



Service
Career

Für nen guten Job.

Trainings & Seminare
2021 / 2. Halbjahr

Doppelter Anmeldestart:
12. Juli + 04. Oktober

IMPRESSUM

Universität Potsdam
Zentrum für Qualitätsentwicklung
in Lehre und Studium (ZfQ)
Career Service

im Auftrag des Vizepräsidenten für
Lehre und Studium der Universität
Potsdam

Organisation und Redaktion

Nelli Wagner

Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam
uni-potsdam.de/career-service
career-service@uni-potsdam.de

Layout Nina Tschirner

Jahrgang 2021/2. Halbjahr

LEGENDE

 *Präsenzformat* | Veranstaltungsort

 *Onlineformat* | via ZOOM

 Anmeldung ab **12. Juli**

 Anmeldung ab **04. Oktober**

 Anzahl der Teilnehmenden

 Barrierefreier Zugang

 Seminarbeiträge für Studierende,
wissenschaftliche Mitarbeiter*innen
und Absolvent*innen (bis zu einem
Jahr nach Studienabschluss) der
Universität Potsdam

Alle Icons von *thenounproject.com*

Liebe Studierende, liebe Absolvent*innen,

doppelt hält besser: Deshalb gibt's für unser Seminarangebot jetzt **zwei Starttermine** für die **Online-Anmeldung** – den **12. Juli** 🍷 und den **04. Oktober** 🍁. Gerade weil die Pandemie unsere Pläne nach wie vor durchkreuzt und so einiges anders kommt als gedacht, hoffen wir, dass die zwei Anmeldezeiträume auch Ihre persönliche Planung erleichtern.

Aus bekannten Gründen mussten einige **Präsenzveranstaltungen in den Sommer verschoben** werden. Umso mehr freuen wir uns auf die Seminare im 2. Halbjahr 2021 und drücken die Daumen, dass alles stattfinden kann wie geplant. Dennoch bitten wir Sie, sich **kurzfristig über eventuelle Änderungen** des Programms auf unserer **Webseite** zu informieren: uni-potsdam.de/career-service

Die zahlreichen, zum Teil langfristigen Veränderungen unserer Alltags- und Arbeitsstrukturen regen an, sich grundlegende Fragen zu stellen und diese ganz individuell zu beantworten: *Wie möchte ich leben? Wie möchte ich arbeiten?* Das neue Seminar **Design your Life** gibt hilfreiche Impulse zur Beantwortung dieser Fragen.

Neu im Programm ist außerdem das Seminar zur **professionellen Erstellung von Profilen auf Xing und LinkedIn**, welches Ihnen hilft, Online-Netzwerke beruflich optimal zu nutzen. Des Weiteren unterstützt Sie unser vielfältiges Angebot:

- bei der beruflichen Orientierung und Zielentwicklung,
- bei Ihrer professionellen Bewerbung, der Bewusstmachung Ihrer Stärken und deren Umsetzung in Ihre individuellen Bewerbungsstrategien
- bei der Entwicklung Ihrer persönlichen, kommunikativen und sozialen Kompetenzen,
- und bei der Umsetzung Ihrer Gründungsidee und Ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Bleiben Sie gesund und wir wünschen Ihnen auch dieses Halbjahr interessante Einblicke bei unseren Veranstaltungen.



Prof. Dr. Andreas Musil
Vizepräsident für Lehre und Studium



Nelli Wagner
Leitung Career Service

Orientierung

→ Individuelle Beratung & Unterlagenchecks	8
Mein roter Faden – Ein Mikroabenteurer auf Hermannswerder	9
Design your Life	10
Bachelor – und dann?	11
Wer die Qual hat, hat die Wahl – Studienfachwechsel an der Universität Potsdam	12
Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	13
Schreibberatung der Universität Potsdam	14
Psychologische Beratungsstelle	15
Ehrenamtliches Engagement	16
Eine Universität für alle – Beratungsangebot	18

Bewerbung

→ Career Service in English	20
Professionelle Profildarstellung auf Xing und LinkedIn	22
Crashkurs Bewerbungsunterlagen	23
How to apply in Germany?	24
Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch	25
Unser Silbertablett für Auslandshungrige – Kooperationspraktika	26
International Office – Gut gegen Fernweh	28

Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

→ Paket „Kommunikation“	30
Einführung in die Mediation	32
Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	33
Profil und Präsenz	34
Journalistisches Schreiben	35
Die Moderation – Besprechungen effizient leiten	36
Kommunikative Konfliktbewältigung	37
Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz	38

39	Einblicke in die (Radio) Podcast-Produktion
40	Social Media - Eine Einführung
41	Umgang mit manipulativer Rhetorik
42	Zeit- und Stressmanagement
43	Kontakte knüpfen mit Smalltalk
44	Rhetorik und Präsentation
45	Kooperativer Führungsstil
46	Diversity-Kompetenzen im Beruf
47	Selbstverteidigung gegen Selbstsabotage
48	Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen
50	Projektmanagement – Training mit Hand und Fuß
51	BWL für Nicht-Ökonom*innen
52	Freiberuflich Arbeiten
53	Projektmanagement – Grundlagen
54	Science Meets Market – Kick-off-Workshop
55	Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen
56	Qualitätsmanagement in der Praxis
57	Testverfahren zur Führungsmotivation (FüMo)
59	Startup Academy
62	Was ist das Universitätsstipendium?
64	Better-World-Award
65	Studieren mit Stipendium
66	International Week & uniContact
68	Seiteneinsteig in den Lehrberuf
70	Berufsfeld Wissenschaftskommunikation



