

EMOTIKON-Studie Land Brandenburg – Normwerte zum Motorik-Test in Klasse 3

6-Minuten Lauf [m]

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 875	876 – 981	982 – 1062	1063 – 1134	≥ 1135	≥ 1330
8,0 Jahre	≤ 882	883 – 972	973 – 1053	1054 – 1134	≥ 1135	≥ 1299
8,5 Jahre	≤ 873	874 – 981	982 – 1062	1063 – 1134	≥ 1135	≥ 1314
9,0 Jahre	≤ 864	865 – 972	973 – 1053	1054 – 1134	≥ 1135	≥ 1320
9,5 Jahre	≤ 794	795 – 918	919 – 999	1000 – 1105	≥ 1106	≥ 1265
10,0 Jahre	≤ 783	784 – 909	910 – 999	1000 – 1080	≥ 1081	≥ 1280

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 785	786 – 900	901 – 961	962 – 1026	≥ 1027	≥ 1196
8,0 Jahre	≤ 810	811 – 900	901 – 972	973 – 1044	≥ 1045	≥ 1188
8,5 Jahre	≤ 810	811 – 909	910 – 972	973 – 1053	≥ 1054	≥ 1198
9,0 Jahre	≤ 810	811 – 891	892 – 963	964 – 1044	≥ 1045	≥ 1192
9,5 Jahre	≤ 756	757 – 864	865 – 936	937 – 1019	≥ 1020	≥ 1197
10,0 Jahre	≤ 756	757 – 837	838 – 918	919 – 999	≥ 1000	≥ 1188

Anmerkung. Die Grenze zum Fähigkeitstalent entspricht der Grenze zu den Besten ~3% abhängig von Alter und Geschlecht.

Erfassung der **motorischen** Leistungsfähigkeit **in** der Jahrgangsstufe 3 zur **kontinuierlichen** Evaluierung des Schulsports und einer diagnosebasierten Systematisierung der Sport- und Bewegungsförderung – EMOTIKON-Studie. Normwerte Stand 2026.

Sternlauf [s]

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≥ 29,3	27,0 – 29,2	25,3 – 26,9	23,3 – 25,2	≤ 23,2	≤ 21,0
8,0 Jahre	≥ 28,6	26,0 – 28,5	24,1 – 25,9	22,2 – 24,0	≤ 22,1	≤ 19,3
8,5 Jahre	≥ 28,1	25,5 – 28,0	23,7 – 25,4	21,8 – 23,6	≤ 21,7	≤ 19,0
9,0 Jahre	≥ 28,3	25,5 – 28,2	23,6 – 25,4	21,7 – 23,5	≤ 21,6	≤ 18,9
9,5 Jahre	≥ 30,1	26,9 – 30,0	24,7 – 26,8	22,5 – 24,6	≤ 22,4	≤ 19,0
10,0 Jahre	≥ 29,3	26,2 – 29,2	24,1 – 26,1	22,1 – 24,0	≤ 22,0	≤ 18,5

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≥ 29,5	26,8 – 29,4	25,3 – 26,7	23,8 – 25,2	≤ 23,7	≤ 21,0
8,0 Jahre	≥ 30,0	27,1 – 29,9	25,3 – 27,0	23,4 – 25,2	≤ 23,3	≤ 20,5
8,5 Jahre	≥ 29,4	26,8 – 29,3	24,9 – 26,7	23,1 – 24,8	≤ 23,0	≤ 20,0
9,0 Jahre	≥ 29,5	26,8 – 29,4	24,9 – 26,7	23,0 – 24,8	≤ 22,9	≤ 20,0
9,5 Jahre	≥ 30,5	27,4 – 30,4	25,4 – 27,3	23,5 – 25,3	≤ 23,4	≤ 20,3
10,0 Jahre	≥ 31,1	27,5 – 31,0	25,6 – 27,4	23,4 – 25,5	≤ 23,3	≤ 20,1

20-Meter Sprint [s]

