



Service
Career

Für nen guten Job.

Trainings & Seminare
2022 / 2. Halbjahr

Doppelter Anmeldestart:
11. Juli + 04. Oktober

IMPRESSUM

Universität Potsdam
Zentrum für Qualitätsentwicklung
in Lehre und Studium (ZfQ)
Career Service

im Auftrag des Vizepräsidenten für
Lehre und Studium der Universität
Potsdam

Organisation und Redaktion

Nelli Wagner, Lina Burkart

Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam
uni-potsdam.de/career-service
career-service@uni-potsdam.de

Layout Nina Tschirner,
Anne-Christin Schulze,
Emilia Fuchs

Druck Buch- und Offsetdruckerei
H. Heenemann
280 Exemplare

Jahrgang 2022/2. Halbjahr

LEGENDE

 *Präsenzformat* | Veranstaltungsort

 *Onlineformat* | via ZOOM

 Anmeldung ab **11. Juli**

 Anmeldung ab **04. Oktober**

 Anzahl der Teilnehmenden

 Barrierefreier Zugang

 Seminarbeiträge für Studierende,
wissenschaftliche Mitarbeiter*innen
und Absolvent*innen (bis zu einem
Jahr nach Studienabschluss) der
Universität Potsdam

Alle Icons von *thenounproject.com*

*Liebe Studierende, liebe Absolvent*innen,*

in diesem Halbjahr erscheint unser Veranstaltungskatalog zum letzten Mal. In Zukunft erhalten Sie alle Informationen zu den Beratungen sowie Trainings und Seminaren des Career Service nur noch online auf unserer Website. Wir freuen uns schon darauf, Sie im Herbst auf unserer frisch **überarbeiteten Seminardatenbank** begrüßen zu dürfen, auf der Sie mit Hilfe von praktischen Filterfunktionen mit nur wenigen Klicks Ihre perfekten Angebote rund um den Berufseinstieg finden werden.

Egal ob Sie den Fokus auf die Erweiterung Ihrer kommunikativen Kompetenzen legen, Praxisluft schnuppern oder Ihre Bewerbungsunterlagen aufpeppen möchten – wir unterstützen Sie:

- bei der beruflichen Orientierung und Zielentwicklung,
- bei Ihrer professionellen Bewerbung, der Bewusstmachung Ihrer Stärken und deren Umsetzung in Ihre individuellen Bewerbungsstrategien,
- bei der Entwicklung Ihrer persönlichen, kommunikativen und sozialen Kompetenzen,
- oder bei der Umsetzung Ihrer Gründungsidee und Ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Außerdem können Sie sich auch in diesem Halbjahr auf neue, spannende Kurse freuen. Erstmals dabei sind unter Anderem die Trainings „Verschwörungsideologische Denkweisen als Herausforderung für Teams und Arbeitgeber*innen“, „Inklusion – (be)trifft mich das? Diversity-Kompetenzen für Studium und Beruf“ sowie „Gewaltfreie Kommunikation als Werkzeug für die Arbeitswelt“.

Jetzt heißt es noch ein letztes Mal: Viel Spaß beim Durchblättern und Durchstöbern des Katalogs! Wir wünschen viel Freude beim Gestalten Ihres Berufsprofils!

Alle aktuellen Veranstaltungen und das Buchungssystem finden Sie online unter: uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Prof. Dr. Andreas Musil
Vizepräsident für Lehre und Studium



Nelli Wagner
Leitung Career Service

Orientierung

→ Individuelle Beratung & Unterlagenchecks	8
Design your Life	9
Waldwege – Frische Luft für neue Erkenntnisse	10
Bachelor – und dann?	11
Wer die Qual hat, hat die Wahl – Studienfachwechsel an der Universität Potsdam	12
Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	13
Schreibberatung der Universität Potsdam	14
Writing Assistance for International Students	15
Psychologische Beratungsstelle	16
Eine Universität für alle – Inklusive Studiengestaltung	17

Bewerbung

→ Career Service in English	20
Professionelle Profildarstellung auf Xing und LinkedIn	22
Die Bewerbungsunterlagen	23
How to apply in Germany?	24
Das Vorstellungsgespräch	25
Kooperationspraktika im Ausland auf dem Praxisportal der Universität Potsdam	26
International Office – Gut gegen Fernweh	28

Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

→ Paket „Kommunikation“	30
Zeit- und Stressmanagement	32
Gewaltfreie Kommunikation	33
Kommunikative Konfliktbewältigung	34
Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz	35
Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	36
Journalistisches Schreiben	37

38	Einführung in die Mediation
39	Du bist es wert! Gehalt erfolgreich verhandeln
40	Umgang mit manipulativer Rhetorik
41	Reden schreiben – für sich und andere
42	Verschwörungsideologische Denkweisen als Herausforderung für Teams und Arbeitgeber*innen
43	Inklusion – (be)trifft mich das?
44	Rhetorik und Präsentation
45	Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen
48	Projektmanagement – Training mit Hand und Fuß
49	BWL für Nicht-Ökonom*innen
50	Freiberuflich Arbeiten
51	Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen
52	Projektmanagement – Grundlagen und agile Methoden
53	Kooperativer Führungsstil
54	Qualitätsmanagement in der Praxis
55	Testverfahren zur Führungsmotivation (FüMo)
56	Potsdam Transfer PEEL #8
57	Startup Academy
60	Was ist das Universitätsstipendium?
61	Better-World-Award – UP 2022
62	Studieren mit Stipendium
63	Seiteneinstieg in den Lehrberuf
64	Berufsfeld Wissenschaftskommunikation
68	Alumni-Programm



**Unternehmerisches
Denken und Handeln**

Schnittstelle Beruf

Kalender 2022/2. Halbjahr

11. Juli Anmeldestart 1 

04. Oktober Anmeldestart 2 

Dezember 

15.07.2022 | Fr

Better-World-Award – UP 2022 –
Bewerbungsschluss S. 61

10.08.2022 | Mi

Einführungsworkshop
Paket „Kommunikation“ S. 30/31

22.08.2022 | Mo

Zeit- und Stressmanagement S. 32

24.08.2022 | Mi

Gwaltfreie Kommunikation S. 33

25. + 26.08.2022 | Do + Fr

Kommunikative Konfliktbewältigung
S. 34

27.08.2022 | Sa

Professionelle Profildarstellung auf
Xing und LinkedIn S. 22

29.08.2022 | Mo

Stimmliche Ausstrahlung und
körperliche Präsenz S. 35

30. + 31.08.2022 | Di + Mi

Projektmanagement – Training
mit Hand und Fuß S. 48

01. + 02.09.2022 | Do + Fr

Einführung in die Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit S. 36

05. + 06.09.2022 | Mo + Di

Journalistisches Schreiben S. 37

07. + 08.09.2022 | Mi + Do

BWL für Nicht-Ökonom*innen S. 49

09.09.2022 | Fr

Freiberuflich Arbeiten S. 50

13.09.2022 | Di

Design your Life S. 9

14. + 15.09.2022 | Mi + Do

Einführung in die Mediation S. 38

16.09.2022 | Fr

Du bist es wert! Gehalt erfolgreich
verhandeln S. 39

19.09.2022 | Mo

Von der Idee zum Geschäftsmodell
für Nicht-Ökonom*innen S. 51

20.09.2022 | Di

Waldwege – Frische Luft für neue
Erkenntnisse S. 10

Die Bewerbungsunterlagen S. 23

21. – 23.09.2022 | Mi – Fr

Projektmanagement – Grundlagen
und agile Methoden S. 52

22.09.2022 | Do

How to apply in Germany? S. 24

Lange Nacht des Schreibens S. 14

26.+ 27.09.2022 | Mo + Di

Umgang mit manipulativer Rhetorik
S. 40

29.09.2022 | Do

Reden schreiben – für sich und
andere S. 41

05.10.2022 | Mi

Verschwörungsideologische
Denkweisen als Herausforderung für
Teams und Arbeitgeber*innen S. 42

06.10.2022 | Do

Inklusion – (be)trifft mich das? S. 43

14.10.2022 | Fr

Rhetorik und Präsentation S. 44

15.10.2022 | Sa

Kooperativer Führungsstil S. 53

05.11.2022 | Sa

Professionelle Profildarstellung auf
Xing und LinkedIn S. 22

08.11.2022 | Di

Studieren mit Stipendium S. 62

15.11.2022 | Di

Das Vorstellungsgespräch S. 25

01.12.2022 | Do

Bachelor – und dann? S. 11
Wer die Qual hat, hat die Wahl –
Studienfachwechsel an der Universität
Potsdam S. 12

Seiteneinstieg in den Lehrberuf S. 63

07.12.2022 | Mi

Die Bewerbungsunterlagen S. 23

09.12.2022 | Fr

How to apply in Germany? S. 24



Orientierung

WIE GEHT ES NACH DER UNI WEITER?
WELCHE MEINER PERSÖNLICHKEITS-
FACETTEN SIND FÜR MEIN BERUFSLEBEN
RELEVANT?
UND IST MEIN STUDIENFACH FÜR MEINEN
BERUFSWUNSCH ZIELFÜHREND?

**FOLGENDE ANGEBOTE HELFEN DABEI,
SICH IM DSCHUNDEL DER MÖGLICH-
KEITEN ZU ORIENTIEREN.**

Individuelle Beratung & Unterlagenchecks

Wir nehmen uns Zeit für persönliche Fragen zum Berufseinstieg.

Noch keine Idee, wie es nach dem Studium weitergehen soll? Oder schon eine Vorstellung, aber die Umsetzung hakt? Egal an welchem Punkt Sie gerade stehen – eine Beratung beim Career Service kann Ihnen helfen herauszufinden, wie Sie sich aktiv auf den Berufseinstieg vorbereiten. Wir geben Ihnen Methoden an die Hand, mit denen Sie Ihre individuellen Ziele identifizieren und Schritt für Schritt verwirklichen können. In jedem Fall nehmen wir uns die Zeit, die Sie benötigen.

Wenn Sie eine persönliche, kostenfreie Beratung bei uns wahrnehmen möchten, melden Sie sich gern über das Formular auf unserer Homepage an. Wir freuen uns auf Sie!

Beratungstermine & Unterlagenchecks unter:
uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung

- Kennenlernen von Stärken und Ressourcen
- Entwicklung der eigenen beruflichen Orientierung
- Finden eines passenden Berufsfeldes
- Verbesserung der Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung von Alternativen

Design your Life

Wie will ich leben und wie will ich arbeiten?

Dieser eintägige Workshop ist für alle in **Übergangssituationen**, **in Such- und Ideenfindungsprozessen** gedacht, die sich selbst gern besser verstehen wollen und Ideen für mögliche Jobs bekommen möchten. Dabei beleuchten wir Ihre Talente, Werte, Interessen und auch Rahmenbedingungen für Ihr Leben.

