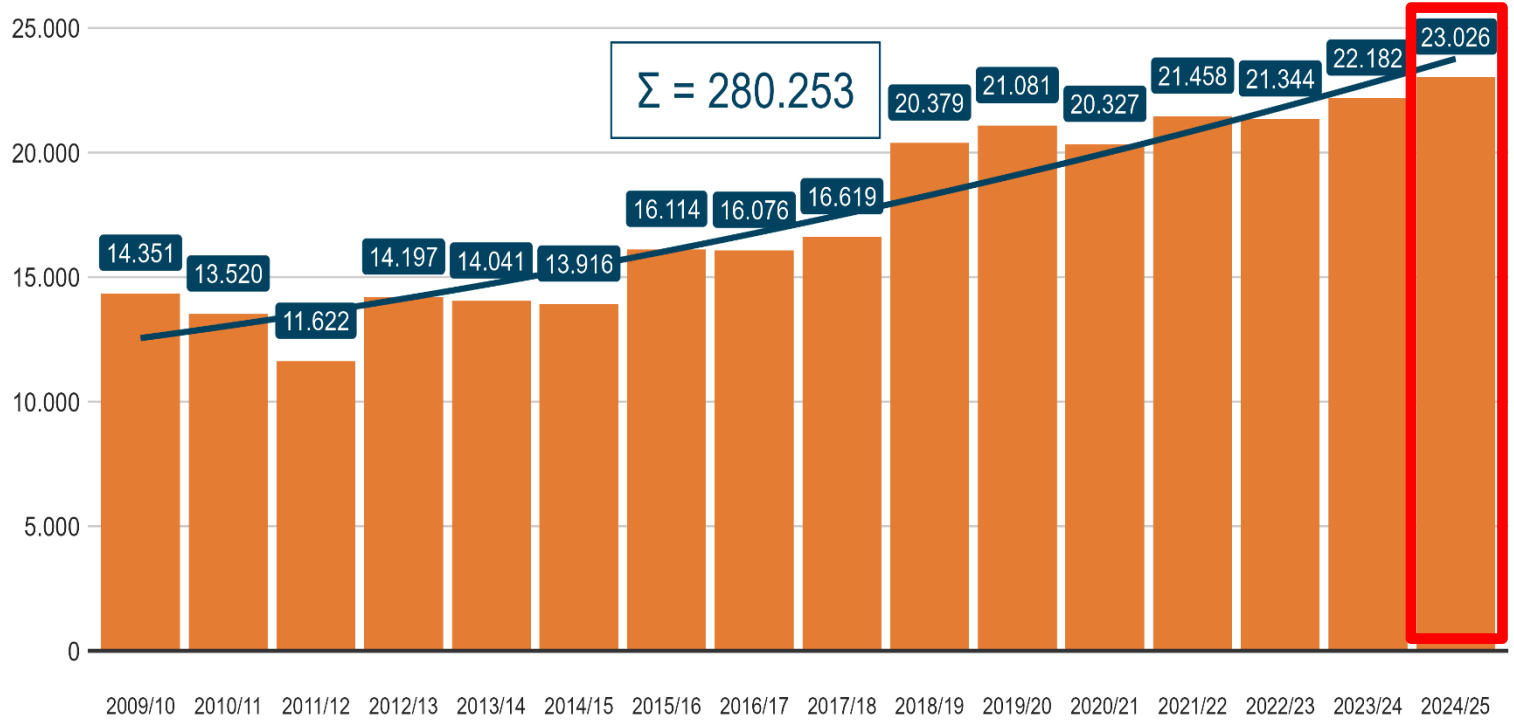
EMOTIKON Grundschulsport

Die Ziele heute…

1. Teilnahmen an EMOTIKON
2. Motorischen Fähigkeiten und der Sozialindex
3. Selbstberichtete Daten – Größe, Körpergewicht, Sport
4. Zusammenfassung

Universität Potsdam

Erfasste Kinder in EMOTIKON



EMOTIKON-Tests:

- 6-Minuten-Lauf
- Sternlauf
- 20-Meter-Sprint
- Standweitsprung
- Medizinballstoßen
- Einbeinstand / Rumpfbeuge

Universität Potsdam

Evaluation Schuljahr 2024/25

EMOTIKON Grundschulsport

Öffentliche Regelschulen	Privatschulen	Förderschulen
Soll: 449	Soll: 96	Soll: 76
Ist: 429	**Ist: 33**	**Ist: 13**
95,55 % (97 %)*	**34,38 %** (31 %)	**17 %** (15 %)

*In Klammern die Werte aus dem Vorjahr

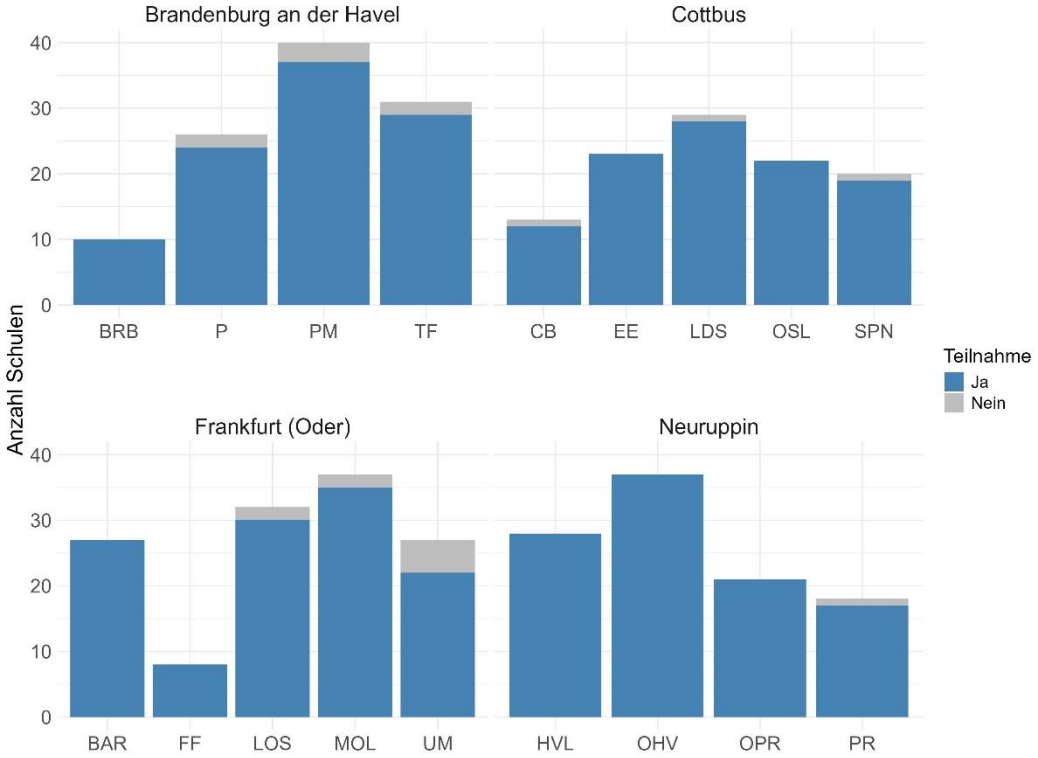
Verteilung in den einzelnen Landkreisen / Schulämtern

Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Beteiligung öffentliche Grundschulen (Absolutwerte)

EMOTIKON Grundschulsport

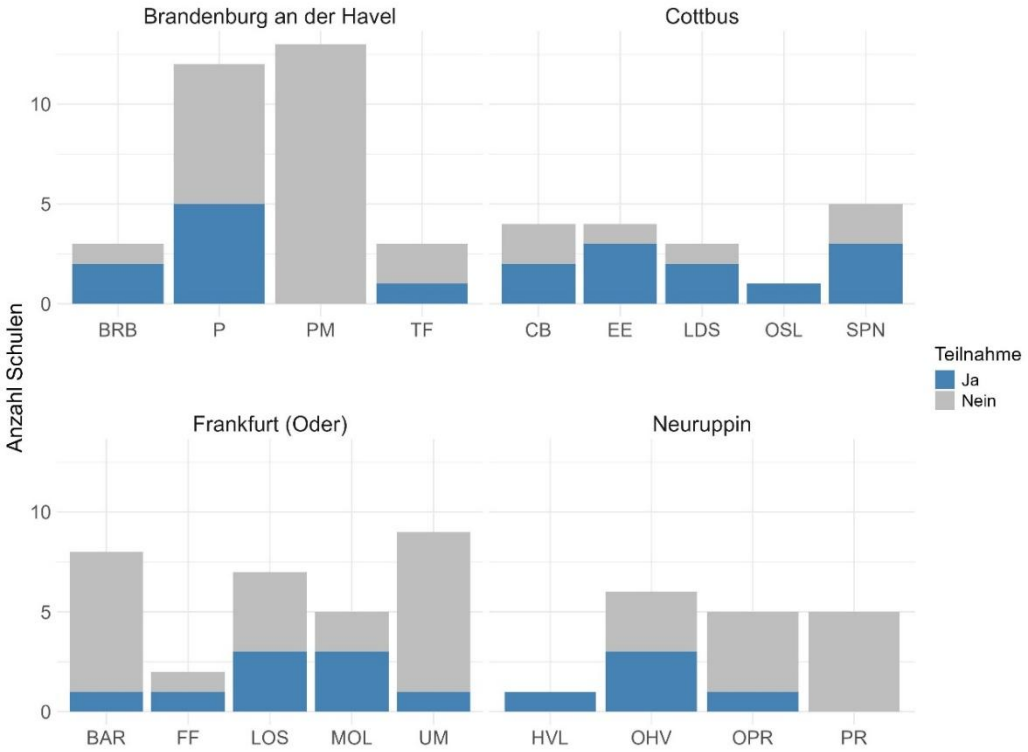


Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Beteiligung Privatschulen (Absolutwerte)