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	$\geq 4,9$	4,7 – 4,8	4,5 – 4,6	4,3 – 4,4	$\leq 4,2$	$\leq 3,8$
8,0 Jahre	$\geq 4,8$	4,6 – 4,7	4,4 – 4,5	4,1 – 4,3	$\leq 4,0$	$\leq 3,7$
8,5 Jahre	$\geq 4,8$	4,5 – 4,7	4,3 – 4,4	4,1 – 4,2	$\leq 4,0$	$\leq 3,7$
9,0 Jahre	$\geq 4,8$	4,6 – 4,7	4,3 – 4,5	4,1 – 4,2	$\leq 4,0$	$\leq 3,7$
9,5 Jahre	$\geq 4,9$	4,6 – 4,8	4,4 – 4,5	4,1 – 4,3	$\leq 4,0$	$\leq 3,7$
10,0 Jahre	$\geq 5,0$	4,6 – 4,9	4,4 – 4,5	4,1 – 4,3	$\leq 4,0$	$\leq 3,7$

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	$\geq 5,1$	4,8 – 5,0	4,6 – 4,7	4,3 – 4,5	$\leq 4,2$	$\leq 4,0$
8,0 Jahre	$\geq 5,0$	4,7 – 4,9	4,5 – 4,6	4,3 – 4,4	$\leq 4,2$	$\leq 3,8$
8,5 Jahre	$\geq 5,0$	4,7 – 4,9	4,5 – 4,6	4,3 – 4,4	$\leq 4,2$	$\leq 3,8$
9,0 Jahre	$\geq 5,0$	4,7 – 4,9	4,5 – 4,6	4,2 – 4,4	$\leq 4,1$	$\leq 3,8$
9,5 Jahre	$\geq 5,1$	4,8 – 5,0	4,5 – 4,7	4,3 – 4,4	$\leq 4,2$	$\leq 3,9$
10,0 Jahre	$\geq 5,1$	4,7 – 5,0	4,5 – 4,6	4,3 – 4,4	$\leq 4,2$	$\leq 3,8$

Standweitsprung [cm]

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 110	111 – 129	130 – 133	134 – 146	≥ 147	≥ 170
8,0 Jahre	≤ 113	114 – 125	126 – 135	136 – 147	≥ 148	≥ 165
8,5 Jahre	≤ 115	116 – 128	129 – 138	139 – 150	≥ 151	≥ 170
9,0 Jahre	≤ 112	113 – 126	127 – 138	139 – 150	≥ 151	≥ 170
9,5 Jahre	≤ 108	109 – 120	121 – 131	132 – 145	≥ 146	≥ 170
10,0 Jahre	≤ 110	111 – 120	121 – 135	136 – 150	≥ 151	≥ 173

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 105	106 – 115	116 – 125	126 – 140	≥ 141	≥ 156
8,0 Jahre	≤ 105	106 – 115	116 – 125	126 – 137	≥ 138	≥ 157
8,5 Jahre	≤ 106	107 – 118	119 – 128	129 – 140	≥ 141	≥ 160
9,0 Jahre	≤ 105	106 – 116	117 – 126	127 – 140	≥ 141	≥ 160
9,5 Jahre	≤ 100	101 – 110	111 – 120	121 – 135	≥ 136	≥ 160
10,0 Jahre	≤ 101	102 – 111	112 – 125	126 – 136	≥ 137	≥ 160

Medizinballstoßen [m]

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 3,2	3,3 – 3,5	3,6 – 3,9	4,0 – 4,2	≥ 4,3	≥ 5,4
8,0 Jahre	≤ 3,3	3,4 – 3,7	3,8 – 4,1	4,2 – 4,5	≥ 4,6	≥ 5,3
8,5 Jahre	≤ 3,4	3,5 – 3,8	3,9 – 4,2	4,3 – 4,7	≥ 4,8	≥ 5,5
9,0 Jahre	≤ 3,5	3,6 – 3,9	4,0 – 4,3	4,4 – 4,8	≥ 4,9	≥ 5,6
9,5 Jahre	≤ 3,4	3,5 – 3,9	4,0 – 4,3	4,4 – 4,7	≥ 4,8	≥ 5,7
10,0 Jahre	≤ 3,5	3,6 – 4,0	4,1 – 4,4	4,5 – 4,9	≥ 5,0	≥ 5,7