Mithilfe erfolgreicher **Kreativitätstechniken aus dem Design Thinking** arbeiten wir während des Tages an einer ganz persönlichen Antwort auf die beiden großen Fragen: Wie will ich leben und wie will ich arbeiten?

Die kreativen Methoden des Design Thinking werden im Workshop auf das Life Design übertragen und setzen neue Impulse für unseren Kreativitätsmuskel. Da es nicht immer leicht ist, wirklich frei zu denken, ist man oft wieder beim Gleichen. Hierzu nutzen wir auch die Gruppe, um neue Ideen zu kreieren oder auch alte Ideen auf den Prüfstand zu stellen.

Eines der Grundprinzipien von Design Thinking ist – Kill your Darlings – nicht die erste Idee ist immer die Beste. Ein anderes Prinzip ist „Einfach machen“ in doppelter Hinsicht – zum einen das Problem in kleine Schritte zu unterteilen, also die Komplexität herauszunehmen und zweitens „einfach machen“ im Sinne von „ich lege los, teste und setze dann um“. In diesem Sinne **EINFACH MACHEN** und sich auf den Prozess des persönlichen Life Design einlassen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



13.09.2022

09:30 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Sylvia Peschke-Büchel

16

10/15/20 €



Orientierung

Di 
20.09.2022

10:00 – 14:00 Uhr

 Treffpunkt:
Universität Potsdam
Campus Griebnitzsee
Haus 1, Haupteingang

Trainerin
Nicole Körner

 8

 kostenfrei

Waldwege

Frische Luft für neue Erkenntnisse

Manchmal fühlen wir uns in unserem Denken und Handeln blockiert und sehen den Wald vor Bäumen nicht. Die Bewegung im Freien schenkt uns neue Impulse für die persönliche und berufliche Entwicklung.

Der Workshop **Waldwege** lädt dazu ein, die Natur als Inspirationsquelle und Spiegel eigener Wachstumsprozesse zu explorieren: atmen, loslassen, beobachten, erkennen, den Kopf frei, Abstand und Ideen bekommen – die Natur kann uns helfen, bei uns anzukommen und bei der Klärung von Fragen neue, frische Sichtweisen einzunehmen.

Der Workshop richtet sich an **Studentinnen**, die Lust haben, sich gemeinsam in einer kleinen Gruppe auf den Weg durch den Naturraum Wald zu machen. Es kommen u. a. Methoden aus dem Naturcoaching und Waldbaden zum Einsatz. Der Nachmittag bietet zudem Raum, das Erlebte gemeinsam zu reflektieren und auf die Ressourcen der Gruppe zurückzugreifen.

Wichtig: Der Workshop findet **im Freien** (Parforceheide) statt. Folgende **Ausstattung** wird empfohlen: zum Wetter passende, bequeme Kleidung, Proviant, Handtuch, ggf. Sonnen-/Insektenschutz, kleines Notizbuch, Stift. Sollte es regnen, wird der Workshop verschoben.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Orientierung

Bachelor – und dann?

Informationsveranstaltung zum Übergang in den Beruf oder Master

Sie haben den Bachelor bald oder schon in der Tasche und fragen sich, wie es weitergehen kann: Masterstudium oder lieber direkt in den Beruf einsteigen? Und wenn Masterstudium, wie bewerbe ich mich dann dafür an der Universität Potsdam?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Fragen angehen können und geben Ihnen einen **Überblick mit Informationen und Impulsen** zur **Orientierung und Entscheidungsfindung** rund um das Masterstudium, eine berufsfeldspezifische Masterwahl und den Berufseinstieg. Alles, was Sie schon immer zu diesem Thema wissen, fragen und besprechen wollten, können Sie bei uns loswerden.

Die Informationsveranstaltung wird gemeinsam von **Career Service** und **Zentraler Studienberatung** angeboten und voraussichtlich in Präsenz stattfinden.

Anmeldung und aktuelle Informationen unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Do

01.12.2022

15:30 – 16:30 Uhr

Universität Potsdam



Campus Am Neuen Palais
Raum über Homepage

Trainerinnen

Vera Yu
Corinna Gödel

30

kostenfrei

Orientierung



01.12.2022

16:00 – 18:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Griebnitzsee
Rauminfo über Webseite

**Beraterin der Zentralen
Studienberatung**

Dr. Marlies Reschke



unbegrenzt



kostenfrei



Wer die Qual hat, hat die Wahl

Infoveranstaltung zum Fachwechsel

Zweifeln Sie gerade daran, ob Sie mit Ihrem Studienfach Ihre Ziele erreichen können? Wenn Sie einen Fachwechsel innerhalb der Universität Potsdam planen, informieren wir Sie in dieser Veranstaltung über die einzelnen Schritte – wie der Anerkennung bereits erbrachter Leistungen und der Einstufung in ein höheres Fachsemester, der Bewerbung bzw. Immatrikulation sowie über Fristen und Ansprechpartner*innen. Wir demonstrieren viele Beispiele, dennoch haben wir auch Raum für Ihre individuellen offenen Fragen.

Zudem können Sie für die Entwicklung und Konkretisierung Ihrer beruflichen Ziele die Beratungsangebote des [Career Service](#) bzw. der [Zentralen Studienberatung](#) nutzen.

Alle Veranstaltungsinfos rechtzeitig unter: uni-potsdam.de/studium/konkret/studienorganisation/fachwechsel

Anmeldung erwünscht: studienberatung@uni-potsdam.de

Orientierung

Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung

Welche Ihrer Persönlichkeitsfacetten sind eigentlich für Ihr Berufsleben relevant? Das wissenschaftlich fundierte und vielfach verwendete Testverfahren namens [Bochumer Inventar zur Persönlichkeitsbeschreibung \(BIP\)](#) gibt Ihnen Aufschluss über Ihre berufsrelevanten Persönlichkeitsmerkmale und beruflich relevante Entwicklungsmöglichkeiten. Sie erhalten dadurch eine Rückmeldung und Ideen für Ihren weiteren Orientierungsprozess.

Als Test-Teilnehmer*in füllen Sie innerhalb von 48 Stunden einen ca. 45-minütigen Onlinefragebogen flexibel von zu Hause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses beim Career Service.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung, weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie [Nelli Wagner](#) telefonisch unter [0331 977-1781](#).

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 0.20



Auswertung

Nelli Wagner

15/20/30 €





Beratungszeiten:
via Zoom , Telefon
oder Mail*

montags, dienstags und
mittwochs – bitte
buchen Sie online
einen Termin.

*Bei Wiederaufnahme der Präsenzlehre, finden die Beratungen an allen drei Standorten statt. Bitte informieren Sie sich hierzu auf unserer Webseite.

Schreibcafé: regelmäßig in der vorlesungsfreien Zeit

Workshops: montags und donnerstags in der vorlesungsfreien Zeit

Englischsprachige Workshops: Vorlesungszeit, donnerstags

Schreibberatung der Universität Potsdam

Individuelle Unterstützung für Studierende aller Fakultäten

Genau wie im Berufsleben geht es beim Schreiben wissenschaftlicher Arbeiten darum, eigenständig komplexe Projekte zu gestalten und fruchtbare Ergebnisse zu erzielen. Ihre Schreibprojekte sind deshalb eine ideale Gelegenheit, passende Arbeitsweisen herauszufinden und einzuüben. Sie sind aber auch eine Herausforderung, weil Sie sich die Konventionen wissenschaftlichen Arbeitens erst allmählich aneignen.

Wir, das Team der Schreibberatung, unterstützen Sie hierbei über das gesamte akademische Jahr hinweg bei der Planung und Durchführung Ihres Projekts. Ihre Gedanken, Ideen und Fragen haben bei uns viel Raum. Wir vermitteln Ihnen nützliche Methoden, finden gemeinsam Lösungen und geben Ihnen individuelles Feedback zu Texten, die Sie im Laufe Ihres Studiums in **deutscher, englischer oder französischer Sprache** verfassen.

Bei uns sind Sie mit allen Fragen rund um das wissenschaftliche Schreiben willkommen. Kontaktieren Sie uns einfach – je eher, desto besser! schreibberatung@uni-potsdam.de

Schon gewusst? Unsere nächste **Lange Nacht des Schreibens** findet am **22. September 2022** online und/oder nach Möglichkeit offline statt, bei der zum Semesterende gemeinsam und intensiv an Hausarbeiten gearbeitet werden kann.

Informationen über die Buchung eines individuellen Beratungstermins, die Schreibwerkstatt sowie eine Übersicht über Workshops in der vorlesungsfreien Zeit und weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite unter:
uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/schreibberatung

ZENTRUM für
SPRACHEN und
SCHLÜSSEL-
KOMPETENZEN



Writing Assistance for International Students

Are you an international student at the University of Potsdam and need help with your academic writing?

The peer-tutors for academic writing at the [Faculty of Human Sciences](#), the [Faculty of Arts](#), and the [Faculty of Law](#) are offering writing assistance for international students in their written assignments at the different stages of the writing process. Writing-tutors follow a student-centered approach which primarily focuses on the development of writing skills. At individual consultations, students can discuss their questions with the tutors on a one-on-one basis and learn about specific methods and techniques to improve their academic writing.

You will receive help with any kind of writing assignment ranging from short essays, term and module papers to a bachelor's or master's thesis. You do not have to have any prior writing experience. Consultations usually take around 30 to 60 minutes.

Among other topics, our peer tutors offer advice on:

- the overall academic writing process
- how to formulate a good research question
- literature research and review
- citation guidelines and avoiding plagiarism
- how to structure your text
- writing techniques
- how to revise and edit your text
- scientific writing style in German and English as a second language
- motivation and time management

We are also offering the "[English Module Paper Workshop](#)" in the lecture-free periods of the summer and winter terms. Workshop dates and more information can be found here: uni-potsdam.de/de/zessko/selbstlernen/schreibberatung/workshops

CONTACT

Appointments for individual consultations can be made via e-mail.

Faculty of Human Sciences

huwi-writing@uni-potsdam.de
huwi-schreiben@uni-potsdam.de



Faculty of Arts

philo-writing@uni-potsdam.de



Faculty of Law

jura-writing@uni-potsdam.de





Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 8, Raum 0.82– 0.84

Psychologische Beratung

Dipl.-Psych. Birgit Klöhn
Dipl.-Psych. Maia Kober
M.A.-Psych. Wega
Herbstreit

Offene Beratungszeiten*

Di: 14:00 – 17:00 Uhr
Raum 0.83 (Frau Fackeldey)
Fr: 10:00 – 12:00 Uhr
Raum 0.82 (Frau Klöhn)

Psychologische Beratung für internationale Studierende*

Mi: 14:00 – 16:00 Uhr
Raum 0.84 (Frau Kober)



* Beratungen finden bis auf
Weiteres **telefonisch oder online**
statt. Aktuelle Informationen
finden Sie auf unserer Webseite.



