



Humanwissenschaftliche Fakultät
Strukturbereich Kognitionswissenschaften
Department Psychologie
Beratungspsychologie

Prof. Dr. Petra Warschburger

12. November 2025

Ausschreibung: Masterarbeit zum Thema Selbstmitgefühl und mentale Gesundheit bei Jugendlichen

Der Alltag von Jugendlichen ist von zahlreichen Herausforderungen geprägt, welche die mentale Gesundheit beeinflussen können. Aktuelle Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Selbstmitgefühl einen schützenden Einfluss auf die mentale Gesundheit von Jugendlichen haben kann. Wenig ist bislang für die Gruppe der Jugendlichen einer chronischen Erkrankung bekannt. Eine Integration der Ergebnisse aktueller Literatur bietet die Möglichkeit, sowohl die Größe des Effekts als auch mögliche Einflussfaktoren genauer zu untersuchen.

Ziel der Masterarbeit ist die Durchführung einer Metaanalyse zum Einfluss von Selbstmitgefühl auf die mentale Gesundheit von Jugendlichen mit einer chronischen Erkrankung

Voraussetzungen

- Eigenständige, strukturierte Arbeitsweise
- sehr gute Englischkenntnisse
- gute Methodenkenntnisse
- Bereitschaft zur Durchführung einer umfassenden Metaanalyse, ggf. in einem Team aus zwei Personen

Wir bieten

- Auseinandersetzung mit einem relevanten Thema
- Bearbeitung einer ressourcenorientierten Fragestellung

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte möglichst bis zum **01.12.2025** per E-Mail bei **Julia Gödel** (goedel@uni-potsdam.de).