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 2,7	2,8 – 3,1	3,2 – 3,4	3,5 – 3,9	≥ 4,0	≥ 4,9
8,0 Jahre	≤ 2,9	3,0 – 3,2	3,3 – 3,5	3,6 – 3,9	≥ 4,0	≥ 4,6
8,5 Jahre	≤ 3,0	3,1 – 3,4	3,5 – 3,7	3,8 – 4,1	≥ 4,2	≥ 4,9
9,0 Jahre	≤ 3,1	3,2 – 3,4	3,5 – 3,8	3,9 – 4,1	≥ 4,2	≥ 4,9
9,5 Jahre	≤ 3,0	3,1 – 3,5	3,6 – 3,9	4,0 – 4,3	≥ 4,4	≥ 5,0
10,0 Jahre	≤ 3,1	3,2 – 3,6	3,7 – 3,9	4,0 – 4,3	≥ 4,4	≥ 5,1

Einbeistand [s] (mit geschlossenen Augen, max. 60 s)

Jungen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 6	7 – 9	10 – 13	14 – 19	≥ 20	60
8,0 Jahre	≤ 6	7 – 9	10 – 15	16 – 28	≥ 29	60
8,5 Jahre	≤ 6	7 – 10	11 – 15	16 – 30	≥ 31	60
9,0 Jahre	≤ 6	7 – 10	11 – 16	17 – 30	≥ 31	60
9,5 Jahre	≤ 5	6 – 9	10 – 15	16 – 29	≥ 30	60
10,0 Jahre	≤ 5	6 – 9	10 – 14	15 – 28	≥ 29	60

Mädchen

Alter	weit unter Durchschnitt	unter Durchschnitt	Durchschnitt	über Durchschnitt	weit über Durchschnitt	Fähigkeitstalent
7,5 Jahre	≤ 6	7 – 10	11 – 19	20 – 35	≥ 36	60
8,0 Jahre	≤ 7	8 – 12	13 – 19	20 – 37	≥ 38	60
8,5 Jahre	≤ 7	8 – 12	13 – 20	21 – 39	≥ 40	60
9,0 Jahre	≤ 7	8 – 12	13 – 20	21 – 40	≥ 41	60
9,5 Jahre	≤ 6	7 – 11	12 – 18	19 – 36	≥ 37	60
10,0 Jahre	≤ 6	7 – 10	11 – 17	18 – 34	≥ 35	60

* **Hinweise zu den Normwerten:** Die Normwerte basieren auf Testdaten von insgesamt **44.465** Schülerinnen und Schülern (SuS) aus den Schuljahren 2023/24 und 2024/25. Die EMOTIKON-Testungen fanden jeweils von September bis Dezember statt. Normwerte für den 6-min Lauf basieren auf Testwerten von **42.327** Kindern, Sternlauf-Normwerte basieren auf Testwerten von **42.332** Kindern, 20m-Sprint-Normwerte basieren auf den Testwerten von **42.332** Kindern, Standweitsprung-Normwerte basieren auf den Testwerten von **43.473** Kindern, Medizinballstoßen-Normwerte basieren auf den Testwerten von **43.517** Kindern, und Einbeistand-Normwerte basieren auf den Testwerten von **43.119** Kindern.

Das Alter wurde bei der Erstellung der Normwerte nachfolgender Systematik in Halbjahresschritten berücksichtigt. 7,50 - 7,99 Jahre $\triangleq$ Altersklasse 7,5 Jahre; 8,00 - 8,49 Jahre $\triangleq$ 8,0 Jahre; 8,50 - 8,99 Jahre $\triangleq$ 8,5 Jahre; 9,00 - 9,49 Jahre $\triangleq$ 9,0 Jahre [...]; 10,00 - 10,49 Jahre $\triangleq$ 10,0 Jahre. Angaben zur Altersklasse der Kinder

Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit in der Jahrgangsstufe 3 zur kontinuierlichen Evaluierung des Schulsports und einer diagnosebasierten Systematisierung der Sport- und Bewegungsförderung – EMOTIKON-Studie. Normwerte Stand 2026.