EMOTIKON Grundschulsport

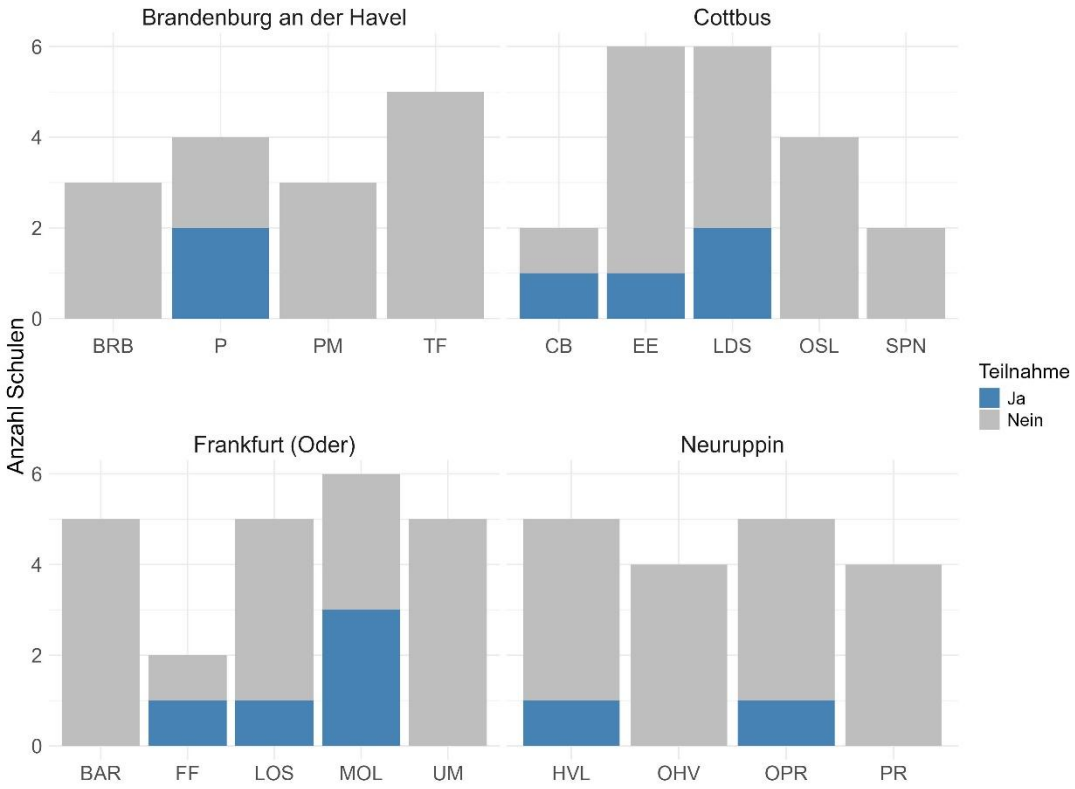


Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Beteiligung Förderschulen (Absolutwerte)

EMOTIKON Grundschulsport



Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Verteilung **motorische Begabungen** und **Defizite** 2024

EMOTIKON Grundschulsport

Motorische Begabungen

Anzahl: 5.665

24,6 % (23,8 %)*

Motorische Defizite

Anzahl: 1.558

6,8 % (7,4 %)

Sollten eine Sportförderung erhalten:
z.B.: durch KiB oder Sportförderunterricht

*In Klammern die Werte aus dem Vorjahr

Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Verteilung **motorische Begabungen** und **Defizite** 2024

EMOTIKON Grundschulsport

Motorische Begabungen	**Motorische Defizite**
Anzahl: 5.665	Anzahl: 1.558
24,6 % (23,8 %)*	**6,8 %** (7,4 %)

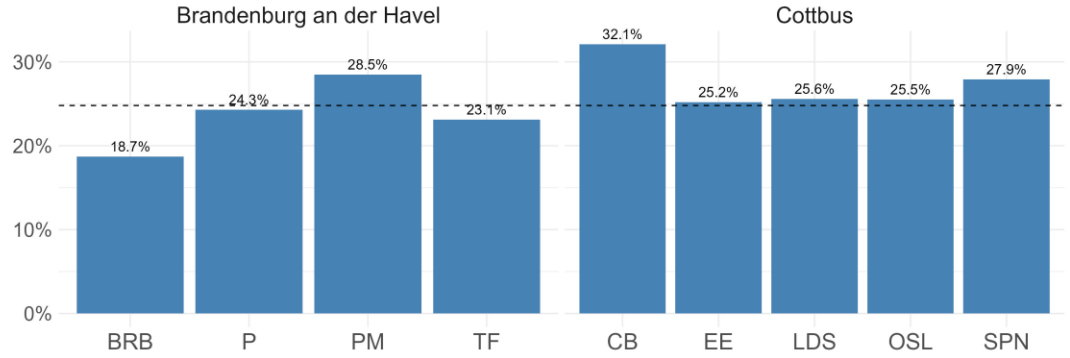
Verteilung nach Schulamt und Landkreis

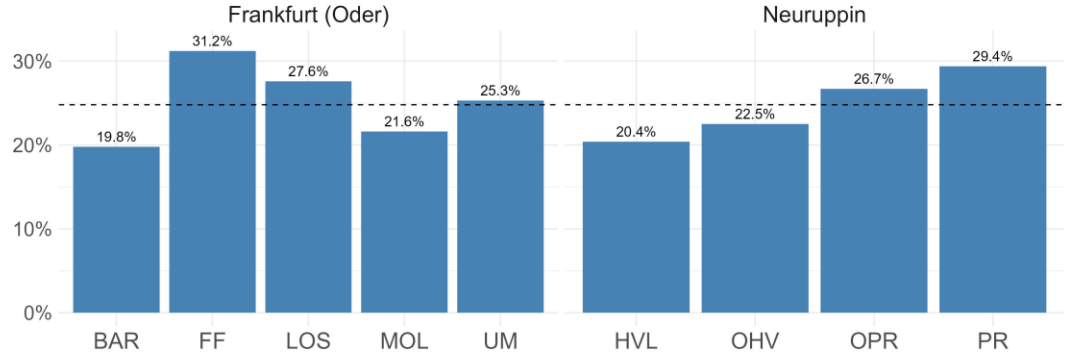
*In Klammern die Werte aus dem Vorjahr
Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Motorische Begabungen nach Schulamt und Landkreis

EMOTIKON Grundschulsport





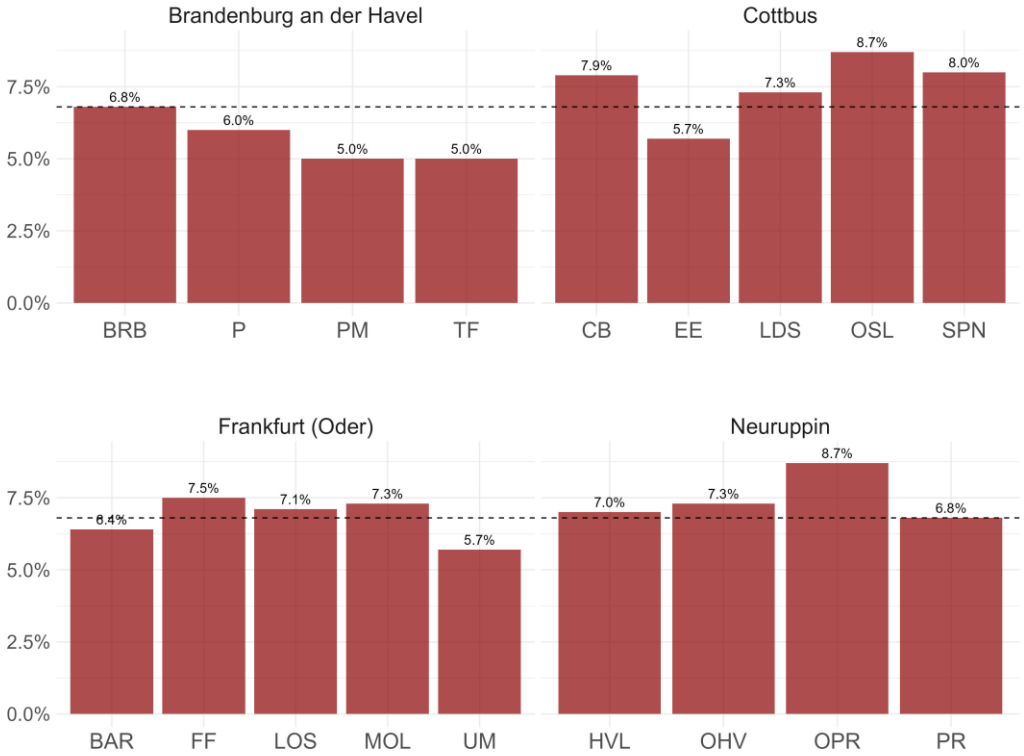
BB Gesamt: 25,26 %

Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

Motorische Defizite nach Schulamt und Landkreis

EMOTIKON Grundschulsport



BB Gesamt: 6,89 %

Stand 05.02.2025

Universität Potsdam

EMOTIKON Grundschulsport

Motorische Fähigkeiten und Sozialindex

Universität Potsdam

Schulscharfer Sozialindex

EMOTIKON Grundschulsport

5 Kategorien basierend auf

- nach Schülerwohnortgemeinden gewichtete **SGB-II Quote**
- Anteil S*S mit **nicht-deutscher Verkehrssprache** (Migration)
- Anteil S*S mit **sonderpädagogischem Förderbedarf**

Kategorie I = geringste soziale Belastung, Kategorie V= höchste soziale Belastung

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/schulbudget-sozialindex.html

Universität Potsdam

Schulscharfer Sozialindex

EMOTIKON Grundschulsport

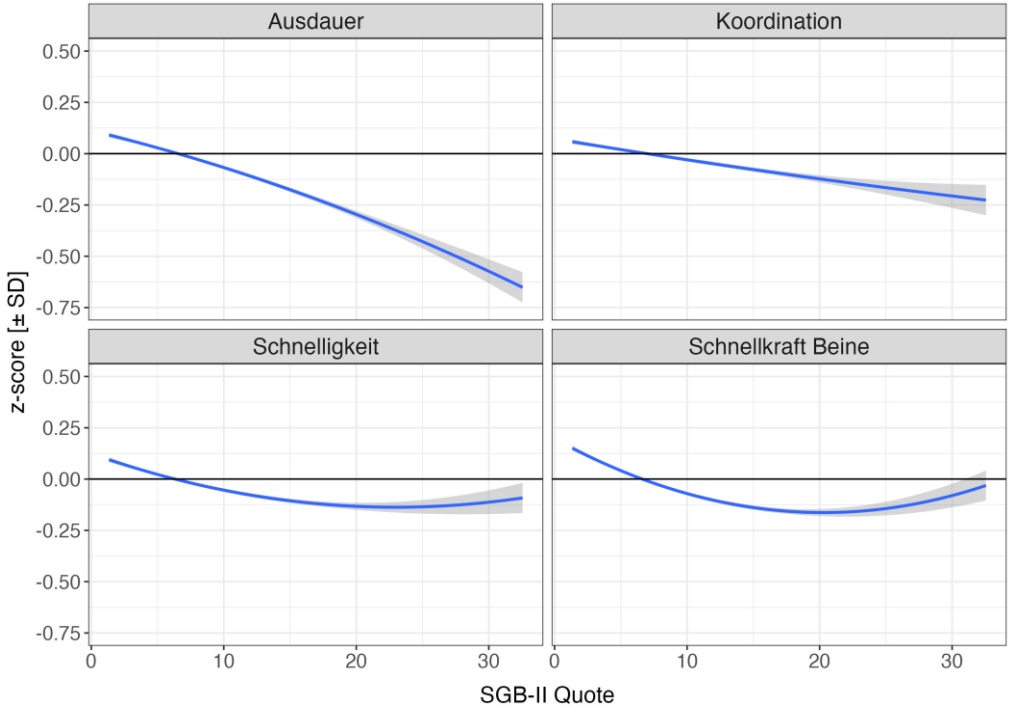
Was sind die Effekte der einzelnen <u>Indikatoren der sozialen Belastung</u> *(1) SGB-II Quote, (2) Anteil S*S mit nicht deutscher Verkehrssprache, (3) Anteil S*S mit sonderp. Förderbedarf* auf die körperliche Fitness?