Psychologische Beratungsstelle

der Universität Potsdam

Probleme im Studium und beim Studienabschluss können jede*n treffen. Blockaden, Überforderungen, Ängste und Stress führen dazu, dass die Studierfähigkeit eingeschränkt ist. Machen Sie sich Sorgen, Ihr Studium nicht zu schaffen? Fühlen Sie sich gelähmt, antriebslos, hilflos oder motivationslos?

Dann kann Ihnen die psychologische Beratungsstelle an der Universität Potsdam helfen. Hier finden Sie Ansprechpartner*innen bei Problemen rund um das Studium und den Studienabschluss, wie z. B. bei:

- Arbeits- und Lernstörungen
- Motivationsproblemen
- Prüfungs- und Redeängsten
- Schreibblockaden
- Kontaktschwierigkeiten

Orientierung

Aber auch bei Schwierigkeiten und Sorgen, die sich eher indirekt auf die Studienleistung und Zufriedenheit im Studium auswirken können, wie z. B. bei:

- Beziehungsproblemen
- Partnerschafts- und Familienkonflikten
- Selbstwertproblemen
- Zukunftsängsten
- Persönlichen Krisen

Schon gewusst? Die Beratung ist **vertraulich, kostenlos** und wird auf **Deutsch sowie für internationale Studierende auch auf Englisch und Russisch** angeboten. Beratungstermine können Sie per E-Mail oder persönlich im Rahmen der offenen Beratungszeiten vereinbaren.

Beratungsanfrage: psychologische-beratung@uni-potsdam.de

Eine Universität für alle – Inklusive Studiengestaltung

Beratung für Studieninteressierte, Studierende und Promovierende

Viele Studierende erleben während ihres Studiums Lern- und Schreibblockaden sowie Motivationsschwierigkeiten. Im Zusammenhang mit besonderen Lebenssituationen (z. B. Behinderungen, psychische Beeinträchtigungen, chronische Erkrankungen, familiäre Aufgaben, etc.) können diese dazu führen, dass der Studienabschluss unerreichbar erscheint. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie im Rahmen von persönlichen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten auf dem Weg zum Studienabschluss.

Persönliche Beratung:*

In der persönlichen Beratung stehen Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt. Diese können sein:

- Welche Strategien helfen mir, lange aufgeschobene Haus- und Abschlussarbeiten erfolgreich abzuschließen?
- Wie kann ich mich effizient auf Prüfungen vorbereiten?

- Wie kann ich mein digitales Studium besser strukturieren?
- Wie gelingt mir der Wiedereinstieg nach langer Studienunterbrechung?
- Wie gelingt mir ein strukturierter Studienabschluss?
- Welcher Nachteilsausgleich passt zu mir und wie kann ich ihn beantragen?

Gruppenangebote:*

- Workshop zur Prüfungsvorbereitung
- Workshop zu Aufschiebeverhalten und Motivation
- Online-Schreibgruppe (Mi: 16:00 – 18:00 Uhr)
- Intensiv-Schreibwochen

Die aktuellen Termine finden Sie unter:

uni-potsdam.de/de/studium/beratung/zsb/angebote-studierende-lehrende

Kontakt: eineunifueralle@uni-potsdam.de

Orientierung

Zentrale
Studienberatung der
Universität Potsdam
Campus Am Neuen Palais
Haus 8, Raum 1.09/1.13

Telefonische Sprechzeiten:

Lucas Mielke
0331 977-1557
Mo: 10:00 – 12:00 Uhr

Ulrike Sträßner
0331 977-4110
Do: 13:00 – 15:00 Uhr

* Einzelberatung und Gruppenangebote finden bis auf Weiteres **telefonisch oder online** statt.



Berufsorientierung
für Geisteswissen-
schaftler*innen

*Berufliche Perspektiven
für Studierende der
Philosophischen
Fakultät*

Stephanie Sumner:
*stephanie.juerries@
uni-potsdam.de*

Campus Neues Palais
Haus 22, Zimmer 0.02
Tel.: 0331 977 4043



BERUFSORIENTIERUNG FÜR GEISTESWISSEN- SCHAFTLER*INNEN

*uni-potsdam.de/philfak/studiumlehre/studierende/
berufsorientierungfuergeisteswissenschaftler*



Bewerbung

WELCHE TRICKS GIBT ES FÜR'S
VORSTELLUNGSGESPRÄCH?
WAS MACHT GELUNGENE
BEWERBUNGSUNTERLAGEN AUS?
UND WIE PRÄSENTIERE ICH MICH IN
DIGITALEN KARRIERENETZWERKEN?

**ALLE ANGEBOTE RUND UM DAS
THEMA BEWERBUNGSSTRATEGIEN
GIBT ES HIER. VIEL ERFOLG!**

CAREER SERVICE IN ENGLISH

We support you in finding your **individual career path** and answer questions related to **professional development**, **job search** and **application procedures!**

- Individual counseling session and review of application documents
- Seminars and workshops
- Application tips and information on occupational fields
- Access to the *UP Job portal (Praxisportal)*
- *LinkedIn-community open talents* to exchange with regional employers

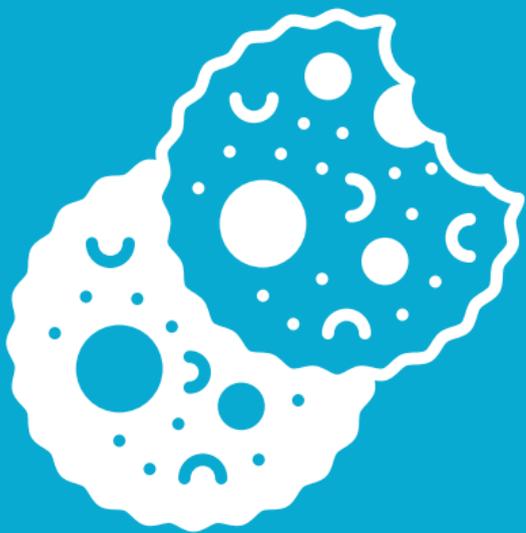
Any questions?

Lennart Hölscher: lhoelscher@uni-potsdam.de

Hikmet Hilmi Güler: hikmet.gueler@uni-potsdam.de



Service
Career



That's the way THE COOKIE CRUMBLES

COUNSELING SESSIONS, WORKSHOPS, NETWORKING
EVENTS, VOLUNTEERING AND MORE: DISCOVER THE
OFFERS OF THE **CAREER SERVICE IN ENGLISH** AND JUST
TAKE A LOOK: uni-potsdam.de/en/career-service

Sa 27.08.2022 🍷

10:00 – 14:00 Uhr

Sa 05.11.2022 🍷

10:00 – 14:00 Uhr



via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Trainerin

Charlyn Jähn



15



10/15/20 €

Professionelle Profildarstellung

in den digitalen Karrierenetzwerken XING und LinkedIn

Die Erstellung des eigenen Profils in den digitalen Karrierenetzwerken stellt für viele Neu-Mitglieder die erste Hürde nach der Anmeldung dar. Sich auch digital zu zeigen und gezielt zu präsentieren, bleibt dennoch unverzichtbar. Es ist sogar bedeutender als zuvor, virtuell gut gefunden zu werden, wenn Großveranstaltungen wie Messen, Konferenzen oder Tagungen nur eingeschränkt in Präsenz stattfinden können. Dabei bildet der Aufbau eines digitalen Karrierenetzwerks häufig die Grundlage, um zur rechten Zeit auf interessante Ausschreibungen und Karrieremöglichkeiten aufmerksam gemacht zu werden.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

In diesem Seminar geht es um die

- Vermittlung grundlegender konzeptioneller Schritte vor Erstellung des Profils
- Darlegung der „Dos and Don'ts“ bei der Eigendarstellung auf XING und LinkedIn
- Praktische Hinweise zum Umgang, zur Pflege und Überarbeitung des Profils
- Tipps aus der Praxis zum Aufbau des eigenen Netzwerks auf den digitalen Plattformen

Bewerbung

Die Bewerbungsunterlagen

Was ist eigentlich eine aussagekräftige Bewerbung? Und wie finde ich überhaupt passende Ehrenämter, Praktika, Nebenjobs oder eine berufliche Tätigkeit nach dem Abschluss?

In diesem Grundlagenkurs besprechen wir Möglichkeiten und Wege, individuell passende Stellen zu finden und Ausschreibungen zu lesen. Außerdem lernen Sie die wesentlichen Aspekte der zeitgemäßen schriftlichen Bewerbung: wie sieht ein gelungener Lebenslauf aus und was kommt alles in das Motivationsschreiben?

Sie erhalten darüber hinaus die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen und bekommen Feedback zu Ihren Bewerbungsunterlagen.

Ziele:

- Spannende Tätigkeiten/Jobs finden
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Feedback zu Lebenslauf und Motivationsschreiben erhalten

Darf's ein bisschen kürzer sein?

Mehr Infos und Tipps gibt es regelmäßig kurz und prägnant zusammengefasst in unseren **Crashkursen** zu den Themen **Lebenslauf** und **Motivationsschreiben**.

Aktuelle Termine und Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 Di 20.09.2022

10:00 – 12:00 Uhr

 Mi 07.12.2022

14:00 – 16:00 Uhr

Online oder Präsenz? 
Info bei Anmeldung

Trainer
Lennart Hölscher

8 

kostenfrei 

Bewerbung



Thur, Sep 22, 2022 🍷

2–4 p.m.

Fri, Dec 9, 2022 🍷

10–12 a.m.



via ZOOM or on campus?

More information after registration

Instructor

Lennart Hölscher



8



free of charge

How to apply in Germany?

All about CV, letter of motivation & more

This seminar explains and discusses how to find and successfully apply for jobs or other forms of professional engagement. You will get insights into the topics of volunteering, internships, student jobs and jobs after graduation in the German context. You will also learn the basic standards of designing and composing meaningful application documents. This seminar is also a chance to ask individual questions and receive feedback on your CV and letter of motivation.

Registration:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Goals:

- Learn where to look for a suitable job / internship
- Compose meaningful application documents
- Receive individual feedback on CV and cover letter

You can get more input in a short and concise way in the crash courses **How to write a CV** and **How to write a letter of motivation**, which are offered regularly and announced on our website.

Bewerbung

Das Vorstellungsgespräch

In der Zeit des Berufseinstieges ist es wichtig, anderen Menschen klar und anschaulich vermitteln zu können: Wer bin ich und was kann ich. Für Sie heißt es: Sich persönlich und fachlich zu präsentieren und durch Souveränität und Kompetenz zu überzeugen. Vielen Menschen fällt es jedoch nicht einfach, über sich selbst zu sprechen und sich zu präsentieren.