**Unternehmerisches
Denken und Handeln**

Schnittstelle Beruf

Kalender 2021/2. Halbjahr

12. Juli Anmeldestart 1

31.07.2021 | Sa

Better-World-Award
Bewerbungsschluss S. 64

11.08.2021 | Mi

Einführungsworkshop
"Paket Kommunikation" S. 30/31

20. + 21.08.2021 | Fr + Sa

Einführung in die Mediation S. 32

23. + 24.08.2021 | Mo + Di

Einführung in die Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit S. 33

25. + 26.08.2021 | Mi + Do

Projektmanagement S. 50

27.08.2021 | Fr

Profil und Präsenz S. 34

27. + 28.08.2021 | Fr + Sa

Mein roter Faden S. 9

02. + 03.09.2021 | Do + Fr

Journalistisches Schreiben S. 35

06. + 07.09.2021 | Mo + Di

Die Moderation S. 36

09. + 10.09.2021 | Do + Fr

Kommunikative Konflikt-
bewältigung S. 37

13.09.2021 | Mo

Stimmliche Ausstrahlung und
körperliche Präsenz S. 38

17.09.2021 | Fr

Design your Life S. 10

20.09.2021 | Mo

Einblicke in die (Radio) Podcast-
Produktion S. 39

25.09.2021 | Sa

Professionelle Profildarstellung auf
Xing und LinkedIn S. 22

28.09.2021 | Di

Social Media – Eine Einführung S. 40

04. Oktober Anmeldestart 2

29. + 30.09.2021 | Mi + Do

Umgang mit manipulativer
Rhetorik S. 41

04. + 05.10.2021 | Mo + Di

BWL für Nicht-Ökonom*innen S. 51

06.10.2021 | Mi

Freiberuflich Arbeiten S. 52

07. + 08.10.2021 | Do + Fr

Projektmanagement – Grundlagen
S. 53

08. + 09.10.2021 | Fr + Sa

Science meets Market S. 54

11.10.2021 | Mo

Von der Idee zum Geschäftsmodell
für Nicht-Ökonom*innen S. 55

15.10.2021 | Fr

Zeit- und Stressmanagement S. 42

16.10.2021 | Sa

Kontakte knüpfen mit Smalltalk S. 43

18.10.2021 | Mo

Rhetorik und Präsentation S. 44

19.10.2021 | Di

Kooperativer Führungsstil S. 45

20.10.2021 | Mi

Diversity-Kompetenzen im Beruf
S. 46

02.11.2021 | Di

Studieren mit Stipendium S. 65

08.11.2021 | Mo

Crashkurs Bewerbungsunterlagen
S. 23

09. – 12.11.2021 | Di – Fr

International Week S. 66

10.11.2021 | Mi

How to apply in Germany? S. 24

16.11.2021 | Di

Gut vorbereitet auf das
Vorstellungsgespräch S. 25

Dezember

30.11.2021 | Di

uniContact S. 67

01.12.2021 | Mi

Seiteneinstieg in den Lehrberuf S. 68

02.12.2021 | Do

Bachelor – und dann? S. 11

02.12.2021 | Do

Wer die Qual hat, hat die Wahl
Studienfachwechsel S. 12

07.12.2021 | Di

How to apply in Germany? S. 24

08.12.2021 | Mi

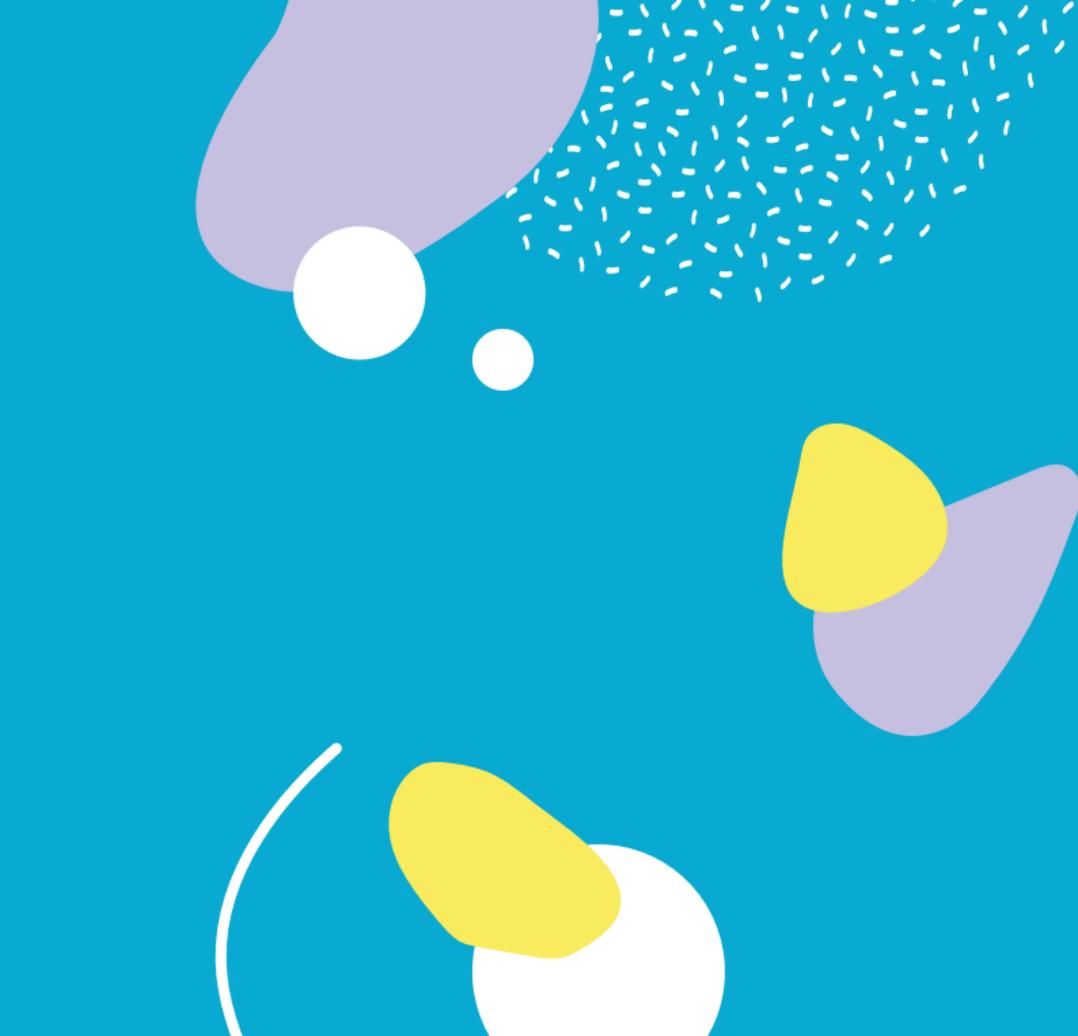
Selbstverteidigung gegen Selbst-
sabotage für Studentinnen S. 47

09.12.2021 | Do

Crashkurs Bewerbungsunterlagen S. 23

15.12.2021 | Mi

Gut vorbereitet auf das
Vorstellungsgespräch S. 25



Orientierung

WAS MOTIVIERT MICH?
WIE FINDE ICH MEINEN ROTEN FADEN?
WELCHE ZIELE HABE ICH?
WIE GEHT ES NACH DER UNI WEITER?
UND IST MEIN STUDIENFACH RELEVANT
FÜR MEINEN BERUFSWUNSCH?