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/sozialindex-fuer-schulen.html

Universität Potsdam

Schulscharfer Sozialindex (SGB-II Quote)

EMOTIKON Grundschulsport



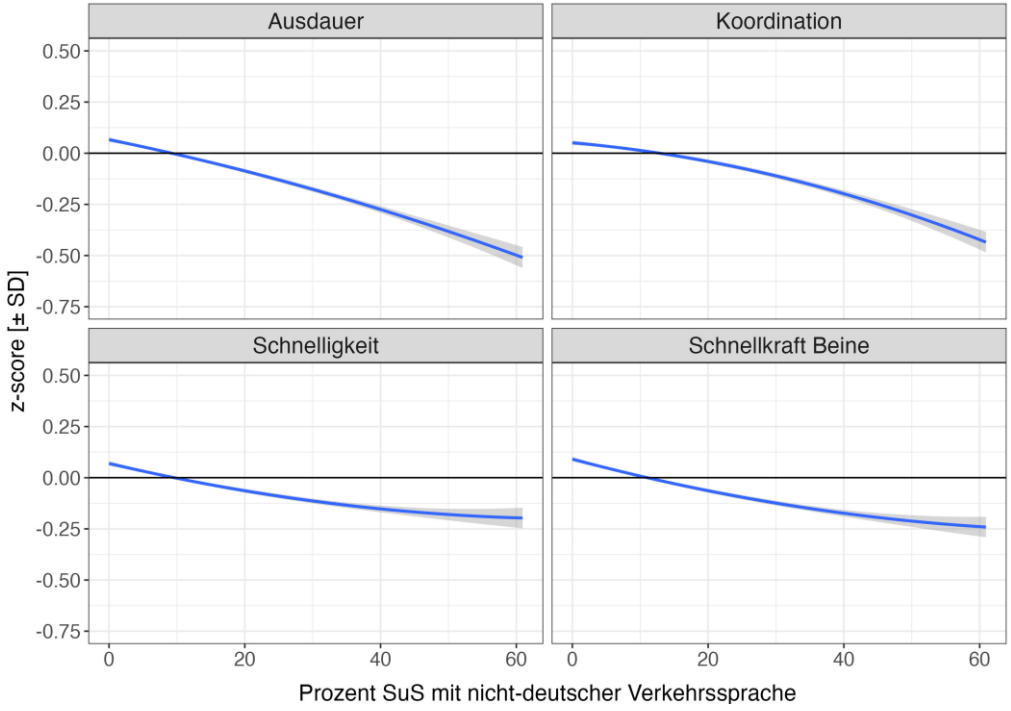
Daten von 123.287
Stichtagskindern aus 446 Schulen
(Kohorten 2016-2024)

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/sozialindex-fuer-schulen.html

Universität Potsdam

Schulscharfer Sozialindex (Sprache/Migration)

EMOTIKON Grundschulsport



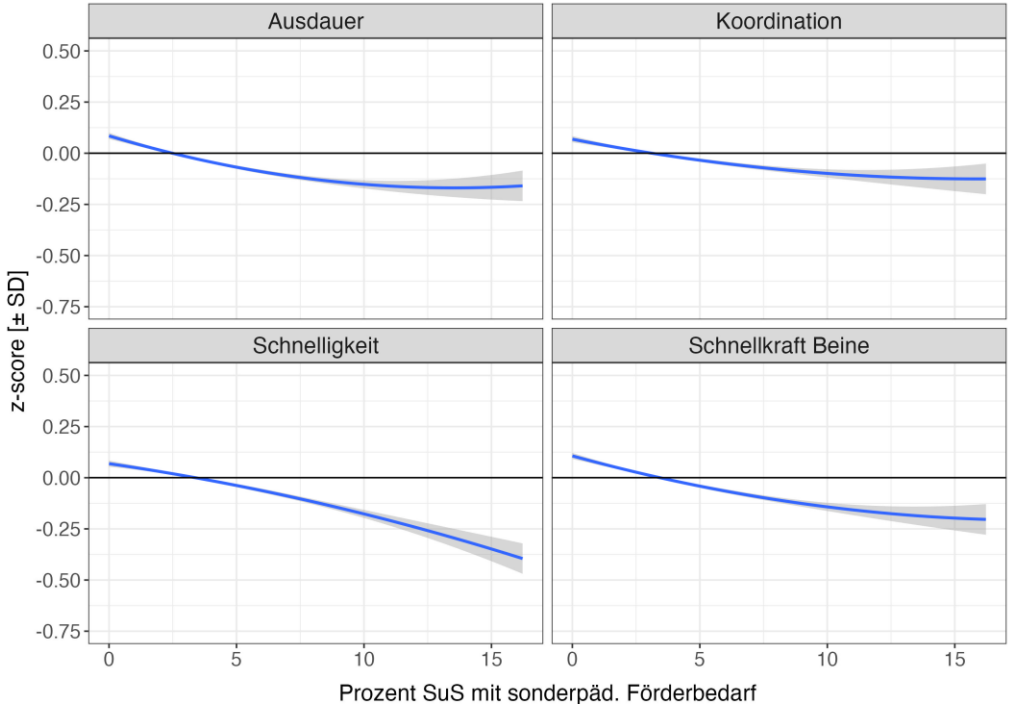
Daten von 123.287
Stichtagskindern aus 446 Schulen
(Kohorten 2016-2024)

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/sozialindex-fuer-schulen.html

Universität Potsdam

Schulscharfer Sozialindex (sonderp. Förderbedarf)

EMOTIKON Grundschulsport



Daten von 123.287
Stichtagskindern aus 446 Schulen
(Kohorten 2016-2024)

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/sozialindex-fuer-schulen.html

Universität Potsdam

Wie unterscheidet sich die körperliche Fitness zwischen Sozialstatus-Kategorien?

EMOTIKON Grundschulsport

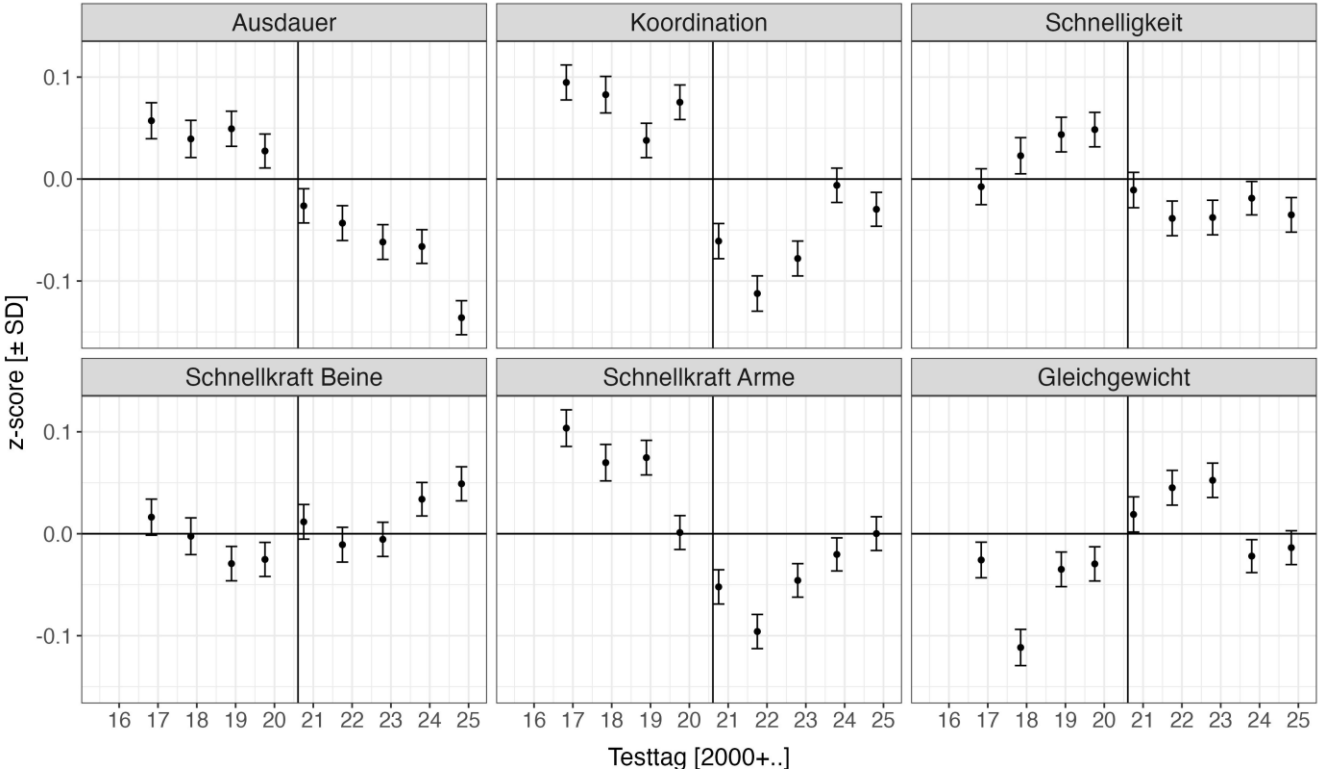
Hohe **SGB-II Quote**, hoher **Anteil SuS mit nicht-deutscher Verkehrssprache** (Migration) und hoher Anteil von SuS mit sonderpäd. Förderbedarf gehen v. a. mit **geringerer Leistung im 6-Minuten-Lauf**, **Sternlauf**, **Sprint** & **Standweitsprung** einher

Förderung durch Schulbudget → Entwicklung in den nächsten Jahren ?

https://mbjs-fachportal.brandenburg.de/bildung/infos-fuer-schulen/sozialindex-fuer-schulen.html

Universität Potsdam

Motorische Fitness nach Kohorte



- Kinder mit stichtagsgerechter Einschulung
- Verringerung der Ausdauer
- Stagnation von Koordination und Schnelligkeit
- Verbesserung von Kraft (Standweitsprung, Medizinballstoßen)