Wir möchten Sie darin unterstützen und mit Ihnen in der Kleingruppe daran arbeiten, wie Sie sich noch klarer darstellen und anderen Ihre Fähigkeiten präsentieren können. Gemeinsam und individuell werden im Seminar Stärken und Entwicklungsbedarfe erarbeitet. Typische Arbeitgeber*innenfragen werden analysiert und mögliche Antworten gemeinsam entwickelt. Im Rollenspiel werden Vorstellungssituationen durchgespielt und ausgewertet. Es wird geübt, zielgerichtet anderen erklären zu können, was Ihr Beitrag in Ihrer angestrebten Tätigkeit sein kann.

Nur so ist es anderen Menschen möglich, sich qualifiziert für Sie zu entscheiden oder Sie weiterzuempfehlen. Sie haben Gelegenheit sich selbst zu präsentieren und erhalten dazu ein persönliches Feedback.

Ziele:

- Gut informiert in das Gespräch gehen
- Gezielt Fragen stellen und Arbeitgeber*innen überzeugend Rede und Antwort stehen können
- Sprachstil und Körpersprache bewusst reflektieren und einsetzen lernen
- Eigene fachliche und überfachliche Stärken erkennen und verbalisieren

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Bewerbung



Di
15.11.2022

11:00 – 15:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 19

Trainerin

Jessica Assel

8

kostenfrei



Kooperationspraktika im Ausland

auf dem Praxisportal der Universität Potsdam

Ein mehrmonatiger Aufenthalt im Ausland bedeutet jede Menge Recherchearbeit. Dafür sollte man schon mal mehrere Monate einplanen. Viele Fragen müssen beantwortet werden, bevor Ihr Auslandspraktikum beginnen kann. Ganz am Anfang geht es natürlich darum, die passende Praktikumsstelle zu finden, bevor es an Bewerbung, Organisation und Finanzierung geht.

Das [International Office](#) und der [Career Service](#) der Universität Potsdam wollen Sie bei diesen ersten Schwierigkeiten möglichst unterstützen und bieten Ihnen [Kooperationspraktika im Ausland](#) an. Es wurden Qualitätskriterien für die Praktika entwickelt, Zielregionen bereist, mit Unternehmen, NGOs und öffentlichen Einrichtungen vor Ort gesprochen und Praktikumsplätze für Sie akquiriert.

Neugierig? Am besten Sie werfen gleich mal einen Blick auf die Kooperationspraktika im [Praxisportal](#) und schauen, ob ein passendes für Sie dabei ist: uni-potsdam.de/praxisportal

Beratung zu den Kooperationspraktika:

International Office
Elisabeth Borsdorf & Cosima Pfitzner
Tel.: 331 977-1635
auslandspraktikum@uni-potsdam.de

Campus Am Neuen Palais
Haus 08, Raum 0.40

PRAKTIKA IN:
EUROPA, ASIEN,
LATEINAMERIKA
& DEM NAHEN
OSTEN

Fernweh?

PRAKTIKUM IM AUSLAND!

ALLE KOOPERATIONSPRAKTIKA:

uni-potsdam.de/praxisportal





International Office

Campus Am Neuen Palais
Haus 8

Erasmus+ für Studierende | Promos

Liisa Noack
Tel.: 0331 977-4055

Julia Willfurth
Tel.: 0331 977-1503

Pia Kettmann
Tel.: 0331 977-4055

Hochschulpartnerschaften (außerhalb der EU) und freie Bewerbungen an Hochschulen weltweit

Larisa Subašić
Tel.: 0331 977-1433

Praktika im Ausland

Elisabeth Borsdorf
Tel.: 0331 977-1635

Cosima Pfitzner
Tel.: 0331 977-1635



International Office

Gut gegen Fernweh

In vielen Studiengängen werden Auslandsaufenthalte empfohlen oder sind bereits ins Curriculum integriert. Sie sollen dazu dienen, Erfahrungen in möglichen Berufsfeldern zu sammeln, Ihre Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit anderen Kulturen und die Organisation des Aufenthaltes weiterzuentwickeln und Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu erweitern.

Wenn Sie sich dafür interessieren, einen Teil Ihres Studiums oder ein Praktikum im Ausland zu absolvieren, sind Sie beim [International Office](#) genau richtig! Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen zu Austauschprogrammen, Finanzierungsmöglichkeiten und Hinweisen zu Bewerbungs- und Visa-modalitäten statt.

Bewerbung

Aktuelle Infos, Termine sowie Ansprechpartner*innen finden Sie unter:

uni-potsdam.de/de/international/outgoing/info

● Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

WIE KANN ICH RHETORISCH SICHERER AUFTRETEN?
WELCHE STRATEGIEN GIBT ES BEI GEHALTSVERHANDLUNGEN?
UND WIE KOMMUNIZIERE ICH GEWALTFREI UND KONFLIKTLÖSEND?

DIESE ANGEBOTE HELFEN DABEI, DIE EIGENE KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEIT ZU STÄRKEN.

Paket „Kommunikation“

3x Seminar + 1x Lernreflexion = Zertifikat



Mit diesem **Paket** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mehrere Seminare aus dem Bereich **Kommunikation** zu bündeln und sich so intensiver mit dem Themengebiet zu befassen. Ergänzend dazu nehmen Sie an einer **Lernbegleitung** teil, die aus einem Einführungsworkshop, einem persönlichen Entwicklungsprojekt und einer Abschlussreflexion (Reflexionsessay & Gespräch) besteht. Das Paket schließen Sie mit einem **Zertifikat** ab.

Die Vorteile?

- Vertiefter Einblick & fundierte Qualifizierung
- Erprobung & Reflexion der Inhalte durch die Lernbegleitung
- Individuelle Abstimmung der Lerninhalte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihr eigenes Profil
- Aussagekräftiges Zertifikat für späteren Berufseinstieg

In Kurzform:

3 bis 5 Seminare aus dem Bereich Kommunikation auswählen und zusammen mit dem Einführungsworkshop online buchen. Nach erfolgreicher Absolvierung aller Bestandteile in maximal 2 Semestern erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Und wie viel kostet das Paket?

Die Gebühr setzt sich aus den Bestandteilen individuell zusammen: Entgelt für die gewählten Seminare = Preis für das Paket.

Beispiel für Studierende: Sie belegen die Seminare Moderation (20,00 Euro), Profil und Präsenz (10,00 Euro) und Rhetorik (10,00 Euro) + Lernbegleitung (kostenlos) = 40,00 Euro

Aus diesen Angeboten können Sie 3 bis 5 Trainings* für Ihr Paket "Kommunikation" wählen:

- Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Kontakte knüpfen mit Smalltalk
- Kommunikative Konfliktbewältigung
- Die Moderation – Besprechungen effizient leiten
- Profil und Präsenz
- Rhetorik und Präsentation
- Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz
- Umgang mit manipulativer Rhetorik
- Einführung in die Mediation
- Journalistisches Schreiben
- Reden schreiben
- Gewaltfreie Kommunikation

* Bitte beachten Sie, dass nicht alle Seminare/Trainings in jedem Semester angeboten werden.

Bitte beachten:

1. Sie buchen alle Bestandteile des Pakets selbstständig über das *Buchungssystem des Career Service*.
2. Sie haben 2 Semester Zeit um das Paket mit mind. 3 Seminaren sowie der Lernbegleitung abzuschließen.
3. Der *Einführungsworkshop* zur Lernbegleitung muss vor den Seminaren besucht werden.
4. Sie reichen zum 01.11. bzw. 01.05. (je nachdem in welchem Semester Sie abschließen) selbstständig das *Reflexionsessay* ein und vereinbaren einen Termin für das *Abschlussgespräch*.

Noch Fragen? Kein Problem!

Ansprechpartnerin für das Paket:

Jessica Assel, jessica.assel@uni-potsdam.de

Anmeldung unter:

career-service.uni-potsdam.de

Termin für den Einführungsworkshop:

Mittwoch, den 10. August 2022, 11:00 – 13:00 Uhr
als Videokonferenz via ZOOM 

Den Einführungsworkshop für die Lernbegleitung buchen Sie ebenso wie die Seminare einzeln online.



**Service
Career**

Mo 🍷
22.08.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Petra Fléing

 15

 10/15/20 €



Zeit- und Stressmanagement

Manchmal weiß man nicht, was man zuerst machen soll... Arbeitsverdichtung, Leistungsdruck, komplexe Aufgaben und mangelnde Bewältigungsstrategien fordern heraus. In diesem Seminar geht es um die Auslöser und Auswirkungen von Stress und Stressoren. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie kurzfristig Stress bewältigen können. Dadurch können Sie Ihren Zustand so beeinflussen, dass produktives Arbeiten möglich ist. Sie lernen die ALPEN-Methode kennen, planen SMARTe Ziele und entwickeln erste Schritte zu deren Umsetzung.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Erwartungsabfrage
- Stress und Stressoren
- Persönlicher Umgang mit Stress
- SMARTe Ziele
- Der Zeitmanagementprozess (ALPEN-Methode)
- Entspannungsmethoden und Pausen

Gewaltfreie Kommunikation

Wie sage ich es am besten? GFK als Werkzeug für die Arbeitswelt

Eine klare innere Haltung und eine klare Kommunikation helfen im Bewerbungsprozess und beim Berufseinstieg. Für viele ist es heute wichtig, sich am Arbeitsplatz zeigen und die eigene Sicht mit anderen teilen zu können und sich damit richtig einzubringen und wohlfühlen. Wie kann es aber gelingen, bestimmte Themen anzusprechen, wie zum Beispiel Überlastung, Intransparenz oder Gehalt. Wie kann ich aus der eigenen Komfortzone heraustreten und meine Ansichten vertreten? Herauszufinden, was daran schwerfällt und was gebraucht wird, um sich zu trauen – dabei hilft die Gewaltfreie Kommunikation (GFK).

In diesem Workshop lernen Teilnehmende die Grundprinzipien der Gewaltfreien Kommunikation kennen, reflektieren eigene und beispielhafte Gesprächssituationen, erarbeiten neue Gesprächsstrategien und üben deren Anwendung. Damit wird der Grundstein gelegt, um sich authentisch und selbstbewusst ins Berufsleben zu begeben.