stammen aus weBBschule. Für SuS, die jünger als 7,50 Jahre bzw. älter als 10,49 Jahre alt waren, wurden aufgrund zu geringer Fallzahlen keine separaten Normwerte berechnet, d. h. die Daten dieser SuS nicht für die Normwerterstellung genutzt. SuS, die zum Zeitpunkt der Testung jünger als 7,50 Jahre sind, werden in ihren Leistungen nach den Normwerten der 7,5-Jährigen bewertet. SuS, die zum Zeitpunkt der Testung älter als 10,49 Jahre sind, werden in ihren Leistungen nach den Normwerten der 10,0-Jährigen (d. h. der nächstgelegenen Altersklasse) bewertet. Die Leistungsbewertung erfolgte über Quintile. Die Grenze zum *Fähigkeitstalent* entspricht der Grenze zu den Besten ~3% abhängig von Alter und Geschlecht. Orientiert an Tukey (1977) wurde vor der Normwertgenerierung für alle Tests Werte $> Q3 + 3 \cdot \text{Interquartilsabstand}$ und Werte $< Q1 - 3 \cdot \text{Interquartilsabstand}$ als Extremwerte definiert und ausgeschlossen. Weiterführende Informationen zu den Normwerten: www.uni-potsdam.de/emotikon.

Bewertung der erfassten motorischen Testleitungen über Quintile:

Quintil	Berechnung	Bewertung
1	$\leq 20.$ Perzentil	weit unter Durchschnitt
2	21. bis 40. Perzentil	unter Durchschnitt
3	41. bis 60. Perzentil	Durchschnitt
4	61. bis 80. Perzentil	über Durchschnitt
5	$\geq 81.$ Perzentil	weit über Durchschnitt

Anmerkung: Beim 20-m Sprint und Sternlauf, bei denen geringere Werte eine bessere Leistung charakterisieren, erfolgte eine Anpassung der Quintile, sodass Quintil 1 das 81. bis 100. Perzentil darstellt. Quintil 2 das 61. bis 80. Perzentil, [...] und Quintil 5 das 1. bis 20. Perzentil.

MULTITALENT

- (a) In vier der sechs Testaufgaben entspricht die individuelle Leistung jeweils mind. dem **Leistungs-Quintil 5** (beste 20 %) und in den übrigen zwei Testaufgaben wurde jeweils mind. das **Leistungs-Quintil 3** (durchschnittliche Leistung) erreicht oder
- (b) der Durchschnitt aus allen sechs Leistungs-Quintilen ist besser als 4,0 (beste 40 %).

Begründung für die Anwendung der Berechnungskategorie:

- ✓ Ein gutes Leistungsvermögen in allen motorischen Basisfähigkeiten weist auf eine harmonische motorische Entwicklung hin und bietet eine optimale Grundlage zur vielfältigen sportlichen Förderung.

FÄHIGKEITSTALENT

In einer Testaufgabe zählt die individuelle Leistung zu den **besten drei Prozent** aller in dieser Aufgabe erbrachten Leistungen.

Begründung für die Anwendung der Berechnungskategorie:

- ✓ Bei der Multitalentkategorie kann es passieren, dass aufgrund fehlender Ergebnisse oder geringer Leistungen in einzelnen Testaufgaben das herausragende Leistungsvermögen in einer Testaufgabe unerkannt bleibt. Mit der Fähigkeitskategorie soll vermieden werden, dass z. B. einem Schüler mit herausragender Ausdauerleistung, aber geringer Armkraft ungerechtfertigter Weise nicht an die sich der Auswertung anschließenden Sportförderstrukturen empfohlen werden.

MULTIPLE MOTORISCHE DEFIZITE

- (a) In vier der sechs Testaufgaben fällt die individuelle Leistung in das **1. Leistungs-Quintil** (schlechteste 20 %) oder
- (b) der Durchschnitt aus allen 6 Leistungs-Quintilen ist schlechter als oder gleich 1,5 (schlechteste 30 %).

Begründung für die Anwendung der Berechnungskategorie

- ✓ weit unterdurchschnittliche Leistungen in der Mehrheit der über den Motorik-Test getesteten Basisfähigkeiten können als Hinweis für einen motorischen Förderbedarf angesehen werden.