**FOLGENDE ANGEBOTE HELFEN DABEI,
SICH IM DSCHUNDEL DER MÖGLICH-
KEITEN ZU ORIENTIEREN.**

Individuelle Beratung & Unterlagenchecks

Wir nehmen uns Zeit für persönliche Fragen zum Berufseinstieg.

Noch keine Idee, wie es nach dem Studium weitergehen soll? Oder schon eine Vorstellung, aber die Umsetzung hakt? Egal an welchem Punkt Sie gerade stehen – eine Beratung beim Career Service kann Ihnen helfen, herauszufinden, wie Sie sich aktiv auf den Berufseinstieg vorbereiten. Wir geben Ihnen Methoden an die Hand, mit denen Sie Ihre individuellen Ziele identifizieren und Schritt für Schritt verwirklichen können. In jedem Fall nehmen wir uns die Zeit, die Sie benötigen.

Wenn Sie eine persönliche, kostenfreie Beratung bei uns wahrnehmen möchten, melden Sie sich gern über das Formular auf unserer Homepage an. Wir freuen uns auf Sie!

Beratungstermine & Unterlagenchecks unter:
uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung

- Kennenlernen von Stärken und Ressourcen
- Entwicklung der eigenen beruflichen Orientierung
- Finden eines passenden Berufsfeldes
- Verbesserung der Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung von Alternativen

Mein roter Faden

Ein Mikroabenteuer in der Kleingruppe auf Hermannswerder

Bewundern Sie manchmal andere für ihre Stringenz, ihr klares Profil und dafür, dass sie genau wissen, was sie als Nächstes machen wollen? Wüssten Sie selbst auch gern, welche Potentiale in Ihnen stecken und in welchen beruflichen Kontexten Sie diese entfalten könnten? Am Ende vieler Studiengänge ist das **berufliche Ziel nicht eindeutig** und nicht jede*r hat eine klare Vorstellung von wünschenswerten Optionen. Dann braucht es **Impulse, die dabei unterstützen**, die eigenen **Stärken, Kompetenzen, Interessen, Werte sowie Wünsche** an Beruf und Leben mit motivierenden Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt abzugleichen, um sich selbstbewusst einen roten Faden zu spinnen.

Ziehen Sie sich in einer Gruppe auf die **Halbinsel Hermannswerder** zurück. Betrachten Sie Ihren bisherigen Werdegang, Ihre 'natürlichen Gaben', Rollen und Erfahrungen von Selbstwirksamkeit als Wegweiser für Ihre berufliche Ausrichtung.

Üben Sie sich darin, bei sich zu bleiben und zu erkennen, wenn ungünstige Glaubenssätze, Meinungen oder Erwartungen anderer Sie an Ihrem roten Faden zweifeln lassen. Im Plenum sowie in **Partner-, Gruppen- und Einzelarbeitsphasen** erschließen sich die Teilnehmer*innen Antworten auf folgende Fragen:

- Welcher berufliche Fokus passt zu mir und motiviert mich?
- Welche Interessen, Kompetenzen und Werte möchte ich beruflich verwirklichen?
- Was sind meine Handlungsoptionen und nächsten Schritte?
- Wovon sollte ich mich nicht beirren lassen?

Anmeldung & weitere Infos unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Orientierung

☺ Fr + Sa

27. + 28.08.2021

Freitag ab 10:00 Uhr bis
Samstag 15:00 Uhr*

Wassersportzentrum 
Hermannswerder 19a
An der Hinterkappe
14473 Potsdam

Trainerin
Steffi Bahro

10 

kostenfrei 

*inkl. Austausch am
Lagerfeuer & Übernachtung
in selbst mitzubringenden
Zelten

Fr 🌤️

17.09.2021

09:30 – 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Sylvia Peschke-Büchel



16



10/20/30€



Design your Life

Wie will ich leben und wie will ich arbeiten?

Dieser eintägige Workshop ist für alle in **Übergangssituationen**, **in Such- und Ideenfindungsprozessen** gedacht, die sich selbst gern besser verstehen wollen und Ideen für mögliche Jobs bekommen möchten. Dabei beleuchten wir Ihre Talente, Werte, Interessen und auch Rahmenbedingungen für Ihr Leben.