- Reflexion von Kommunikation auf Basis von Beobachtung, Gefühlen und Bedürfnissen
- Erkennen von trennenden und verbindenden kommunikativen Mustern
- Wertschätzende Haltung gegenüber sich selbst und anderen
- Perspektivwechsel von Selbst- und Fremdeinfühlung
- Gesprächskompetenz und Konfliktfähigkeit

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



24.08.2022

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Johanna Ballon

16

10/15/20 €



Do + Fr 🍷
25. + 26.08.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

 **Trainerin**
Anke Wagenschütz

 15

 20/30/40 €

Kommunikative Konfliktbewältigung

Durch unterschiedliche Wahrnehmungen, Interessenlagen und Werte entstehen zwischen Menschen oder Gruppen Konflikte, die es zu bewältigen gilt. Täglich werden wir mit solchen Konflikten konfrontiert. Erfolgreiches Konfliktmanagement zeichnet sich insbesondere durch persönliche und soziale Kompetenz und das richtige Instrumentarium aus. In diesem Training lernen Sie, mit Konflikten umzugehen und Lösungsmöglichkeiten zu schaffen.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Selbstwahrnehmung und Reflexion des eigenen Verhaltens
- Innere Einstellung, eigene kommunikative Muster und Kompetenzen erkennen
- Ursachen und Entstehungsbedingungen von Konflikten
- Wirkungsfaktoren in der Kommunikation – wo lauern die Kommunikationsfallen?
- Methoden zur situations- und partner*innenangemessenen Kommunikation
- Produktiver Umgang mit einem Konflikt als Energiepotenzial
- Handwerkszeug für professionelle Konfliktlösung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz

Einer wohlklingenden, angenehmen Stimme hört man gern zu. Sie schafft Sympathie und Offenheit und vermittelt Glaubwürdigkeit. Die Ausstrahlung und persönliche Wirkung eines Menschen hängen wesentlich von Stimme und Körpersprache ab.

Wenn Sie sich und Ihre Wirkung kennen, sind Sie glaubwürdiger und können Ihre Ziele leichter und mit viel mehr Freude erreichen. In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer eigenen Wirkung, Ihrer körpersprachlichen und stimmlichen Ressourcen bewusst und bauen diese durch differenziertes Feedback und Raum zum Üben aus.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Wirkungsfaktoren der Kommunikation
- Signale der Körpersprache verstehen und nutzen
- Der Ton macht die Musik – Wie kann ich Stimme und Stimmung gekonnt lenken?
- Umgang mit Lampenfieber und Redeangst
- Haltung – Lockerung – Atmung – Stimme
- Individuelle Potenzialentwicklung durch Kamerafeedback



Mo
29.08.2022

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Anke Wagenschütz

12 A small white icon showing three stylized human figures standing together, representing a group or audience.

10/15/20 € A small white icon showing a vertical stack of five coins, representing a price or cost.



Do + Fr 🍷
01. + 02.09.2022

10:00 – 18:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Liane von Droste

 15

 20/30/40 €



Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Unternehmen wollen im Gespräch bleiben – am liebsten positiv. Damit dies gelingt, ist professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Wie sich der Kontakt zu den Medien zielgerichtet und möglichst reibungslos gestalten lässt, ist Thema dieses Seminars. Pressemitteilungen etwa sind nur dann gut, wenn der/die Journalist*in möglichst wenig Arbeit damit hat. Die Kunst ist, Post an Journalist*innen schon beim Formulieren vor dem Papierkorb zu retten. Wer in der Unternehmenskommunikation, in Marketing oder PR arbeitet, muss wissen, wie Redaktionen ticken.

Das Seminar vermittelt Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, die Freude am journalistischen Schreiben und professionellen Umgang mit den Medien.

- Analyse und Aufbau von Pressemitteilungen
- Mediengerechtes Schreiben: Sprache, Stil, Verständlichkeit bei journalistischen Texten
- Praktische Textübungen
- Umgang mit den Medien, Kennenlernen redaktioneller Abläufe

Für die Veranstaltung werden [Schreibmaterialien](#) und ein [Laptop](#) benötigt.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Journalistisches Schreiben

Journalistisch schreiben bedeutet, verständlich, korrekt und gleichzeitig interessant zu texten. Ob Zeitungsartikel, Newsletter oder die Reportage für die Kundenzeitung – es geht darum, unterschiedlichste Inhalte für die Leserinnen und Leser nachvollziehbar und zugleich ansprechend aufzubereiten.

Wie hole ich mit einem gelungenen Einstieg meine Leserin oder meinen Leser in den Text? Und was kann ich tun, dass sie oder er bis zum Schluss dabei bleibt? Die journalistische Schreibwerkstatt bietet Tipps, Tricks und Handwerkszeug für guten Stil und Leser*innennähe. In praktischen Übungen vertiefen die Teilnehmenden das Gehörte.

- Sprache, Stil und Verständlichkeit von journalistischen Texten
- Mediengerechtes Schreiben – gute Ausdrucksform und Leser*innennähe
- Verständliches, korrektes und interessantes Texten
- Praktische Textübungen zu den Textsorten Zeitungsartikel, Newsletter und Reportage

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 Do + Fr

05. + 06.09.2022

10:00 – 18:00 Uhr

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Liane von Droste

12 

20/30/40 € 



Mi + Do 🍉
14. + 15.09.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Nicole Berse-Schaks

 15

 20/30/40 €



Einführung in die Mediation

Konflikte sind vielfältig und treten in den verschiedensten Situationen auf. Diejenigen, die beteiligt sind, werden oft von starken Emotionen bewegt und fühlen sich im Recht. Stellen Sie sich vor, zwei Parteien streiten sich und Sie sind verantwortlich oder Sie fühlen sich einfach aufgefordert, diese Situation zu bewältigen. Wie handeln Sie?

Durch Kenntnisse der mediativen Kommunikation stehen Ihnen Methoden und Strategien zur Verfügung, um schwierigen zwischenmenschlichen Situationen zu begegnen. In Konflikten zu vermitteln kann eine zentrale Kompetenz in Ihrem beruflichen und persönlichen Leben sein.

- Vermittlung in beruflichen oder persönlichen Konflikten
- Konfliktlösung durch eine echte Win-Win-Situation
- Professionelle Haltung und Verhalten im Mediationsverfahren
- Mediationsabläufe/Praxisbeispiele
- Wo bzw. wann sind Mediationen sinnvoll?
- Informationen zum Berufsbild und zur rechtlichen Situation

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Du bist es wert!

Gehalt erfolgreich verhandeln

Was bin ich wert und wie verhandle ich mein Gehalt beim Jobeinstieg? Die erste Gehaltsverhandlung kann schwierig sein. Das Einstiegsgehalt bestimmt oft die weitere Entwicklung. Und gerade Frauen werden oft immer noch schlechter bezahlt als Männer. Was sind die Argumente von Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteigern? Welche Verhandlungsstrategien gibt es? Was sind gute Recherchequellen und gibt es auch Handlungsspielraum bei Tarifverträgen?

Wie sich Berufsanfängerinnen und Berufsanfänger vorbereiten, was sinnvolle Strategien und Argumente sind und wie leicht man Spielraum gewinnt, wird in diesem Seminar vermittelt. Der vierstündige Workshop zeigt auch, was arbeitsrechtlich zu beachten ist und dass das Gehalt sogar für Elternzeit und eine bessere Vereinbarkeit von Job und Beruf wichtig ist.

- Einstiegsgehalt recherchieren und bestimmen
- Argumente & Strategien
- Tipps für Rethorik und Körpersprache
- Gender Pay Gap verhindern
- Arbeitsrechtliche Tipps
- Selbstbewusstsein für Verhandlungen stärken

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



16.09.2022

10:00 – 14:00 Uhr

via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Trainerin

Tina Groll

16

10/15/20 €



Mo + Di 🍷
26. + 27.09.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Jana Herz

 15

 20/30/40 €



Umgang mit manipulativer Rhetorik

Was uns die nonverbale und verbale Kommunikation verraten

Was offenbart uns die Körpersprache des anderen und wie können wir uns selbst gut in Szene setzen, obwohl wir manipulativer Rhetorik ausgesetzt sind?

In diesem Training liegt der Schwerpunkt darauf, die Wahrnehmung zu schärfen und die schmutzigen kommunikativen Tricks zu entlarven. Es sollen Grundlagen erlangt werden, mit denen man sich selbstbewusst im Berufsleben vor manipulativen Machenschaften schützen kann. Die Teilnehmer*innen erlernen souverän zu kontern und in schwierigen Situationen die Ruhe zu bewahren. Desgleichen werden Improvisationsvermögen und Schlagfertigkeit trainiert. Um improvisieren zu können, braucht es nicht nur Selbstbewusstsein, sondern auch Wachsamkeit. Schlagfertigkeit entwickelt sich im Zuge der Aufmerksamkeit und Flexibilität. Nach diesem Training sollten die Teilnehmer*innen nicht mehr sprachlos sein.

- Manipulative Rhetorik: Eristische Dialektik und Killerphrasen enttarnen
- Schlagfertigkeit und Fünfsatztechnik nach Albert Thiele
- Umgang mit der Körpersprache
- Einblick in die Mikromimik
- Anwendung in der Praxis und Rollenübungen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Reden schreiben – für sich und andere

„Eine gute Rede soll das Thema erschöpfen, nicht die Zuhörer.“
Winston Churchill

Anlässe für Reden gibt es zuhauf. Zum Firmenjubiläum, beim Amtsantritt, zur Begrüßung oder Verabschiedung von Mitarbeitenden wird eine Rede erwartet und gehalten. Die Redner*innen sind dabei nicht immer die Redenschreiber*innen. Oft heißt es: „Machen Sie mir mal einen Entwurf!“. Damit könnten Sie gemeint sein, sofern Sie für Politiker*innen, CEOs oder Vereinsvorsitzende arbeiten. Vielleicht haben Sie aber auch eigene Ambitionen Reden zu halten – zum runden Geburtstag im Familienkreis, bei der Bewerbung um ein Ehrenamt oder auf dem Marktplatz zu einem Thema, das Ihnen wichtig ist.

Die gute Nachricht: Reden schreiben kann erlernt werden! In diesem Workshop fangen Sie damit an.

- Gute Reden – schlechte Reden
- Recherche und Stoffsammlung
- Struktur, Stil, Streichungen
- Üben, üben und noch mehr üben

Für diese Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Fr
29.09.2022

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Ines Hildebrandt

15

10/15/20 €



Mi 🍷
05.10.2022

09:15 – 17:00 Uhr

📍 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainer*innen
Steffi Bahro,
Janek Buchheim

👥 16

📄 10/15/20 €



Verschwörungsideologische Denkweisen als Herausforderung für Teams und Arbeitgeber*innen

Die Ausbreitung von Verschwörungsideologien beeinträchtigt auch das Prozessmanagement und die kollegialen Beziehungen in vielen Firmen und Einrichtungen. Bei Verschwörungsgläubigen stoßen Arbeitgeber*innen beispielsweise auf hartnäckigen Widerstand gegen Maßnahmen zum Gesundheitsschutz. Lassen sich Toleranzgrenzen im Kollegium verschieben, ohne dass die Ungleichheit der Krisenbewältigungsstrategien Mitarbeiter*innen frustriert in die Flucht treibt oder zu Mobbing und Ausgrenzung führt? Wie können verschwörungsideologisch belastete kollegiale Beziehungen gestärkt werden? Welche Ziele und Strategien im Umgang mit Verschwörungsgläubigen sind realistisch? In welchen Fällen muss der Verschwörungsglauben von Mitarbeiter*innen als zu schwerwiegende Variable gehandhabt werden?