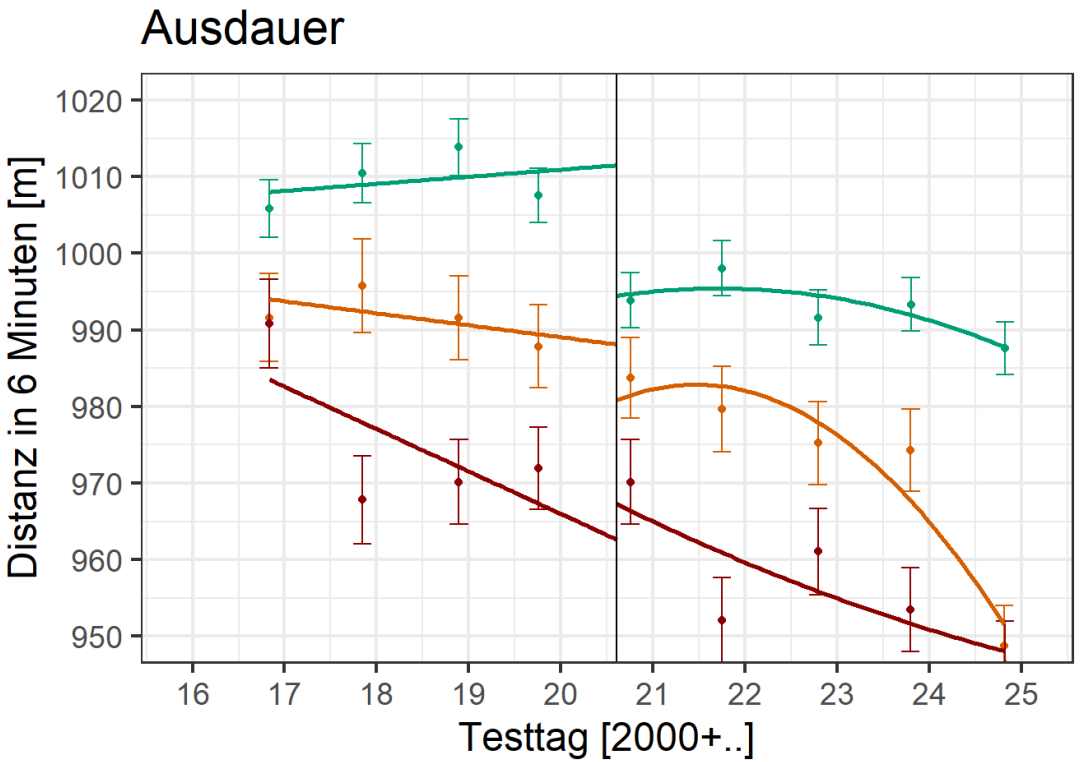
123.287 Stichtagskinder aus 446 Schulen (Kohorten 2016-2024).
Daten der Kohorte 2024: Stand 01.01.2025.

Universität Potsdam

6-Minuten-Lauf nach Kohorte und Schul-Sozialstatus

EMOTIKON Grundschulsport

Schulen mit höherem Sozialstatus weisen bessere Leistung auf als Schulen mit geringerem Sozialstatus.



