

Normwerte* zum Motorik-Test in Klasse 3

Stand: 10. Mai 2019

Einbeinstand [s]¹ (mit geschlossenen Augen max. 60 s [\triangleq Bestwert])

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse	Altersklasse	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent ²	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
	7,5 Jahre	≤ 5	6 - 8	9 - 11	12 - 21	≥ 22	60	≤ 6	7 - 11	12 - 18	19 - 25	≥ 26	60
	8,0 Jahre	≤ 6	7 - 9	10 - 14	15 - 25	≥ 26	60	≤ 7	8 - 11	12 - 18	19 - 33	≥ 34	60
	8,5 Jahre	≤ 6	7 - 9	10 - 15	16 - 27	≥ 28	60	≤ 7	8 - 12	13 - 19	20 - 35	≥ 36	60
	9,0 Jahre	≤ 6	7 - 9	10 - 15	16 - 26	≥ 27	60	≤ 7	8 - 12	13 - 19	20 - 34	≥ 35	60
	9,5 Jahre	≤ 5	6 - 9	10 - 14	15 - 26	≥ 27	60	≤ 6	7 - 11	12 - 18	19 - 35	≥ 36	60
	10,0 Jahre	≤ 5	6 - 9	10 - 16	17 - 30	≥ 31	60	≤ 5	6 - 9	10 - 14	15 - 31	≥ 32	60

¹ Testaufgabe seit dem Schuljahr 2016/17.

² Fähigkeitstalent: Leistung entspricht den *Besten 3 %* in Abhängigkeit von Altersklasse und Geschlecht.

20-m-Sprint [s]

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse	Altersklasse	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	Über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
	7,5 Jahre	≥ 4,8	4,5 - 4,7	4,4	4,2 - 4,3	≤ 4,1	≤ 3,7	≥ 5,0	4,8 - 4,9	4,6 - 4,7	4,3 - 4,5	≤ 4,2	≤ 3,9
	8,0 Jahre	≥ 4,8	4,6 - 4,7	4,4 - 4,5	4,2 - 4,3	≤ 4,1	≤ 3,8	≥ 4,9	4,7 - 4,8	4,5 - 4,6	4,3 - 4,4	≤ 4,2	≤ 3,9
	8,5 Jahre	≥ 4,8	4,5 - 4,7	4,3 - 4,4	4,1 - 4,2	≤ 4,0	≤ 3,7	≥ 4,9	4,7 - 4,8	4,5 - 4,6	4,2 - 4,4	≤ 4,1	≤ 3,8
	9,0 Jahre	≥ 4,8	4,5 - 4,7	4,3 - 4,4	4,1 - 4,2	≤ 4,0	≤ 3,7	≥ 4,9	4,7 - 4,8	4,5 - 4,6	4,3 - 4,4	≤ 4,2	≤ 3,8
	9,5 Jahre	≥ 4,9	4,6 - 4,8	4,4 - 4,5	4,1 - 4,3	≤ 4,0	≤ 3,7	≥ 5,0	4,7 - 4,9	4,5 - 4,6	4,3 - 4,4	≤ 4,2	≤ 3,8
	10,0 Jahre	≥ 4,9	4,6 - 4,8	4,3 - 4,5	4,1 - 4,2	≤ 4,0	≤ 3,6	≥ 5,0	4,7 - 4,9	4,5 - 4,6	4,3 - 4,4	≤ 4,2	≤ 3,9

Normwerte* zum Motorik-Test in Klasse 3

Medizinballstoßen [m]

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse \ Altersklasse		weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent
7,5 Jahre		≤ 3,2	3,3 - 3,7	3,8 - 4,0	4,1 - 4,4	≥ 4,5	≥ 5,3	≤ 2,9	3,0 - 3,2	3,3 - 3,5	3,6 - 3,9	≥ 4,0	≥ 4,8
8,0 Jahre		≤ 3,3	3,4 - 3,7	3,8 - 4,1	4,2 - 4,5	≥ 4,6	≥ 5,2	≤ 2,9	3,0 - 3,3	3,4 - 3,6	3,7 - 4,0	≥ 4,1	≥ 4,6
8,5 Jahre		≤ 3,5	3,6 - 3,9	4,0 - 4,2	4,3 - 4,7	≥ 4,8	≥ 5,5	≤ 3,1	3,2 - 3,4	3,5 - 3,8	3,9 - 4,1	≥ 4,2	≥ 4,9
9,0 Jahre		≤ 3,6	3,7 - 4,0	4,1 - 4,4	4,5 - 4,8	≥ 4,9	≥ 5,7	≤ 3,1	3,2 - 3,5	3,6 - 3,8	3,9 - 4,3	≥ 4,4	≥ 5,0
9,5 Jahre		≤ 3,6	3,7 - 4,0	4,1 - 4,4	4,5 - 4,9	≥ 5,0	≥ 5,8	≤ 3,1	3,2 - 3,5	3,6 - 3,9	4,0 - 4,4	≥ 4,5	≥ 5,3
10,0 Jahre		≤ 3,7	3,8 - 4,1	4,2 - 4,6	4,7 - 5,1	≥ 5,2	≥ 5,9	≤ 3,3	3,4 - 3,6	3,7 - 4,1	4,2 - 4,6	≥ 4,7	≥ 5,4