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

- Wissen darüber, wie Verschwörungsgläubige die Welt und sich selbst wahrnehmen
- Sensibilisierung dafür, welche Funktionen der Verschwörungsglauben haben kann
- Austausch über Auswirkungen des Verschwörungsglaubens bis hin zu verschwörungsideologisch bedingten Konflikten in Teams
- Systemische Reflexion von individuellen und kollektiven Einfluss-, Handlungs- und Kommunikationsmöglichkeiten auf kollegialer und Vorgesetztenebene



Inklusion – (be)trifft mich das?

Diversity-Kompetenzen für Studium und Beruf

Die Veranstaltung gibt einen ersten Einblick in Fragestellungen und Lebenswelten zum Thema Inklusion von Menschen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen.

Kompetenzen im Bereich Inklusion können berufliche Schlüsselkompetenzen sein. Sie zielen auf eine bewusste Sensibilisierung und gemeinsame Verantwortung für Teilhabe und Barrierefreiheit von Menschen mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen.

Ziel ist die Selbstreflexion von Handlungsmustern im beruflichen Kontext – Personal- und Organisationsentwicklung, Projektarbeit, Bildungs- und Sozialarbeit, Öffentlichkeitsarbeit.

- Sensibilisierung für Stereotype und Vorurteile (kritische Selbstreflexion)
- Erkennen der eigenen Denk-, Handlungs- und Arbeitsstile
- Auseinandersetzung mit dem Inklusionsbegriff
- Aneignung von Wissen und Verständnis über Teilhabe und (digitale) Barrierefreiheit in Studium und Beruf
- Transfer für die Berufs- und Studienpraxis

Anmeldung unter:

www.uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Do
06.10.2022

10:00 – 12:00 Uhr

via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Trainer*innen

Annette Guzman,
Robert Meile

16

kostenfrei



Fr 
14.10.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Dr. Edith Schütte

 15

 10/15/20 €



Rhetorik und Präsentation

Die individuellen, kommunikativen Möglichkeiten entdecken und die Lust am Reden und öffentlichen Auftreten wecken – das ist Ziel des Trainings. Wer die Techniken wirkungsvollen Redens beherrscht, kann überzeugen und gewinnt Handlungssouveränität. Redegewandtheit, überzeugendes Argumentieren und Sicherheit im freien Sprechen verschaffen bei öffentlichen Auftritten Aufmerksamkeit und Gehör.

Wir beschäftigen uns u. a. mit der Wahrnehmung des eigenen Redeverhaltens, der Körpersprache und der Ausdrucksfähigkeit. Sie erfahren, wie Sie sich spielerisch in das Thema vertiefen können, sodass Sie auf jede Frage gewandt und gelassen reagieren und schwierige Situationen souverän meistern können.

- Umgang mit Lampenfieber, Redeangst und Blackout
- Präsenztraining: Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein – Wie präsent bin ich?
- Artikulationsübungen
- Souverän mit Inhalten umgehen
- Wirkung des Redens – Soziolinguistische Aspekte der Rhetorik
- Die Praxis der Rhetorik – Angewandte Rhetorik und Präsentation

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen

Wissenschaftliche Präsentationen professionell erlernen

In der Wissenschaft reicht es nicht, Wissen zu generieren – das Wissen muss auch durch gezielte Kommunikation in die Welt hinausgetragen werden. Das Vortragscoaching unterstützt Studierende wie Lehrende bei ihren individuellen Präsentationsaufgaben. Ob Sie Hilfe bei der Konzipierung Ihres nächsten Referats benötigen, sich Feedback zu Ihren Power-Point-Folien einholen oder etwas gegen Ihre Vortragsangst unternehmen möchten, das Vortragscoaching steht Ihnen in individuellen Beratungen zur Seite. Sie entscheiden, wie viele Beratungstermine Sie besuchen und ob Sie diese in deutscher oder englischer Sprache wahrnehmen möchten.

Für bestimmte Aspekte des Vortrags bieten wir während der Vorlesungszeit kostenlose Workshops an. Sie können dort Ihr persönliches Repertoire an Präsentationsstrategien ausbauen, auf welches Sie im Studium und späteren Berufsleben zurückgreifen können.

Workshops*

- Sich(er) präsentieren – Nicht nur für Naturtalente
- Ideen, die bewegen – Mit Vorträgen die Welt verändern
- Show me your world – Effektiv visualisieren
- Convey your knowledge – A crash course on scientific presentations

Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie unter:

uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/vortragscoaching

Beratungsanfragen:

vortragscoaching@uni-potsdam.de

Vortragscoaching
der Universität Potsdam des
Zentrums für Sprachen und
Schlüsselqualifikationen

Campus Am Neuen Palais
Haus 19, Raum 2.18

Beratungszeiten:*

Do 13:00 – 15:00 Uhr (dt.)
Buchung über Moodle

Nach Vereinbarung (dt. & engl.)
Anfragen via E-Mail

* Beratungen und Workshops
finden bis auf Weiteres vorrangig
online statt. Aktuelle Informa-
tionen finden Sie auf unserer
Webseite.



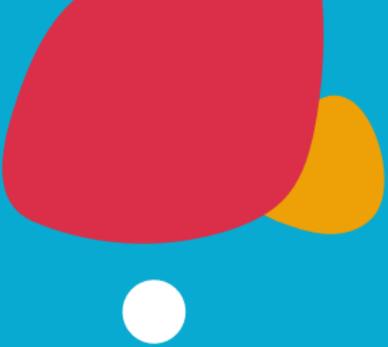
mentoring

plus für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte wissenschaftlerinnen

Für Rücken-
wind, Austausch,
Orientierung,
& neue Meilen-
steine!

GEMEINSAM UNTERWEGS

uni-potsdam.de/career-service/studierende/mentoring-fuer-studentinnen



Unternehmerisches

Denken und

Handeln



WIE GRÜNDE ICH MEIN EIGENES
START-UP?

WIE KANN ICH MEINE PROJEKTIDEEN
UMSETZEN UND FINANZIEREN?

WAS MUSS ICH BEACHTEN, WENN ICH
FREIBERUFLICH ARBEITEN MÖCHTE?

**DIE FOLGENDEN ANGEBOTE HELFEN
DABEI MANAGEMENTKOMPETENZEN
ZU GEWINNEN BZW. AUSZUBAUEN.**

Di + Mi 🌅
30. + 31.08.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Dr. Kathrin Schickhoff

 15

 20/30/40 €



Projektmanagement

Training mit Hand und Fuß

Projektgeschäft oder Projektarbeit ist für viele Unternehmen und Organisationen ein unerlässlicher Bestandteil der täglichen Praxis. Dabei bilden professionelle Denk- und Organisationsmethoden die Basis erfolgreicher Projektarbeit.

In dieser Veranstaltung lernen Sie die systematisch aufeinander aufbauenden Planungs- und Entscheidungsschritte sowie die Abläufe effizienter Projektsteuerung kennen. Methoden und IT-Werkzeuge werden Ihnen ebenso vorgestellt, wie Wege der Arbeitsorganisation in Projektteams, Informationskanäle und Dokumentationspflichten, welche von den Teilnehmenden aktiv diskutiert werden. Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, sich anhand konkreter Projekte aus der Praxis und in Begleitung einer erfahrenen Senior Project Managerin mit dem Vorgehensmodell klassischer und agiler Projektarbeit auseinanderzusetzen.

Nach der Teilnahme sind Sie gut gerüstet für Projekte mittlerer Größe im Umfeld von Unternehmen und Organisationen mit bis zu 500 Mitarbeitenden und erkennen Gelegenheiten, die individuelle Projekteffizienz um bis zu 20 % zu erhöhen.

- Grundlagen und Definitionen
- Besonderheiten der Projektorganisation in den Vorgehensmodellen
- Zielorientierung und Umfeldanalyse
- Projektplanung und -umsetzungssteuerung

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Unternehmerisches Denken und Handeln

BWL für Nicht-Ökonom*innen

„Wirtschaften ist zu schön, als dass man es den BWLern überlassen sollte.“ – Prof. Günter Faltn

Mit diesem zweitägigen Kurs möchten wir Ihnen auf angenehme Art die Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre nahebringen. Sie erhalten auf anschauliche und praxisorientierte Weise eine Basisqualifikation zu relevanten Themen aus der Betriebswirtschaftslehre, die heute in nahezu jedem beruflichen Tätigkeitsfeld erforderlich sind. Unter dem Motto „BWL einmal ganz anders“ erfahren Sie, wie Unternehmen aufgebaut sind und/oder wie man sie aufbaut.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Grundbegriffe der Betriebswirtschaft
- „The Golden Circle“
- Strategische Unternehmensführung
- Projektmanagement, Entrepreneurship
- Innovationsmanagement
- Personalmanagement
- Rechtliche Grundbegriffe, Rechtsformen
- Markt und Wettbewerb
- Marketing-Mix, Kommunikationsstrategien
- Grundbegriffe der ökonomischen Kalkulation
- Finanzierung, Rechnungswesen, Controlling

 Mi + Do

07. + 08.09.2022

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Dr. Katja
Puteanus-Birkenbach

25 

20/30/40 € 



Fr ☺

09.09.2022

10:00 – 16:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Barbara
Rauthe-Reichenbach



25



10/15/20 €



50

Freiberuflich Arbeiten

Sie üben während des Studiums eine Nebentätigkeit aus, arbeiten im ersten Job auf Honorarbasis oder planen gezielt eine freiberufliche Existenz? Hier erhalten Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Konsequenzen und Umgang mit Misch Tätigkeiten: freier Beruf, Selbständigkeit, Gewerbe, abhängige Beschäftigung
- Branchenspezifische Chancen und Risiken der Selbstständigkeit sowie Sinn und Zweck von Konzept und Finanzplan
- Relevante Ämter und Behörden: Wann und wo an- bzw. abmelden? Was interessiert das Finanzamt? Welche Steuerarten fallen an?
- Soziale Absicherung (gesetzlich und/oder privat versichern?), berufsspezifische Absicherung (Künstlersozialkasse, Presseversorgung)
- Wo gibt es praktische Hilfe und weitere Tipps?