SI 1 & 2

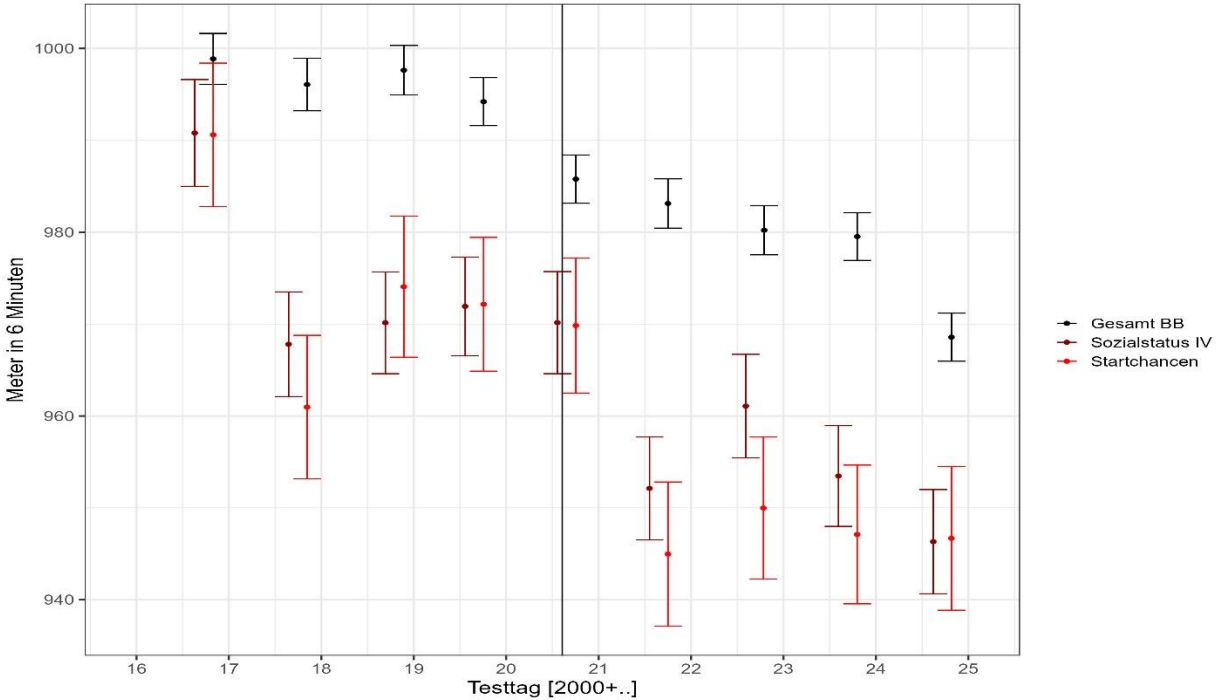
SI 3

SI 4 & Start

Universität Potsdam

6-Minuten-Lauf nach Kohorte und SI und Startchancenschulen

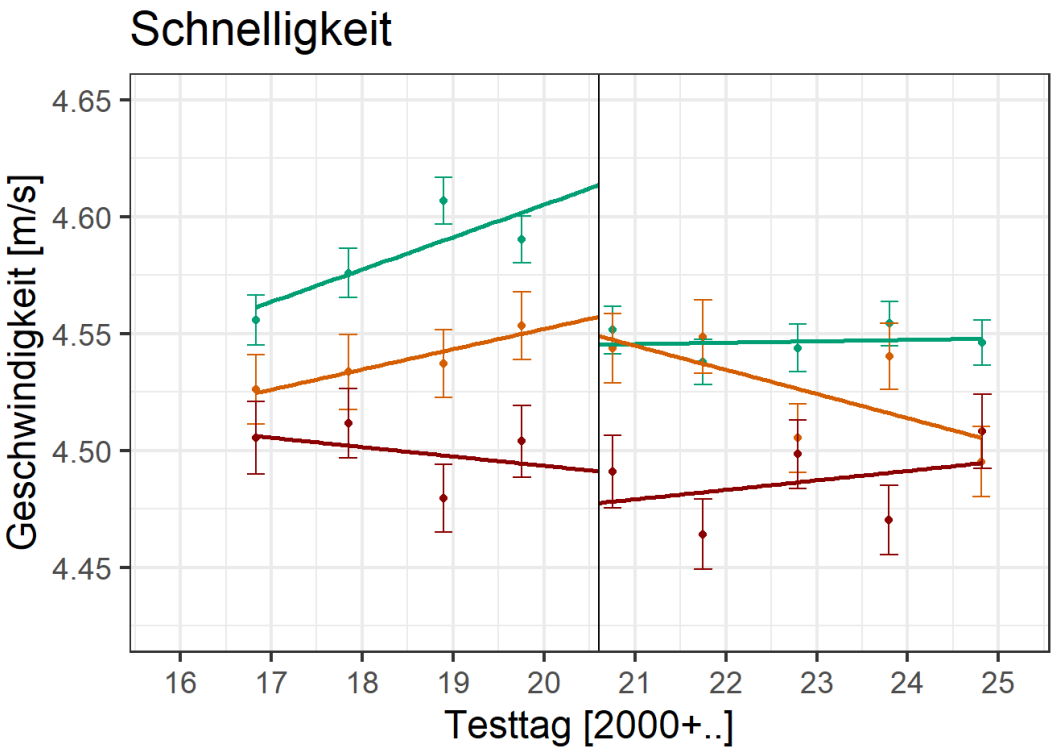
EMOTIKON Grundschulsport



Universität Potsdam

Sprint nach Kohorte und Schul-Sozialstatus

EMOTIKON Grundschulsport



SI 1 & 2

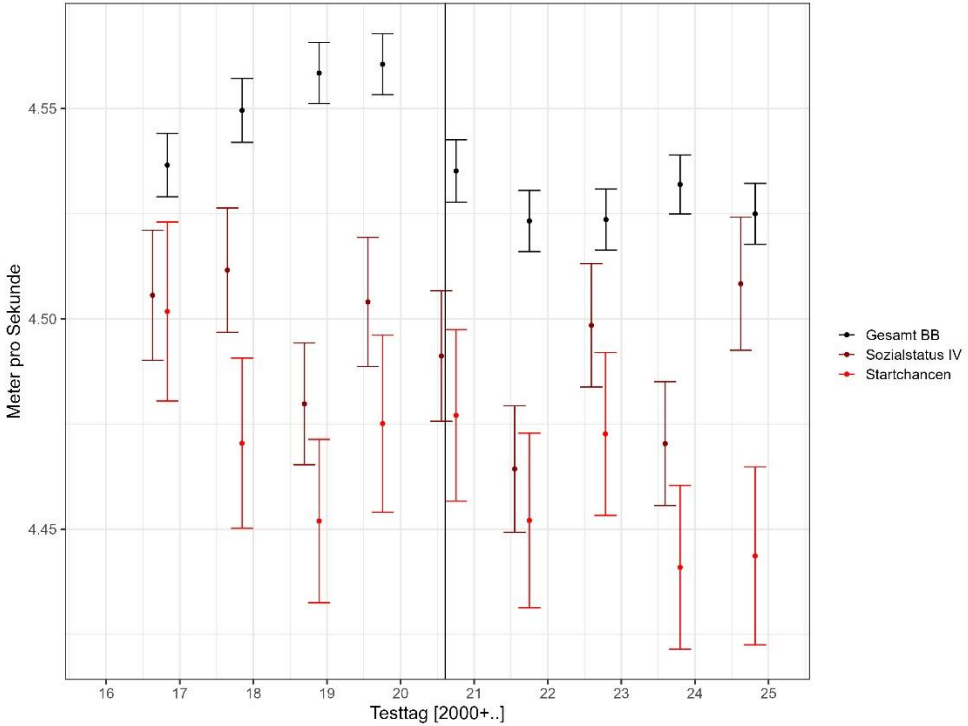
SI 3

SI 4 & Start

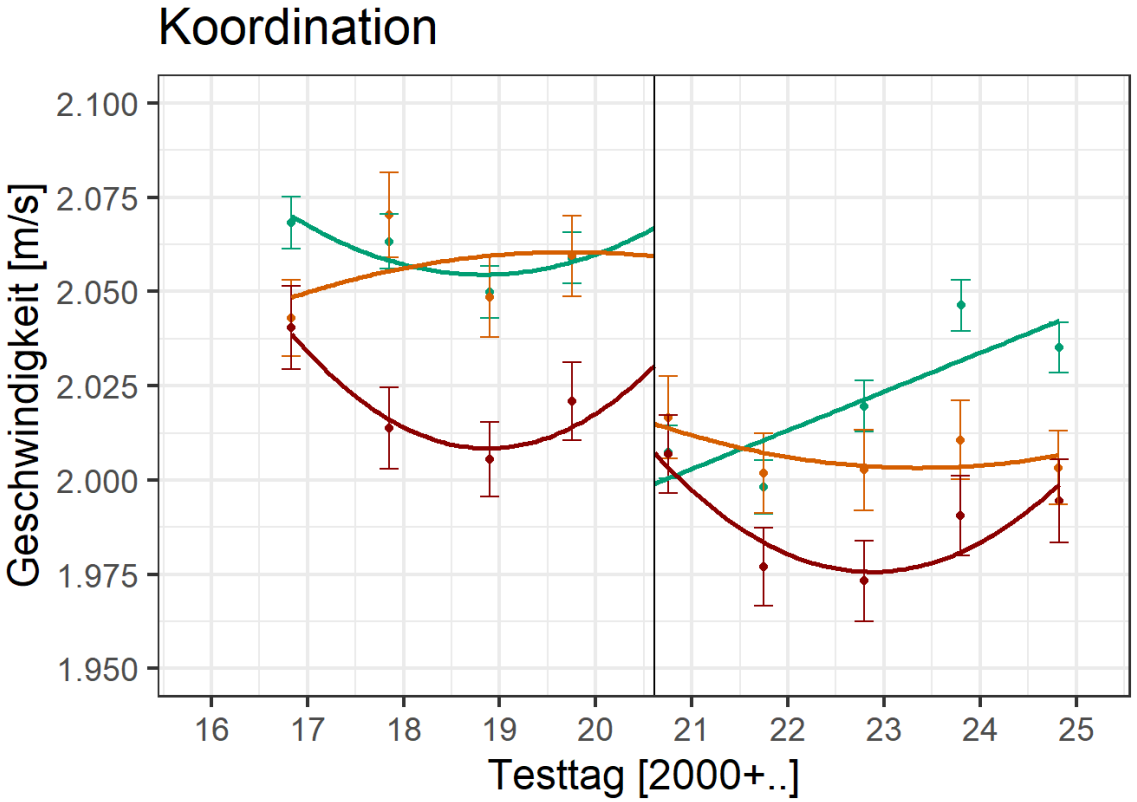
Universität Potsdam

Sprint nach Kohorte und SI und Startchancenschulen

EMOTIKON Grundschulsport



Sternlauf nach Kohorte und Schul-Sozialstatus