Mithilfe erfolgreicher **Kreativitätstechniken aus dem Design Thinking** arbeiten wir während des Tages an einer ganz persönlichen Antwort auf die beiden großen Fragen: Wie will ich leben und wie will ich arbeiten?

Die kreativen Methoden des Design Thinking werden im Workshop auf das Life Design übertragen und setzen neue Impulse für unseren Kreativitätsmuskel. Da es nicht immer leicht ist, wirklich frei zu denken, ist man oft wieder beim Gleichen.

Hierzu nutzen wir auch die Gruppe, um neue Ideen zu kreieren oder auch alte Ideen auf den Prüfstand zu stellen.

Einer der Grundprinzipien von Design Thinking ist – Kill your Darlings – nicht die erste Idee ist immer die Beste. Ein anderes Prinzip ist „Einfach machen“ in doppelter Hinsicht – zum einen das Problem in kleine Schritte zu unterteilen, also die Komplexität herauszunehmen und zweitens „einfach machen“ im Sinne von „ich lege los, teste und setze dann um“. In diesem Sinne **EINFACH MACHEN** und sich auf den Prozess des persönlichen Life Design einlassen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Orientierung

Bachelor – und dann?

Informationsveranstaltung zum Übergang in den Beruf oder Master

Sie haben den Bachelor bald oder schon in der Tasche? Und fragen sich, wie es weitergehen kann: Masterstudium oder lieber direkt in den Beruf einsteigen? Und wenn Masterstudium, wie bewerbe ich mich dann dafür an der Universität Potsdam?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Fragen angehen können und geben Ihnen einen **Überblick mit Informationen und Impulsen** zur **Orientierung und Entscheidungsfindung** rund um das Masterstudium, eine berufsfeldspezifische Masterwahl und den Berufseinstieg. Alles, was Sie schon immer zu diesem Thema wissen, fragen und besprechen wollten, können Sie bei uns loswerden: in drei Kleingruppen (Masterstudium, Berufsorientierung und allgemeine Orientierung) gehen wir auf Ihre persönlichen Fragen ein und beraten dazu.

Die Online-Informationsveranstaltung wird gemeinsam von **Career Service** und **Zentraler Studienberatung** angeboten.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Do
02.12.2021

15:30 – 16:30 Uhr

via ZOOM 

Zugang nach Anmeldung

Trainerin

Vera Yu

30 

kostenfrei 



02.12.2021

16:00 – 18:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Griebnitzsee
Rauminfo über Webseite

**Beraterin der Zentralen
Studienberatung**

Dr. Marlies Reschke



unbegrenzt



kostenfrei



Wer die Qual hat, hat die Wahl

Studienfachwechsel an der Uni Potsdam

Zweifeln Sie gerade daran, ob Sie mit Ihrem Studienfach Ihre Ziele erreichen können? Wenn Sie einen Fachwechsel innerhalb der Universität Potsdam planen, informieren wir Sie in dieser Veranstaltung über die einzelnen Schritte – wie der Anerkennung bereits erbrachter Leistungen und der Einstufung in ein höheres Fachsemester, der Bewerbung bzw. Immatrikulation sowie über Fristen und Ansprechpartner*innen. Wir demonstrieren viele Beispiele, dennoch haben wir auch Raum für Ihre individuellen offenen Fragen.

Zudem können Sie für die Entwicklung und Konkretisierung Ihrer beruflichen Ziele die Beratungsangebote des [Career Service](#) bzw. der [Zentralen Studienberatung](#) nutzen.

Alle Veranstaltungsinfos rechtzeitig unter: uni-potsdam.de/studium/konkret/studienorganisation/fachwechsel

Anmeldung erwünscht: studienberatung@uni-potsdam.de

Orientierung

Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung

Welche Ihrer Persönlichkeitsfacetten sind eigentlich für Ihr Berufsleben relevant? Das wissenschaftlich fundierte und vielfach verwendete Testverfahren namens [Bochumer Inventar zur Persönlichkeitsbeschreibung \(BIP\)](#) gibt Ihnen Aufschluss über Ihre berufsrelevanten Persönlichkeitsmerkmale und beruflich relevante Entwicklungsmöglichkeiten. Sie erhalten dadurch eine Rückmeldung und Ideen für Ihren weiteren Orientierungsprozess.