Unternehmerisches Denken und Handeln

Dieses Seminar wendet sich besonders an **Geisteswissenschaftler*innen** und **Kreative**.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen

Vielleicht haben Sie das auch schon einmal erlebt: Sie sitzen mit Freund*innen zusammen, unterhalten sich und spinnen herum, warum es eigentlich nicht längst dieses oder jenes gäbe. Die anderen lachen und meinen, dass Sie sich damit selbständig machen sollten. Das wäre die Idee! Warum eigentlich nicht? Muss es nach dem Studium unbedingt das Anstellungsverhältnis sein oder wäre es attraktiv, wenn Sie selbst Ihren Arbeitsalltag bestimmen könnten?

Dieser Workshop gibt Ihnen einen Einblick, wie Sie von einer fixen Idee zu einem Geschäftsmodell kommen. So können Sie prüfen, ob Sie diese Idee ernsthaft weiterverfolgen und die nächsten Schritte in eine Selbstständigkeit gehen sollten.

- Was ist ein Geschäftsmodell und wie entstehen neue Geschäftsmodelle?
- Was ist ein Businessplan und wie komme ich mit einem Geschäftsmodell zu einem Businessplan?
- Business Model „Canvas“ (BMC): Hintergrund & Überblick
- Vorstellung von Beispielfällen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

via ZOOM 

Zugang nach Anmeldung

Trainer*innen

Nicole Remus-Sticken

Ole Korn

25 

kostenfrei 

Mi – Fr ☺
21. – 23.09.2022

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainer
Henning Schmitz
Nikolai Kulesza

 15

 30/45/60 €



Projektmanagement

Grundlagen und agile Methoden

In diesem Seminar werden die methodischen Grundlagen des Projektmanagements vermittelt. Die Veranstaltung behandelt alle Phasen eines Projektes von dessen Initiierung bis zum Abschluss. Die theoretischen und methodischen Inhalte werden mit Praxisbeispielen ergänzt und anhand einer Fallstudie praktisch umgesetzt. Daneben werden agile Ansätze vorgestellt und deren Einsatz in Projekten diskutiert. Hierbei wird insbesondere die Scrum-Methodik vertieft.

Das Ziel des Seminars ist es, Sie in die Lage zu versetzen, anhand eines konkreten Fallbeispiels die im Seminar vermittelten Lerninhalte selbstständig in der beruflichen Praxis anzuwenden und Ihnen entsprechende Karriereperspektiven aufzuzeigen.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Unternehmerisches Denken und Handeln

- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements
- Projektinitiierung
- Projektorganisation
- Stakeholder Management und Kommunikation
- Risikomanagement
- Projektplanung
- Agile Konzepte und Methoden
- Scrum: Rollen, Artefakte und Ablauf
- Klassisches und agiles Projektmanagement
- Umgang mit Änderungen in Projekten

Kooperativer Führungsstil

„Der Fisch stinkt vom Kopf.“ Diese Weisheit kennt fast jede und jeder – doch wer selbst der Fisch beziehungsweise die Führungskraft ist, vergisst das gern. Lieber wird über das demotivierte Team und schlechte Leistungen geklagt. Patentrezepte zur Motivation der Mitarbeitenden gibt es nicht. Daher wird es im Workshop um Merkmale eines Führungsstils gehen, der die Motivation des Teams bewahrt und das Potenzial der Mitarbeitenden entfaltet.

Ein solcher Führungsstil zeichnet sich aus durch Kooperation anstelle von Machtausübung, einen intelligenten Umgang mit Emotionen im Arbeitsalltag und eine hohe kommunikative Kompetenz. Übungen an Beispielsituationen konkretisieren die Theorie der Führung und zeigen Wege zu einem kooperativen Führungsstil, durch den Leitende ihr Team begeistern – ohne extrinsische Motivationsmaßnahmen wie Incentives und Bonuszahlungen anzuwenden.

- Vermittlung eines Führungsstils
- Motivation der Mitarbeitenden
- Intelligenter Umgang mit Emotionen
- Kommunikative Kompetenz

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Sa
15.10.2022

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15



Trainerin

Dr. Edith Schütte

15

10/15/20 €



Kontakt

Sophia Albrecht
Johannes Ksiazek



20



kostenfrei

6 ECTS möglich für
BA-Studierende | PULS

Qualitätsmanagement in der Praxis

Studierendenbeteiligung an der Hochschulentwicklung

Im Rahmen der Schlüsselkompetenzen bieten wir Ihnen das Seminar [Studierendenbeteiligung an der Hochschulentwicklung](#) an, in dem Sie u.a. grundlegende Kenntnisse des Qualitätsmanagements erwerben. Wollen Sie mehr über Qualität in Studium und Lehre erfahren und verstehen, wie man sich in diesem Bereich engagieren und etwas bewirken kann? Dann ist das Seminar des [Zentrums für Qualitätsentwicklung in Lehre und Studium \(ZfQ\)](#) genau das Richtige!

Dieses Seminar wird Fragen im Kontext der Qualitätssicherung und -entwicklung von Studium und Lehre sowie der Akkreditierung auf den Grund gehen und diese in einen rechtlichen und historischen Rahmen einbetten. Als Teilnehmer*in spielen Sie dabei selbst eine aktive Rolle wie z.B. in Diskussionen und Gruppenarbeiten.

Durch die Entwicklung und Anwendung von Qualitätskriterien erwerben Sie gutachterliche Kompetenzen im Bereich der Qualitätsbeurteilung von Studiengängen. Nach dem erfolgreichen Abschluss des Seminars können Sie in den studentischen Akkreditierungspool der Universität aufgenommen werden und [an der Qualitätsbeurteilung und -entwicklung von Studiengängen mitwirken](#). In der Veranstaltung können BA-Studierende im Rahmen der [Schlüsselkompetenzen 6 ECTS-Punkte](#) erwerben, es steht jedoch allen Studierenden offen.

Anmeldung (mit ECTS) unter:

[PULS *puls.uni-potsdam.de*](https://puls.uni-potsdam.de)

Ba-SK-Q-2: Instrumente der Qualitätssicherung

Anmeldung (ohne ECTS) per E-Mail:

[*sophia.albrecht@uni-potsdam.de*](mailto:sophia.albrecht@uni-potsdam.de)

[*johannes.ksiazek@uni-potsdam.de*](mailto:johannes.ksiazek@uni-potsdam.de)

Testverfahren zur Führungsmotivation

Ich und Führung? Jetzt testen!

Irgendwann im Berufsleben stehen Sie vor der Entscheidung: Fachlaufbahn oder Führungsposition. Dabei spielt das „Wollen“ eine entscheidende Rolle.

Mit dem Testverfahren namens [Hamburger Führungsmotivationsinventar](#) (FüMo) können Sie Ihr Führungsmotiv näher betrachten und reflektieren. Es lässt bereits in den Phasen der Berufsorientierung und Karriereplanung Ihre motivationalen Potentiale und Blockaden erkennen. Je mehr Sie sich über diese im Klaren sind, desto besser können Sie künftig damit arbeiten und sich bereits jetzt darauf einstellen.

Als Teilnehmer*in füllen Sie nach der Anmeldung den Onlinefragebogen flexibel zuhause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung sowie weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie [Nelli Wagner](#) telefonisch unter [0331 977-1781](#).

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 0.20

Auswertung

Nelli Wagner

15/20/30 €



Potsdam Transfer

Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer

Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

Vereinbaren Sie einen
Beratertermin:
[startup@potsdam-
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

potsdam-transfer.de

PEEL^x #8

VON DER IDEE ZUM EIGENEN STARTUP



Potsdam Transfer
Startup Service

Potsdam Entrepreneurship Experience Lab (PEEL^x)
Geschäftsmodelle entwickeln mit **Design Thinking**.
Anmeldung: startup@potsdam-transfer.de

**16. – 19.
AUGUST 2022**

www.potsdam-transfer.de



This series of workshops is aimed at scientists and students who are interested in starting a business. The workshops will be held in English.

Who we are: Standortmanagement Golm GmbH (StaGo)

Supporting the development of Potsdam Science Park, the team of StaGo offers various services. We would like to encourage and support people who want to establish an enterprise and are looking for guidance. The StaGo is part of the science park network with research institutes, the University of Potsdam, companies, and a valuable entrepreneurial community.

For more information, dates and registration:
potsdam-sciencepark.de/en/events

Startup Academy

Workshops

Some of our workshop topics:

- Fri, Sep 02, 2022 | 10:00 AM – 2:00 PM
[Founding a GmbH – Legal Aspects of Startups](#)
- Wed, Sep 07, 2022 | 09:00 AM – 12:00 PM
[Plan your Future after PhD](#)
- Fri, Sep 16, 2022 | 12:00 PM – 2:00 PM
[International Women's Group Lunch](#)
- Wed, Nov 09, 2022 | 4:00 PM – 5:30 PM
[Health Workshops 2022: Relaxation and immune boosting through cold exposure](#)
- Fri, Nov 18, 2022 | 10:00 AM – 2:00 PM
[Startup Academy: Project Management Basics](#)

Information for people
interested in starting
a company

Contact

Jana Dotzek

Tel.: 0331 237 351-131
jana.dotzek@potsdam-sciencepark.de

15

free of charge



Potsdam Transfer

*Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer*

Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

**Vereinbaren Sie einen
Beratertermin:**
[startup@potsdam-
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

potsdam-transfer.de



Potsdam Transfer
Startup Service

STARTUP SERVICE

University of Potsdam





Schnittstelle Beruf

WELCHE BERUFSFELDER SIND FÜR
MEINEN ABSCHLUSS INTERESSANT?
WIE KANN ICH MICH ALS STUDI, ALUM-
NA ODER ALUMNUS GUT VERNETZEN?
WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES AUF
DEM ARBEITSMARKT FÜR MICH?

**UND ZU GUTER LETZT: INTERESSANTE
TIPPS UND ANGEBOTE FÜR EINEN
ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG.**

Was ist das Universitätsstipendium?

Studienförderung an der Universität Potsdam

Team Potsdamer
Universitätsstipendium
stipendium@uni-potsdam.de

Die Förderung:

- beträgt 300 € monatlich für mindestens ein Jahr
- wird immer zum Wintersemester vergeben
- wird zur einen Hälfte vom Bund und zur anderen von privaten Förderer*innen gezahlt
- ist einkommensunabhängig
- ist mit dem BAföG kombinierbar
- wird auch während eines fachbezogenen Auslandsaufenthaltes weiter ausgezahlt
- muss nicht zurückgezahlt werden

Bewerbung:

Die Bewerbungsphase startet immer am **01. Juli** des jeweiligen Jahres online unter: uni-potsdam.de/universitaetsstipendium

Förderkriterien:

- Immatrikulation an der Universität Potsdam
- innerhalb der Regelstudienzeit (außer Härtefälle)
- sehr gute Studienleistungen
- finanzielle Bedürftigkeit
- gesellschaftliches Engagement und/oder
- besondere soziale und familiäre Umstände



Schnittstelle Beruf



ZUKUNFT. BILDUNG.
WISSENSCHAFT.
Universitätsgesellschaft
Potsdam e.V.