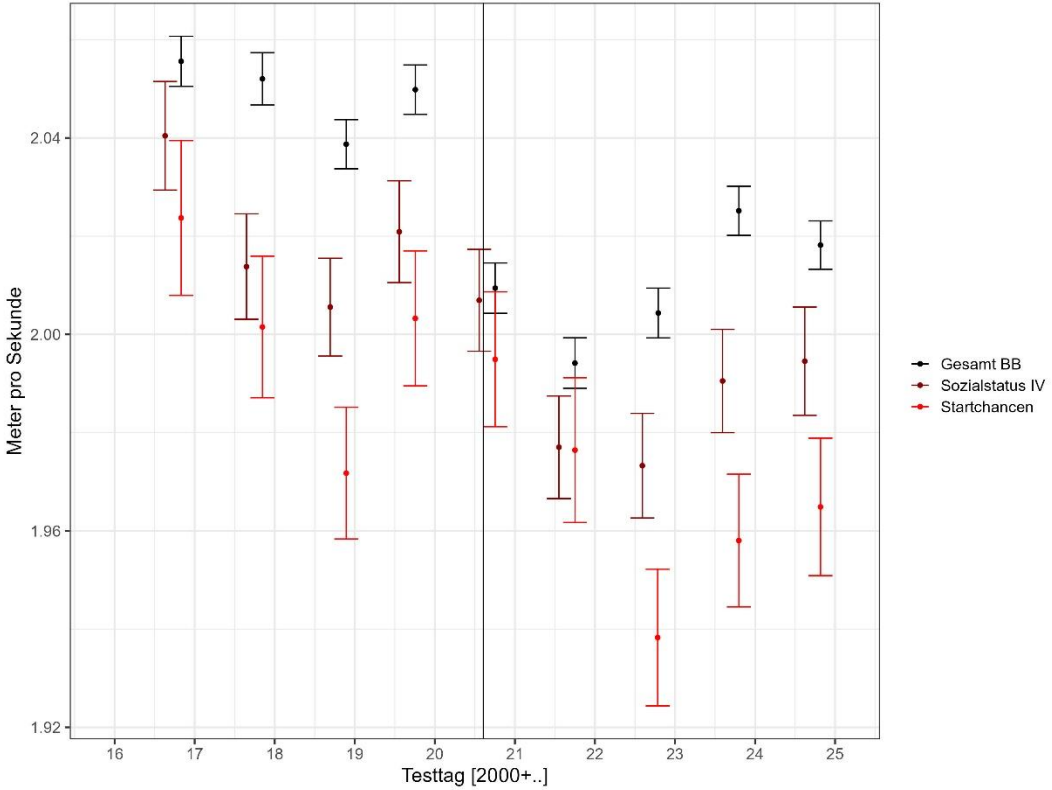


SI 1 & 2

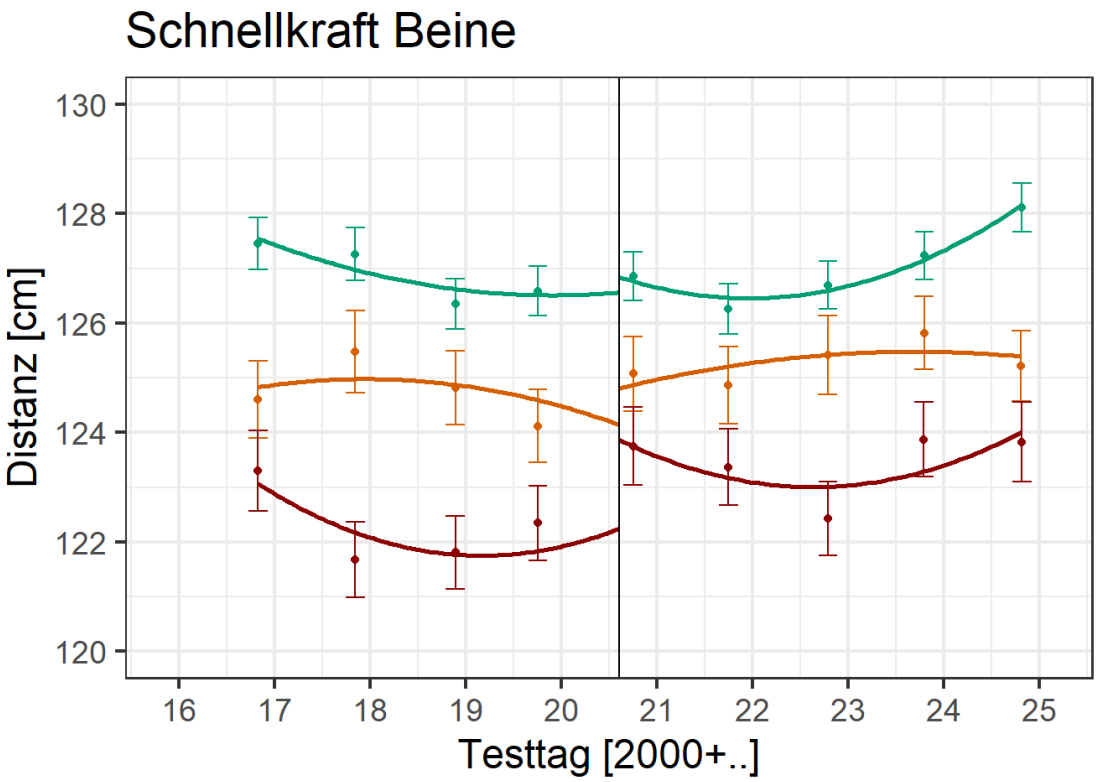
SI 3

SI 4 & Start

Sternlauf nach Kohorte und Schul-Sozialstatus



Standweitsprung nach Kohorte und Schul-Sozialstatus

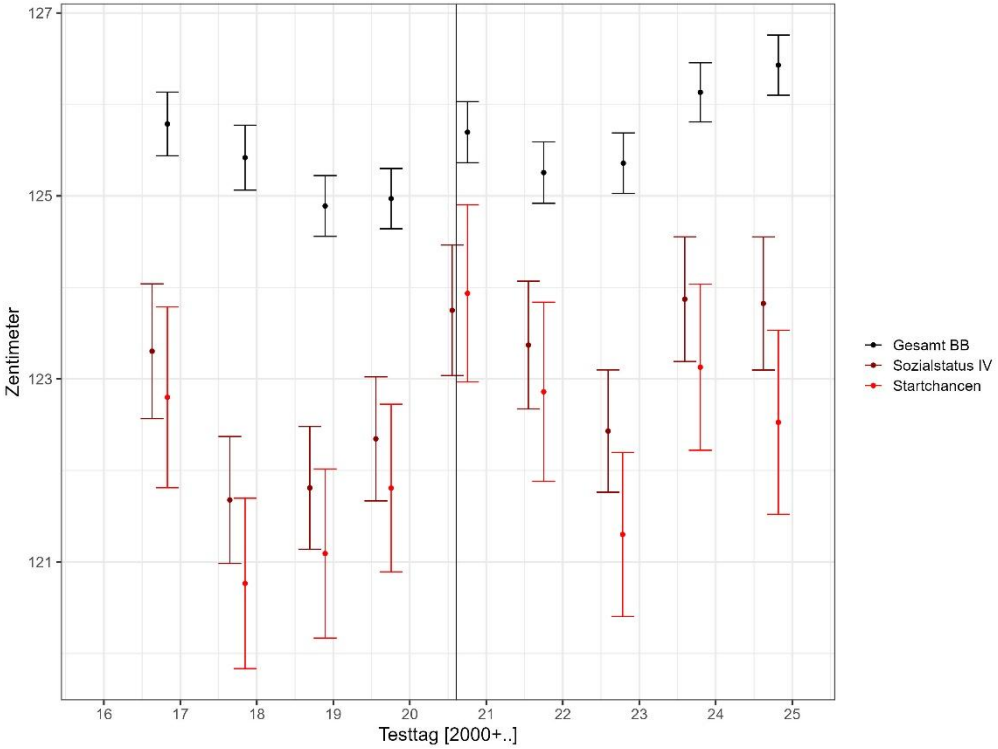


SI 1 & 2

SI 3

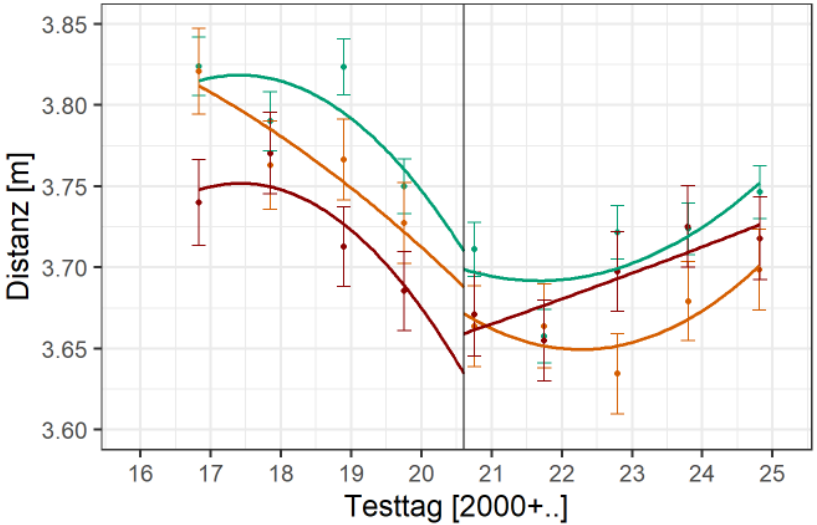
SI 4 & Start

Standweitsprung nach Kohorte und Schul-Sozialstatus



Medizinballweitstoß & Einbeinstand

Schnellkraft Arme

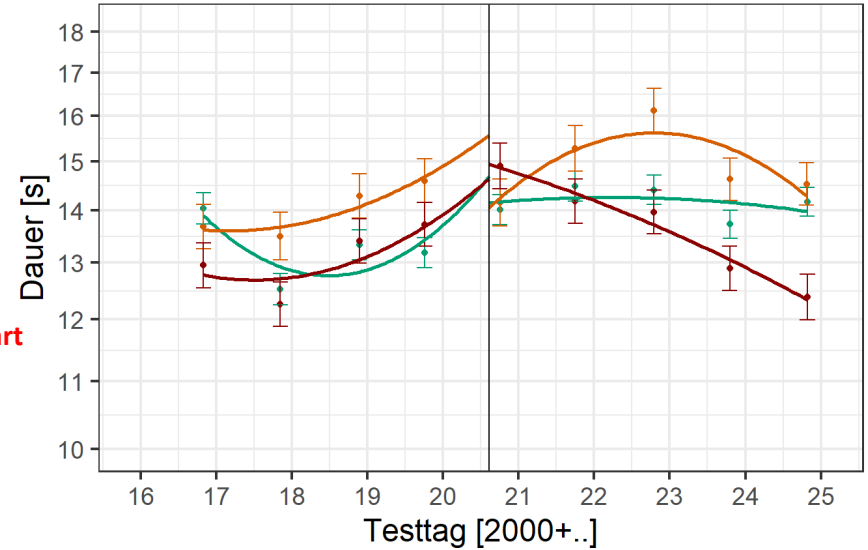


SI 1 & 2

SI 3

SI 4 & Start

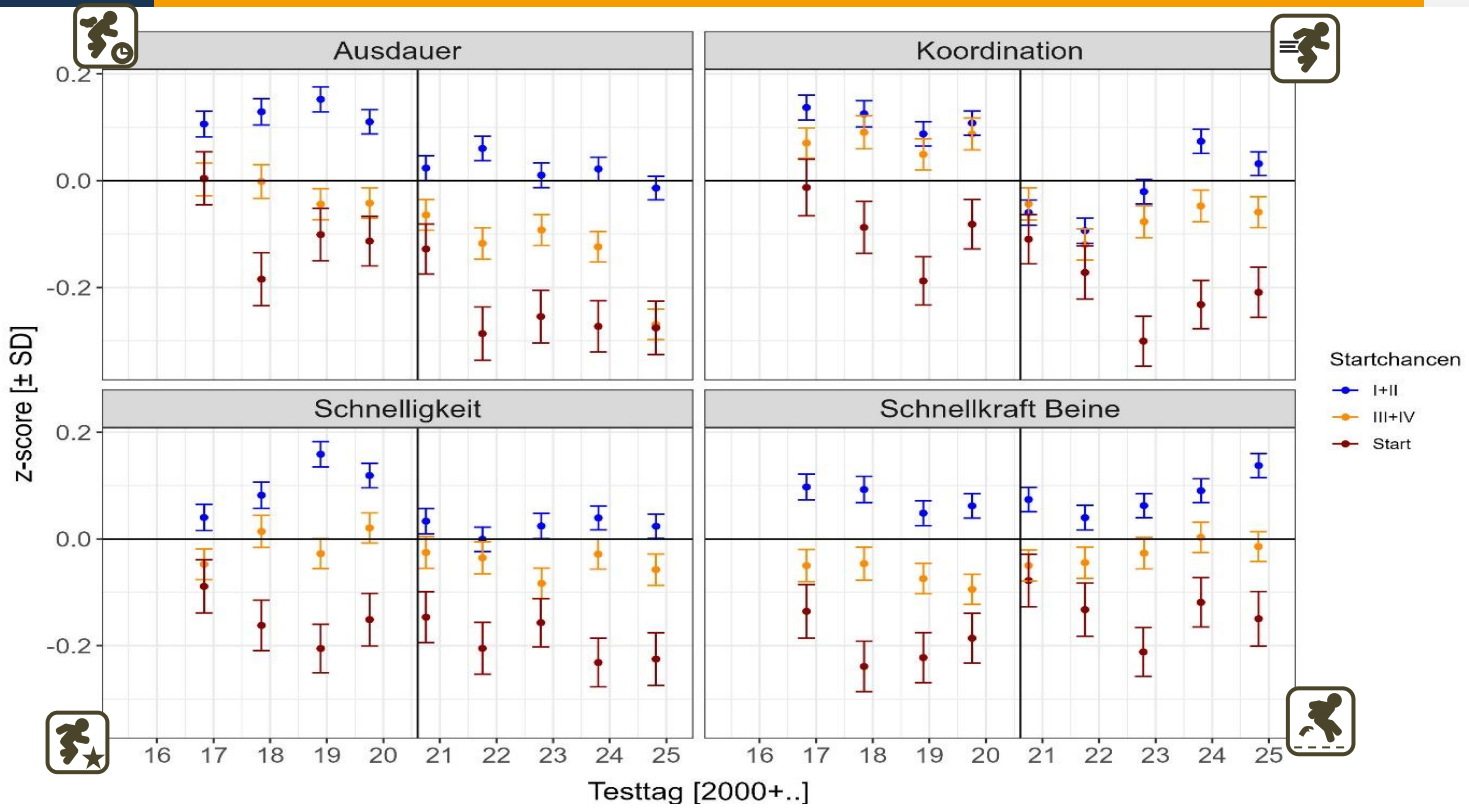