Als Test-Teilnehmer*in füllen Sie innerhalb von 48 Stunden einen ca. 45-minütigen Onlinefragebogen flexibel von zu Hause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses beim Career Service.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung, weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie [Nelli Wagner](#) telefonisch unter [0331 977-1781](#).

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 0.20

Auswertung

Nelli Wagner

15/20/30 €





Beratungszeiten:
via Zoom , Telefon
oder Mail*

dienstags, mittwochs
und donnerstags –
bitte buchen Sie online
einen Termin.

*Bei Wiederaufnahme der Präsenzlehre, finden die Beratungen an allen drei Standorten statt. Bitte informieren Sie sich hierzu auf unserer Webseite.

Offene Schreibwerkstatt: donnerstags

Workshops: in der
vorlesungsfreien Zeit,
montags

**Englischsprachige
Workshops:**

Vorlesungszeit, siehe
Webseite

Schreibberatung der Universität Potsdam

Individuelle Unterstützung für Studierende aller Fakultäten



Genau wie im Berufsleben geht es beim Schreiben wissenschaftlicher Arbeiten darum, eigenständig komplexe Projekte zu gestalten und fruchtbare Ergebnisse zu erzielen. Ihre Schreibprojekte sind deshalb eine ideale Gelegenheit, passende Arbeitsweisen herauszufinden und einzuüben. Sie sind aber auch eine Herausforderung, weil Sie sich die Konventionen wissenschaftlichen Arbeitens erst allmählich aneignen.

Wir, das Team der Schreibberatung, unterstützen Sie hierbei über das gesamte akademische Jahr hinweg bei der Planung und Durchführung Ihres Projekts. Ihre Gedanken, Ideen und Fragen haben bei uns viel Raum. Wir vermitteln Ihnen nützliche Methoden, finden gemeinsam Lösungen und geben Ihnen individuelles Feedback zu Texten, die Sie im Laufe Ihres Studiums in [deutscher, englischer oder französischer Sprache](#) verfassen.

Bei uns sind Sie mit allen Fragen rund um das wissenschaftliche Schreiben willkommen. Kontaktieren Sie uns einfach – je eher, desto besser! schreibberatung@uni-potsdam.de

Schon gewusst? Unsere nächste [Lange Nacht des Schreibens](#) findet voraussichtlich [im September 2021](#) online und/oder nach Möglichkeit offline statt, bei der zum Semesterende gemeinsam und intensiv an Hausarbeiten gearbeitet werden kann.

Informationen über die Buchung eines individuellen Beratungstermins, die Schreibwerkstatt sowie eine Übersicht über Workshops in der vorlesungsfreien Zeit und weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite unter:

uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/schreibberatung

[Orientierung](#)

Psychologische Beratungsstelle

der Universität Potsdam

Probleme im Studium und beim Studienabschluss können jede*n treffen. Blockaden, Überforderungen, Ängste und Stress führen dazu, dass die Studierfähigkeit eingeschränkt ist. Machen Sie sich Sorgen, Ihr Studium nicht zu schaffen? Fühlen Sie sich gelähmt, antriebslos, hilflos oder motivationslos?

Dann kann Ihnen die psychologische Beratungsstelle an der Universität Potsdam helfen. Hier finden Sie Ansprechpartner*innen bei Problemen rund um das Studium und den Studienabschluss, wie z. B.:

- Arbeits- und Lernstörungen
- Motivationsproblemen
- Prüfungs- und Redeängsten
- Schreibblockaden
- Kontaktschwierigkeiten

Aber auch bei Schwierigkeiten und Sorgen, die sich eher indirekt auf die Studienleistung und Zufriedenheit im Studium auswirken können, wie z. B.:

- Beziehungsproblemen
- Partnerschafts- und Familienkonflikten
- Selbstwertproblemen
- Zukunftsängsten
- Persönlichen Krisen

Schon gewusst? Die Beratung ist **vertraulich, kostenlos** und wird auf **Deutsch sowie für internationale Studierende auch auf Englisch und Russisch** angeboten. Beratungstermine können Sie per E-Mail oder persönlich im Rahmen der offenen Beratungszeiten vereinbaren.