Unter der Schirmherrschaft der LAND BRANDENBURG LOTTO GmbH verleiht die Universitätsgesellschaft Potsdam e. V. zusammen mit dem Transferbereich der Universität Potsdam und dem Zentrum für Lehrerbildung und Bildungsforschung zum dritten Mal den „Better-World-Award“ – powered by Lotto Brandenburg. Mit dem Preis sollen erneut Masterarbeiten und Dissertationen gewürdigt werden, die einen entscheidenden Beitrag zur Weiterentwicklung unserer Gemeinschaft leisten.

Der Award ist mit 3.333 € dotiert. Die sechs besten Bewerber*innen können zudem an einem Kreativworkshop, dem „Ideenprofiler“, teilnehmen. In diesem Workshop werden die Potenziale für den gesellschaftlichen Transfer verglichen und bewertet, um den ersten Platz zu ermitteln. Allen Nominierten stehen die Beratungsmöglichkeiten von Potsdam Transfer zur Verfügung. Darüber hinaus werden die Projekte der Endrunde grafisch dokumentiert und in einem Podcast vorgestellt.

Better-World-Award – UP 2022

powered by Lotto Brandenburg

Wenn Sie auf folgende Fragen überzeugende Antworten haben, sollten Sie sich bewerben:

- Inwiefern können meine Forschungsergebnisse die Gesellschaft positiv verändern?
- Was verändert sich dann in unserem Leben, z. B. hinsichtlich Nachhaltigkeit, Ernährung, Klima, Digitalisierung, Vielfalt, „Neue Arbeit“, Innovation, Gründergeist oder Mobilität?
- Welche Handlungskonsequenzen und konkreten Maßnahmen sind zu erwarten?

Weitere Informationen zum Wettbewerb, den Sponsoren, den einzureichenden Unterlagen und der Auswahljury unter: uni-potsdam.de/de/uniges/better-world-award-up

Bewerbungsschluss
15.07.2022

Kreativworkshop
für Nominierte:
17.08.2022

Preisverleihung:
01.09.2022

Di 

08.11.2022

18:00 – 20:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Griebnitzsee
Raum über Homepage

Kontakt

Dr. Marlies Reschke

**Zentrale
Studienberatung der
Universität Potsdam**

*studienberatung@
uni-potsdam.de*



Studieren mit Stipendium

Stipendiat*innen berichten über ihre Erfahrungen

Eine Vielzahl von Stiftungen fördert hoch motivierte, leistungsstarke und gesellschaftlich engagierte Studierende und Promovierende. Die Veranstaltung richtet sich an Studierende und Studieninteressierte, die bereits eine Förderung durch ein Stipendium ins Auge gefasst haben, sich bislang aber noch nicht dafür beworben haben.

Im zweiten Teil der Veranstaltung können in Gesprächen mit Stipendiat*innen von verschiedenen fördernden Stiftungen und Organisationen folgende Fragen beantwortet werden:

- Wie läuft die Bewerbung für ein Stipendium ab?
- Welche Fristen müssen beachtet werden?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Bewerbung?
- Welche Voraussetzungen müssen für eine Förderung erfüllt werden?

Schnittstelle Beruf

Daneben gibt es umfangreiche Informationen zu den einzelnen Stiftungen/Förderwerken und deren Ansprechpartner*innen. Ziel ist es, Berührungspunkte abzubauen und Wissenslücken zu schließen.

Mehr Informationen unter:

uni-potsdam.de/studium/konkret/wohnen-finanzen/stipendien

Seiteneinstieg in den Lehrberuf

Kontaktveranstaltung

Sie mögen es, Ihr Wissen weiterzugeben und arbeiten gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen, studieren jedoch nicht auf Lehramt?

Auch Studierende einer Fachrichtung ohne Lehramtsbezug können Lehrer*innen werden. In dieser Kontaktveranstaltung lernen Sie alles Wichtige über den Seiteneinstieg. Referent*innen des [Ministeriums für Bildung, Sport und Freizeit](#) und der [Evangelischen Schulstiftung](#) beantworten unter anderem folgende Fragen:

- Welche konkreten Schritte führen zum Seiteneinstieg in den Lehrberuf?
- Wie lange dauert der Weg?
- Welche fachlichen Voraussetzungen muss ich mitbringen?

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



01.12.2022

14:00 – 16:00 Uhr

via ZOOM



Zugang nach Anmeldung

Kontakt

Lennart Hölscher

unbegrenzt



kostenfrei



Forschung verständlich vermitteln

Berufsfeld *Wissenschaftskommunikation* im Praxisportal

An Wissenschaftler*innen wird oft kritisiert, dass sie eine Sprache sprechen, die nicht jede*r versteht. Auch scheint es so, als würde so manche wissenschaftliche Forschung kein öffentliches Interesse finden oder aber, dass wissenschaftliche Entdeckungen und Innovationen unseren Alltag so schnell auf den Kopf gestellt haben, dass sie nicht mehr nachvollziehbar sind, uns überfordern und bei manchen sogar auf Misstrauen oder Ablehnung stoßen.

Genau hier setzen Wissenschaftskommunikator*innen an: Sie wollen Wissenschaft verständlich machen, damit Wissenschaft und Öffentlichkeit, aber auch Wissenschaftler*innen verschiedener Disziplinen miteinander in Dialog treten können.

Auf unseren Berufsfeldseiten stellen wir Ihnen eine Reihe von Tätigkeitsfeldern im Bereich Wissenschaftskommunikation vor, die für Absolvent*innen verschiedenster Fächer interessant sein könnten.

Neugierig? Spannende Einblicke in dieses Berufsfeld gibt die Transformationsdesignerin, Künstlerin und Bildungsreferentin **Nushin Yazdani**, die sich insbesondere kritisch mit **Künstlicher Intelligenz** auseinandersetzt.

Weitere Infos zu diesem und anderen Berufsfeldern finden Sie online im **Praxisportal der Uni Potsdam**:

uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder/forschung-und-wissenschaft/wissenschaftskommunikation

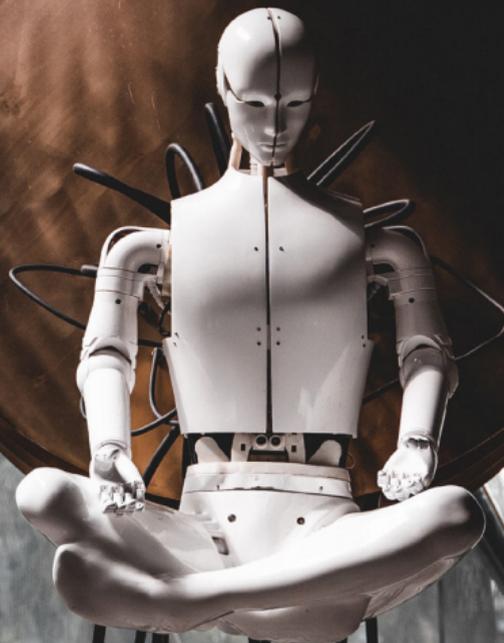


Berufsfeld

WISSENSCHAFTS- KOMMUNIKATION

MEHR ZU DIESEM BERUFSFELD:

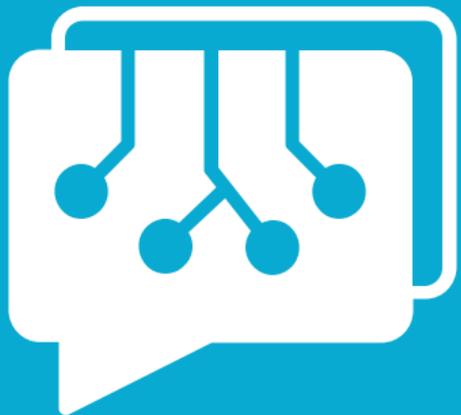
uni-potsdam.de/praxisportal/berufsfelder





Bewerben IM AUSLAND

LUST AUF EIN **SEMESTER IN SÜDAFRIKA**? UNSER
PRAXISPORTAL BIETET **BEWERBUNGSTIPPS** FÜR
VIELE LÄNDER: [uni-potsdam.de/praxisportal/
bewerbung/bewerben-im-ausland](https://uni-potsdam.de/praxisportal/bewerbung/bewerben-im-ausland)



Netzwerken MIT OPEN TALENTS

COMMUNITY DES CAREER SERVICE ZUR BERUFLICHEN
VERNETZUNG AUF **LINKEDIN** MIT UNTERNEHMEN DER
REGION & VIELEN INFOS: [uni-potsdam.de/career-service/
studierende/praxiseinblicke-vernetzung/open-talents](https://uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/open-talents)

Abschluss geschafft? Wir bleiben in Verbindung!

Alumni-Programm der Universität Potsdam

Kontakt

Juliane Seip
Tel.: 0331 977-1431
alumni@uni-potsdam.de

Liebe Studierende, liebe Alumni und Alumnae,

Sie haben Ihren Abschluss im Blick oder sogar schon in der Tasche? Bleiben Sie auch in Zukunft mit Ihrer Alma Mater in Verbindung! Unser *Alumni-Programm* steht allen ehemaligen Studierenden, Promovierenden, Gastwissenschaftler*innen & Mitarbeiter*innen der Universität Potsdam offen. Melden Sie sich kostenfrei im *Alumni-Portal* an und profitieren Sie von den zahlreichen Angeboten.

Webseite:

uni-potsdam.de/alumni

Alumni-Portal:

alumniportal.uni-potsdam.de

- Wir laden Sie zu besonderen Anlässen wie der Absolvent*innenfeier & weiteren Veranstaltungen Ihrer Universität ein.
- Unser Alumni-Magazin *Portal Transfer* erhalten Sie einmal jährlich kostenfrei zugesandt.
- Nehmen Sie zu vergünstigten Konditionen am Hochschulsport und an Sprachkursen teil.
- Präsentieren Sie sich regionalen Arbeitgeber*innen in unserem jährlichen Absolvent*innenjahrbuch.
- Nutzen Sie die lebenslange Alumni-E-Mail Adresse der Universität Potsdam.
- Finden Sie über das *Alumni-Portal* den Kontakt zu Ihren ehemaligen Wegbegleiter*innen.
- Geben Sie als Mentor*in, Referent*in oder Unterstützer*in etwas an Ihre Alma Mater zurück.

Schnittstelle Beruf



Service
Career

DOPPELTER ANMELDESTART!

11. Juli + 04. Oktober



UNSERE **TRAININGS & SEMINARE** SIND AB DIESEN
BEIDEN TAGEN **AB 10 UHR ONLINE BUCHBAR** UNTER:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