Gleichgewicht



Universität Potsdam

Sozialstatus-Kategorie IV: Startchancen-Programm

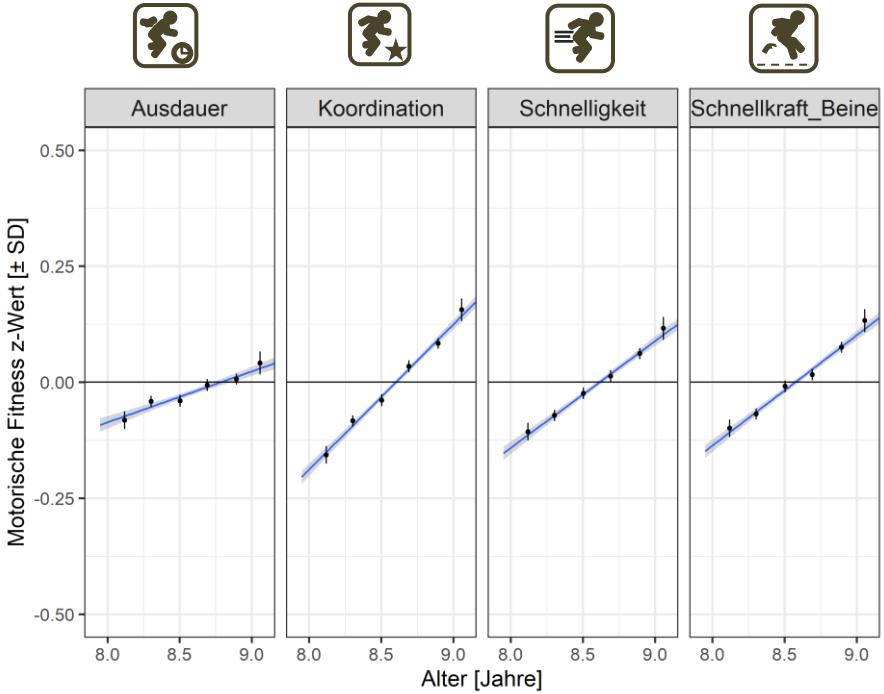
EMOTIKON Grundschulsport

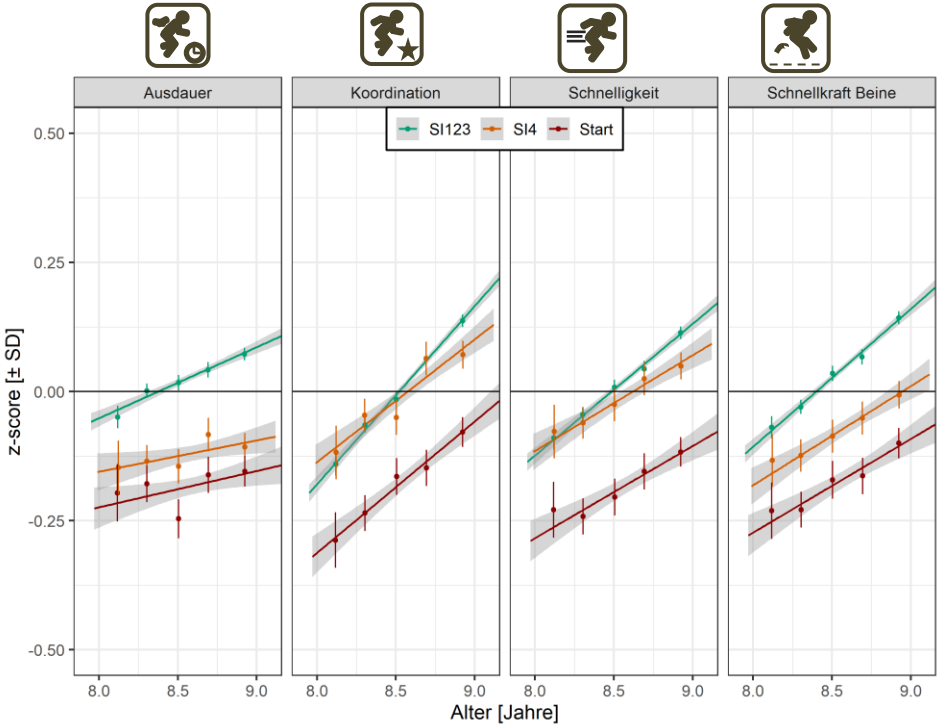


Universität Potsdam

Schul-Sozialstatus: Entwicklung im 9. Lebensjahr

EMOTIKON Grundschulsport





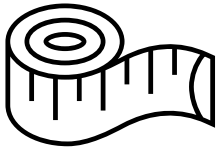
In Übereinstimmung mit Fühner et al., 2021

Universität Potsdam

EMOTIKON Grundschulsport

Selbstbericht

Körperkonstitution: Freiwillige Angabe von Größe und Gewicht



Angabe von Größe + Gewicht:

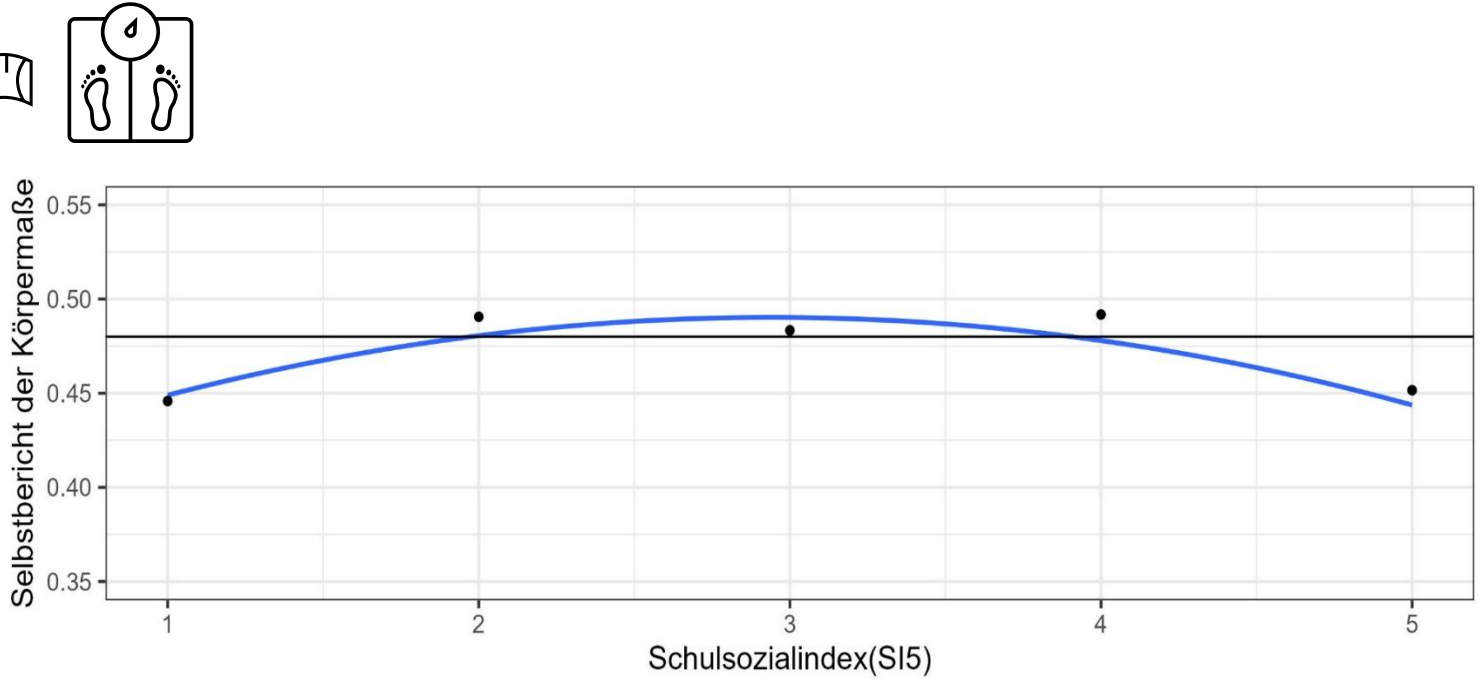
2021: 35 %

2022: 42 %

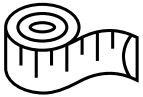
2023: 46 %

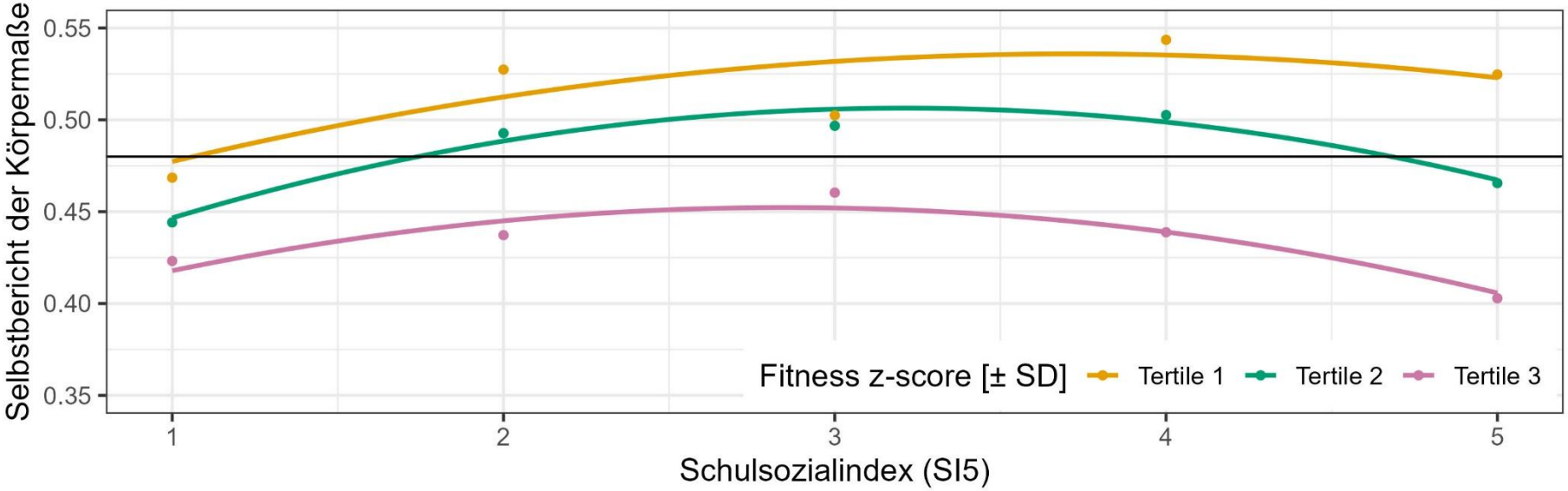
2024: 47 %

Selbstbericht in Abhängigkeitn von



Selbstbericht in Abhängigkeitn von

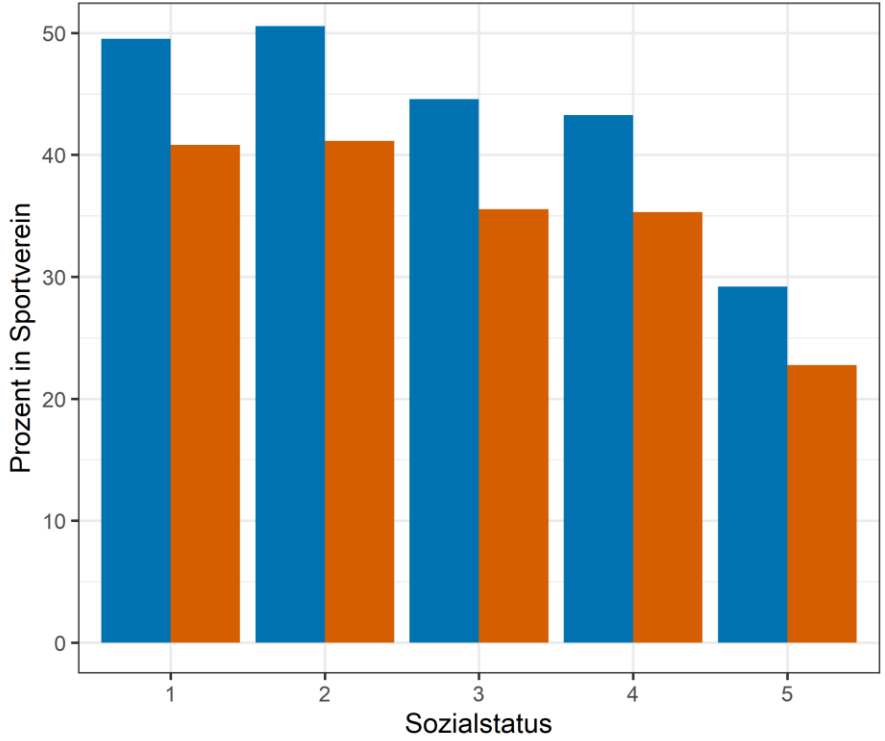




Universität Potsdam

Schul-Sozialstatus: Sportvereine *(2022–2024)*

EMOTIKON Grundschulsport



Grafik basiert auf 44.019 Stichtagskindern (Kohorten 2022–2024) aus 445 Schulen

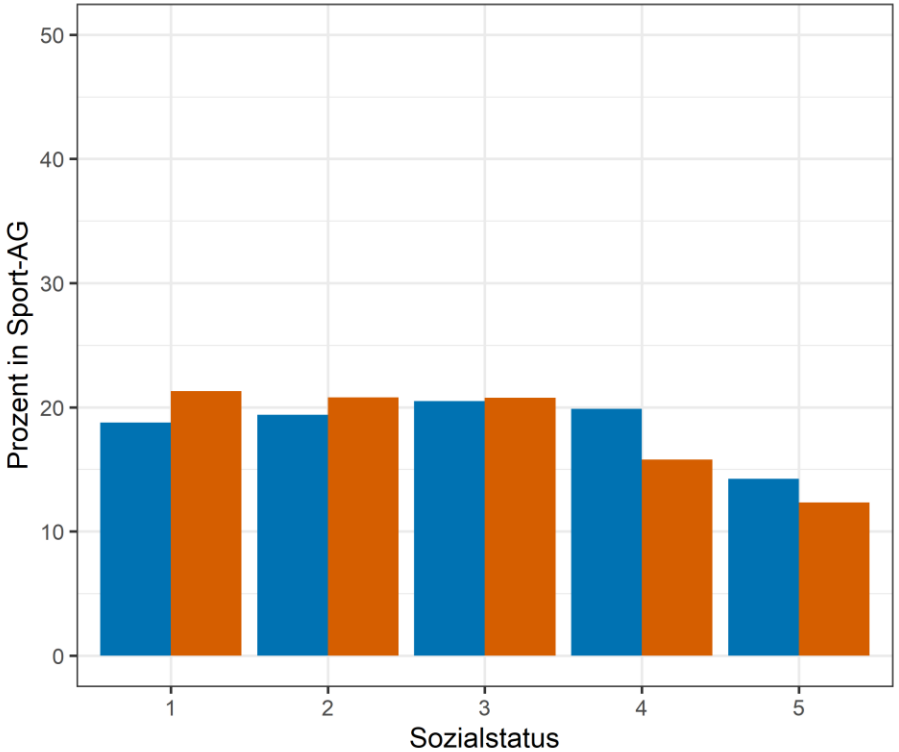
Geschlecht
- Jungen
- Mädchen

Start.	SI I	SI II	SI III	SI IV	SI V
ja	0	0	0	43502 (6%)	51105 (7%)
nein	129190 (18%)	245641 (34%)	136621 (19%)	108947 (15%)	0

Universität Potsdam

Schul-Sozialstatus: Sport-AGs *(2022–2024)*

EMOTIKON Grundschulsport



Grafiik basiert auf 44.019 Stichtagskindern (Kohorten 2022–2024) aus 445 Schulen

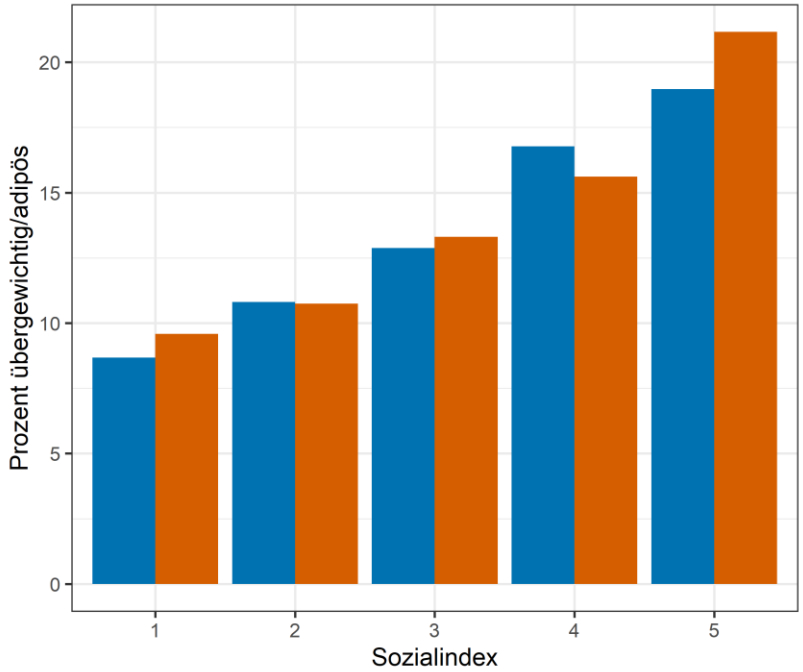
Geschlecht
- Jungen
- Mädchen

Start.	SI I	SI II	SI III	SI IV	SI V
ja	0	0	0	43502 (6%)	51105 (7%)
nein	129190 (18%)	245641 (34%)	136621 (19%)	108947 (15%)	0

Universität Potsdam

Schul-Sozialstatus: Übergewicht/Adipos. *(2022–2024)*

EMOTIKON Grundschulsport



Geschlecht
Jungen
Mädchen

Start.	SI I	SI II	SI III	SI IV	SI V
ja	0	0	0	43502 (6%)	51105 (7%)
nein	129190 (18%)	245641 (34%)	136621 (19%)	108947 (15%)	0

Grafiik basiert auf 44.019 Stichtagskindern (Kohorten 2022–2024) aus 445 Schulen

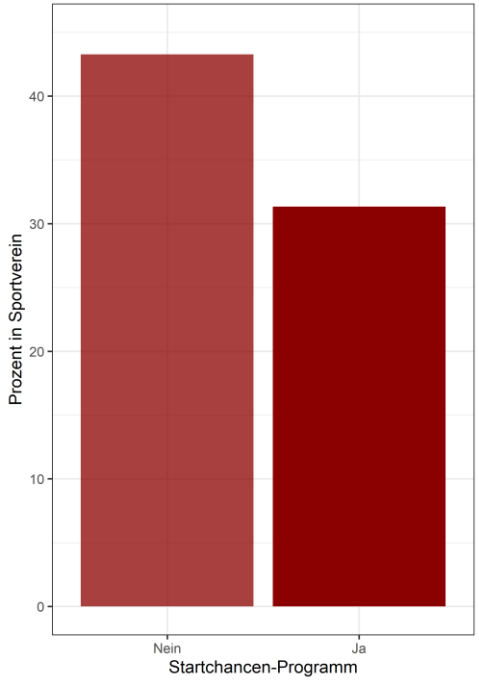
Basierend auf 44.019 Stichtagskindern (Kohorten 2022–2024) aus 445 Schulen

Universität Potsdam

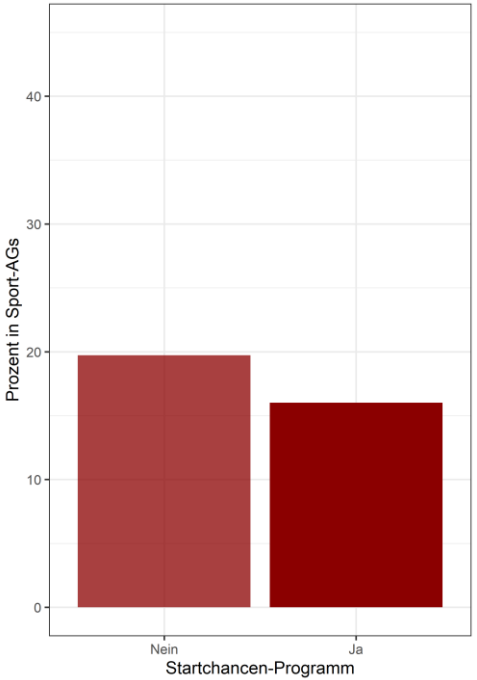
Alle Schule : Startchancenschulen

EMOTIKON Grundschulsport

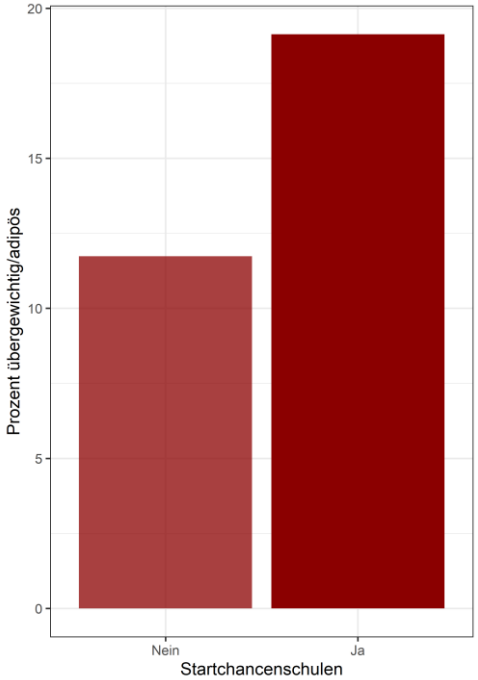
% in Sportverein



% in Sport-AG



% übergewichtig/adipös



Universität Potsdam

Zusammenfassung

EMOTIKON Grundschulsport

- **Hohe schulische soziale Belastung:**
  - Geringere Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit & Schnellkraft Beine
  - Geringerer Fitnesszuwachs im 9. Lebensjahr
  - Weniger Zugang zu Sportvereinen
  - Höherer Anteil Übergewicht/Adipositas
- Ergebnisse zeigen Relevanz des **SES** für die körperliche Fitness
- **Startchancen-Schulen** als besonders vulnerable Gruppe für Fitness-Defizite

→ **Verbesserung im Laufe des Startchancen-Programms**?

Universität Potsdam

EMOTIKON Grundschulsport

Vielen Dank!

Universität Potsdam

Manuskripte 2024/2025

EMOTIKON Grundschulsport

Teich, P., Arntz, F., Wöhrl, T., Bähr, F., Golle, K., & Kliegl, R. (2025). Association of school social status with COVID-19 pandemic-related changes and post-pandemic rebounds of children's physical fitness. *Sports Medicine - Open 11*:*41*. doi.org/10.1186/s40798-025-00838-5

Bähr, F., Wöhrl, T., Teich, P., Puta, C., & Kliegl, R. (2025). Impact of age, sex, body constitution, and the COVID-19 pandemic on the physical fitness of 38,084 German primary school children. *Scientific Reports, 15,* 11300. doi.org/10.1038/s41598-025-95461-5

Teich, P., Golle, K., & Kliegl, R. (2024). Association between time of assessment within a school year and physical fitness of primary school children. *Scientific Reports 14,* 11500. doi.org/10.1038/s41598-024-61038-x

Bähr, F., Wöhrl, T., Teich, P., Puta, C., & Kliegl, R. (2024). Impact of height-to-mass ratio on physical fitness of German third-grade children. *Research Square* https://www.researchsquare.com/article/rs-3885133/v1

Universität Potsdam

EMOTIKON Podcast & Newsletter

EMOTIKON Grundschulsport

EMOTIKON-Podcast

https://www.uni-potsdam.de/de/emotikon/podcast

Universität Potsdam

EMOTIKON-Team @Uni Potsdam

EMOTIKON Grundschulsport

Dr. Kathleen Golle

Prof. Dr.
Reinhold Kliegl

Mareike Voigt

Dr. Paula Teich

Kontakt: emotikon@uni-potsdam.de