Standweitsprung [cm]

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse \ Altersklasse		weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent
7,5 Jahre		≤ 115	116 - 125	126 - 135	136 - 147	≥ 148	≥ 170	≤ 105	106 - 120	121 - 127	128 - 138	≥ 139	≥ 165
8,0 Jahre		≤ 111	112 - 124	125 - 133	134 - 145	≥ 146	≥ 162	≤ 106	107 - 118	119 - 125	126 - 137	≥ 138	≥ 155
8,5 Jahre		≤ 113	114 - 125	126 - 135	136 - 147	≥ 148	≥ 165	≤ 107	108 - 119	120 - 128	129 - 140	≥ 141	≥ 159
9,0 Jahre		≤ 111	112 - 125	126 - 135	136 - 148	≥ 149	≥ 167	≤ 105	106 - 117	118 - 127	128 - 140	≥ 141	≥ 160
9,5 Jahre		≤ 110	111 - 120	121 - 132	133 - 145	≥ 146	≥ 165	≤ 101	102 - 112	113 - 122	123 - 132	≥ 133	≥ 155
10,0 Jahre		≤ 110	111 - 122	123 - 132	133 - 145	≥ 146	≥ 170	≤ 103	104 - 115	116 - 124	125 - 140	≥ 141	≥ 163

Normwerte* zum Motorik-Test in Klasse 3

Sternlauf [s]

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse	Altersklasse	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent
	7,5 Jahre	≥ 28,1	25,4 - 28,0	23,8 - 25,3	22,6 - 23,7	≤ 22,5	≤ 19,5						
	8,0 Jahre	≥ 28,0	25,6 - 27,9	23,9 - 25,5	22,2 - 23,8	≤ 22,1	≤ 19,5						
	8,5 Jahre	≥ 27,4	25,0 - 27,3	23,3 - 24,9	21,7 - 23,2	≤ 21,6	≤ 19,1						
	9,0 Jahre	≥ 27,4	25,0 - 27,3	23,4 - 24,9	21,7 - 23,3	≤ 21,6	≤ 19,0						
	9,5 Jahre	≥ 28,5	25,8 - 28,4	24,0 - 25,7	22,1 - 23,9	≤ 22,0	≤ 19,2						
	10,0 Jahre	≥ 28,5	25,6 - 28,4	24,0 - 25,5	21,9 - 23,9	≤ 21,8	≤ 19,4						

6-min-Lauf [m]

		Jungen					Mädchen						
Leistungsklasse	Altersklasse	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeits-talent
	7,5 Jahre	≤ 927	928 - 990	991 - 1080	1081 - 1152	≥ 1153	≥ 1370						
	8,0 Jahre	≤ 918	919 - 1000	1001 - 1080	1081 - 1158	≥ 1159	≥ 1323						
	8,5 Jahre	≤ 918	919 - 1008	1009 - 1080	1081 - 1161	≥ 1162	≥ 1332						
	9,0 Jahre	≤ 900	901 - 999	1000 - 1080	1081 - 1170	≥ 1171	≥ 1332						
	9,5 Jahre	≤ 866	867 - 972	973 - 1053	1054 - 1143	≥ 1144	≥ 1305						
	10,0 Jahre	≤ 840	841 - 945	946 - 1044	1045 - 1134	≥ 1135	≥ 1274						

Normwerte* zum Motorik-Test in Klasse 3

Rumpfbeugen vorwärts [cm]³

- seit dem Schuljahr 2016/17 nicht mehr offizieller Testbestandteil -

		Jungen					Mädchen							
Leistungsklasse	Altersklasse	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent	
	7,5 Jahre ³	≤ 95	96 - 100	101 - 102	103 - 105	≥ 106	≥ 110		≤ 95	96 - 101	102 - 104	105 - 108	≥ 109	≥ 116
	8,0 Jahre	≤ 93	94 - 98	99 - 101	102 - 104	≥ 105	≥ 111		≤ 97	98 - 101	102 - 104	105 - 107	≥ 108	≥ 114
	8,5 Jahre	≤ 93	94 - 98	99 - 101	102 - 104	≥ 105	≥ 110		≤ 97	98 - 100	101 - 104	105 - 107	≥ 108	≥ 115
	9,0 Jahre	≤ 92	93 - 97	98 - 100	101 - 104	≥ 105	≥ 110		≤ 95	96 - 100	101 - 103	104 - 107	≥ 108	≥ 114
	9,5 Jahre	≤ 90	91 - 95	96 - 100	101 - 103	≥ 104	≥ 110		≤ 94	95 - 98	99 - 101	102 - 105	≥ 106	≥ 113
	10,0 Jahre	≤ 90	91 - 95	96 - 100	101 - 103	≥ 104	≥ 109		≤ 93	94 - 99	100 - 102	103 - 106	≥ 107	≥ 115

