



Richtlinie Berufsfeldbezogenes Praktikum – Sporttherapie und Prävention (Modul VM-ST II) (23.10.2025)

1. Ziele und Anforderungen

Im Rahmen dieses Praktikums sollen die Studierenden praktische Erfahrungen im Kontext des späteren Berufsfeldes vertiefen. Die im Verlauf des Studiums erworbenen Fachkenntnisse und ihre Schlüsselqualifikationen sollen im Praxisfeld angewendet und erweitert werden. Das Praktikum dient zugleich der Orientierung in die zukünftige Arbeitswelt.

Dazu sollen die Studierenden in **einer Praktikumsstelle** entweder in einem durchgehenden **Zeitraum** von mindestens **24 Arbeitstagen a 8 Stunden** in der vorlesungsfreien Zeit oder studienbegleitend engagiert tätig werden (**insgesamt 192 Arbeitsstunden**).

Zulassungsvoraussetzungen:

- Abschluss des Moduls AM-P (Aufbaumodul Prävention + berufsfeldorientiertes Praktikum/ im 3./4. Semester)
- Zulassung und Teilnahme am Modul VM-ST (Vertiefung Sporttherapie)

Damit erklärt sich der empfohlene Zeitraum des 5./6. Semesters.

Folgende Aufgabenstellungen sollten vor Ort angestrebt werden:

- Kennenlernen der möglichen Tätigkeitsfelder der Sporttherapie und Einblick in die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen innerhalb des Kollegiums der Praktikums Einrichtung
- Erfassen und Beschreiben der Arbeitsabläufe im administrativen Bereich (Patientenakquise, Patientenverwaltung, Patiententerminierung, Rezeptabrechnung etc.)
- Erfassen und Beschreiben der Anforderungen, Aufgaben und Arbeitsabläufe in den therapeutischen Bereichen
- Durchführung praktischer sporttherapeutischer Tätigkeiten unter Anleitung und Aufsicht mit Umsetzung inhaltlich-fachlicher, pädagogisch-psychologischer und rechtlicher Grundlagen

2. Praktikumsstelle

Das Praktikum sollte in Einrichtungen absolviert werden, die gezielte körperliche Aktivität als therapeutisches Mittel präventiv und/oder rehabilitativ einsetzen. Das können Kliniken, stationäre und ambulante Rehabilitationseinrichtungen und Gesundheitszentren sein. Ein Katalog mit empfohlenen Einsatzstellen für Praktika findet sich im Anhang. Die Studierenden können auch eine andere Einrichtung (nicht im Anhang aufgelistet) vorschlagen. Es ist verpflichtend **vor Antritt** des Praktikums die Zustimmung unter Beibringung einer Profilbeschreibung der gewählten Einrichtung (z. B. Internetauftritt, Flyer o. ä.) beim Praktikumsleiter (über Praktikumsbetreuerin*) einzuholen.

Der Praktikumsbetreuer der Einrichtung sollte Sporttherapeut oder Diplomsportlehrer mit therapeutischer Zulassung sein.

3. Organisation

Die Vorbereitung des Praktikums erfolgt selbständig durch die Studierenden. Hierzu ist die von der Praktikumsstelle unterzeichnete **Einverständniserklärung** zur Bestätigung im Studierendensekretariat der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie einzureichen (Formular auf der Homepage des Departments Sport- und Gesundheitswissenschaften). Zudem muss eine **Einschreibung in PULS** erfolgen.

Termine und Fristen:

- Die Einverständniserklärung ist bis spätestens **4 Wochen vor Einsatzbeginn**, jedoch innerhalb des Vorlesungszeitraumes, abzugeben.
- Die Anmeldung des Praktikums bei Puls muss **bis zum letzten Studientag des Vorlesungszeitraums** erfolgt sein, danach ist die Liste für An- und Abmeldungen geschlossen.
- Die Zulassung zum Praktikum über Puls erfolgt erst nach Bestätigung der Praktikumsstelle.

Folgende Hinweise sind zu beachten:

Die Praktikanten behalten den Rechtsstatus eines Studierenden. Sie haben keinen Vergütungsanspruch (Möglichkeiten bleiben der Praktikumsstelle überlassen) und verbleiben in der studentischen Versicherung. Den Studierenden wird empfohlen, von der Praktikumsstelle ein Zeugnis zu erbitten.

4. Praktikumsbericht

Der vom **Praktikumsbetreuer unterzeichnete Bericht (Unterschrift/Stempel der Einrichtung)** ist spätestens **4 Wochen nach Ende des Praktikums** beim Praktikumsleiter (über Praktikumsbetreuerin*) abzugeben und wird von diesem nach Durchsicht bewertet (8 LP). Die Erfassung der Leistung erfolgt über PULS. Die Annahme des Berichts sollte spätestens **4 Wochen nach Abgabe** überprüft werden.

Folgende Gliederung wird empfohlen:

- differenzierte Beschreibung der Praktikumsstelle (Ziel, Aufgaben, institutionelle Verfassung, Strukturen, u. ä.)
- Darstellung der Tätigkeitsfelder in den einzelnen Praktikumsabschnitten/ Darstellung der eigenen praktischen Tätigkeiten
- Stundennachweis in Tabellenform (vom Praktikumsbetreuer der Einrichtung unterzeichnet)
- Einschätzung der Tätigkeit und Wertung des Praktikums bezüglich einer künftigen beruflichen Tätigkeit

Es gelten die formalen Kriterien zur Anfertigung wissenschaftlicher Hausarbeiten (Deckblatt, Gliederung, Angabe verwendeter Literatur usw.)

Anhang: mögliche Praktikumeinrichtungen (Auswahl)

Vamed Rehasentrum Frankfurt Oder / Stendaler Str. 26 / 15234 Frankfurt/Oder / 0335-684730

Kliniken Sommerfeld / Waldhausstraße / 16766 Kremmen OT Sommerfeld / Herr Dr. Peter Amelung 033055-52750

Reha Vita GmbH / Feigenstraße 1 / 03046 Cottbus / 0355-4855129

Rehasport Berlin e.V. / Spandauer Damm 130 / 14050 Berlin / 030-30678136

Rehasentrum im Oberlinhaus / Rudolf-Breitscheid-Straße 24 / 14482 Potsdam/ 0331/7635550

Kliniken Beelitz GmbH / Paracelsusring 6A / 14547 Beelitz-Heilstätten / Telefon 033204-2 2521

Rehasentrum Teltow / Ritterstraße 25 / 14513 Teltow / 03328-303157

Heinrich-Heine-Klinik / Am Stinthorn 42 / 14476 Neufahrland / 033208-56507

Sportgesundheitspark Berlin / Forckenbeckstraße 21 / 14199 Berlin / 030-8249074

St. Gertrauden KH Berlin / Paretzer Straße 12 / 10713 Berlin / 030-82722738

AHG Klinik für Kinder und Jugendliche / Paracelsus Ring 8 / 14547 Beelitz-Heilstätten / 033204-62110

Klinik am See - Rehabilitationszentrum für Innere Medizin / Seebad 84 / 15562 Rüdersdorf bei Berlin / 033638-78724

Ortho Train – Das medizinische Diagnostik- und Therapiezentrum/ Friedrichstr. 94/ 10117 Berlin/ Frau Kathrin Wagner/ info@orthotrain.de / 0162-7711767

Physio Fit e.V. – Verein für Funktionsstraining Rehabilitations-, Präventions- und Gesundheitssport/ Stadtrandstr. 555, Haus 16 B/ 13589 Berlin/ 030-370229010/ info@physio-fit-ev.de