³ Testaufgabe ist seit dem Schuljahr 2016/17 nicht mehr offizieller Testbestandteil, kann aber fakultativ durchgeführt werden. Eine Datenauswertung wird im Leistungsprofil angegeben,

* Hinweise zu den Normwerten:

Das Alter wurde bei der Erstellung der Normwerte nach folgender Systematik in Halbjahresschritten berücksichtigt:

7,50 - 7,99 Jahre ≈ Altersklasse 7,5 Jahre; **8,00 - 8,49 Jahre** ≈ 8,0 Jahre; [...] ; **10,00 - 10,49 Jahre** ≈ 10,0 Jahre.

Die Normwerte (Ausnahme: Einbeinstand und Rumpfbeugen vorwärts) basieren auf Testdaten von 41.554 Schülerinnen und Schülern (SuS) mit gültigen Werten in allen sechs Testaufgaben aus den Schuljahren 2015/16 bis 2017/18 (Testung jeweils Sept./Okt.). Die SuS wiesen ein Alter von 7,50 bis 10,49 Jahren auf. Für SuS, die jünger als 7,50 Jahre bzw. älter als 10,49 Jahre alt waren, wurden aufgrund zu geringer Fallzahlen ($n < 100$) keine Normwerte berechnet, d. h. die Daten dieser SuS nicht für die Normwerterstellung genutzt. SuS, die zum Zeitpunkt der Testung jünger als 7,50 Jahre sind, werden in Ihren Leistungen nach den Normwerten der 7,5-Jährigen (d. h. der nächstmöglichen Altersklasse) bewertet. SuS, die zum Zeitpunkt der Testung älter als 10,49 Jahre sind, werden in ihren Leistungen nach den Normwerten der 10,0-Jährigen (d. h. der nächstgelegenen Altersklasse) bewertet.

Die Normwerte für den Einbeinstand wurden mit den Testdaten von 29.758 SuS aus den Schuljahren 2016/17 und 2017/18 generiert.

Die Normwerte für das Rumpfbeugen vorwärts wurden mit den Testdaten von 17.778 SuS aus den Schuljahren 2015/16 bis 2017/18 generiert, wobei seit dem Schuljahr 2016/17 die Testaufgabe nur noch fakultativ durchgeführt wird. Die Leistungsbewertung erfolgte über Quintile (s. S. 5). Lediglich für die Altersklasse 7,5 Jahre ist die Fallzahl < 100 (Jungen: $n = 63$; Mädchen: $n = 86$)

Weiterführende Informationen zu den Normwerten: www.uni-potsdam.de/emotikon → #Materialien (Wie erfolgt die Leistungsbewertung?).

Klassifikation „motorische Begabung“ und „motorische Defizite“

1. Berechnungsgrundlagen „motorische Begabung“

„MULTITALENT“

- (a) In vier der sechs Testaufgaben entspricht die individuelle Leistung jeweils mindestens dem Leistungs-Quintil 5 (beste 20 %) und in den übrigen zwei Testaufgaben wurde jeweils mindestens das Leistungs-Quintil 3 (durchschnittliche Leistung) erreicht oder
(b) der Durchschnitt aus allen sechs Leistungs-Quintilen ist besser als 4,0 (beste 40 %).

„FÄHIGKEITSTALENT“

In einer Testaufgabe zählt die individuelle Leistung zu den besten drei Prozent aller in dieser Aufgabe erbrachten Leistungen [siehe Spalte in den Tabellen]

2. Berechnungsgrundlagen „multiple motorische Defizite“

MULTIPLE MOTORISCHE DEFIZITE

- (a) In vier der sechs Testaufgaben fällt die individuelle Leistung in das 1. Leistungs-Quintil (schlechteste 20 %) oder
(b) der Durchschnitt aus allen 6 Leistungs-Quintilen ist schlechter als oder gleich 1,5 (schlechteste 30 %).

3. Bewertung der erfassten motorischen Testleistungen über Quintile:

Quintil	Berechnung	Bewertung
1	≤ 20. Perzentil	weit unter Durchschnitt
2	21. bis 40. Perzentil	unter Durchschnitt
3	41. bis 60. Perzentil	Durchschnitt
4	61. bis 80. Perzentil	über Durchschnitt
5	≥ 81. Perzentil	weit über Durchschnitt

Anmerkung:

Beim 20-m Sprint und Sternlauf, bei denen geringere Werte eine bessere Leistung charakterisieren, erfolgte eine Anpassung der Quintile, sodass Quintil 1 das 81. bis 100. Perzentil darstellt. Quintil 2 das 61. bis 80. Perzentil, [...] und Quintil 5 das 1. bis 20. Perzentil.