Beratungsanfrage: psychologische-beratung@uni-potsdam.de

Orientierung

Universität Potsdam
Campus Am Neuen Palais
Haus 8, Raum 0.82– 0.84



Psychologische Beratung

Dipl.-Psych. Birgit Klöhn
Dipl.-Psych. Maia Kober
M.A.-Psych. Wega
Fackeldey

Offene Beratungszeiten*

Di: 14:00 – 17:00 Uhr
Raum 0.83 (Frau Fackeldey)
Fr: 10.00 – 12.00 Uhr
Raum 0.82 (Frau Klöhn)

Psychologische Beratung für internationale Studierende*

Mi 14:00 – 16:00 Uhr
Raum 0.84 (Frau Kober)

* Beratungen finden bis auf
Weiteres **telefonisch oder online**
statt. Aktuelle Informationen
finden Sie auf unserer Webseite.





DO SOMETHING GREAT

*Für 'ne
gute Sache:*

**LUST, ETWAS ZU
BEWEGEN & GLEICH-
ZEITIG WERTVOLLE
PRAXISERFAHRUNGEN
NEBEN DEM STUDIUM
ZU MACHEN?**



Sich engagieren:

Ehrenamtliches Engagement

Sie möchten Ihre **Stärken und Interessen kennenlernen** und **sinnstiftend einsetzen**? Ehrenamtliches Engagement bietet die Gelegenheit dazu. **Gesellschaftlich relevante Projekte** gibt es unzählige und der Einstieg ist meist unkompliziert und auch kurzfristig möglich. Dabei können beim Ehrenamt neue Kontakte geknüpft werden, die auch langfristig eine wichtige Rolle im individuellen Lebensweg spielen. Es gibt zahlreiche Communities, Agenturen und Vereine, die Freiwilligenprojekte vermitteln. Wir stellen ein paar davon vor:

- Auf [govolunteer.de](https://www.govolunteer.de) findet man zahlreiche Möglichkeiten, etwas Neues auszuprobieren und dabei einen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten. Bei [gonature.de](https://www.gonature.de) gibt es außerdem Projekte, die sich mit Arten- und Naturschutz auseinandersetzen.
- Bei Vorerfahrung im Bereich Design, IT oder Medienproduktion, findet man auf [youvo.de](https://www.youvo.de) spannende Projekte, um die eigene Kreativität einzubringen.



- [vostel.de](https://www.vostel.de) vermittelt ebenfalls Projekte, bei welchen individuelle Expertise gefragt ist.

- In Potsdam gibt es mit [sekiz.de](https://www.sekiz.de) eine Ehrenamtsvermittlung. Je nach Wohnort kannst man sich auch direkt bei Einrichtungen wie der [potsdamer-tafel.de](https://www.potsdamer-tafel.de) oder [start-with-a-friend.de](https://www.start-with-a-friend.de) engagieren.

Mehr Infos und weitere Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements finden Sie auf unserer Ehrenamts-Seite: [uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/ehrenamtliches-engagement](https://www.uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/ehrenamtliches-engagement)

Bei Fragen rund um das Thema können Sie sich zudem gern für eine persönliche Beratung anmelden unter: [uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung](https://www.uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung)



**Zentrale
Studienberatung der
Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 8, Raum 1.07/1.09

Telefonische Sprechzeiten:

Lucas Mielke
0331 977-1557
Mo: 10:00 – 12:00 Uhr

Ulrike Sträßner
0331 977-4110



* Einzelberatung und Gruppen-
angebote finden bis auf Weiteres
telefonisch oder online statt.



Eine Universität für alle

Beratung für Studieninteressierte, Studierende und Promovierende

Viele Studierende erleben während ihres Studiums Lern- und Schreibblockaden sowie Motivationsschwierigkeiten. Im Zusammenhang mit besonderen Lebenssituationen (z. B. Behinderungen, psychische Beeinträchtigungen, chronische Erkrankungen, familiäre Aufgaben, etc.) können diese dazu führen, dass der Studienabschluss unerreichbar erscheint. Das Beratungsangebot der Zentralen Studienberatung unterstützt Sie an dieser Stelle im Rahmen von persönlichen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten.

Persönliche Beratung:*

In der persönlichen Beratung stehen Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt. Diese können sein:

- Welche Strategien helfen mir, lange aufgeschobene Haus- und Abschlussarbeiten erfolgreich abzuschließen?
- Wie kann ich mich effizient auf Prüfungen vorbereiten?

Orientierung

- Wie kann ich mein digitales Studium besser strukturieren?
- Wie gelingt mir der Wiedereinstieg nach langer Studienunterbrechung?
- Wie gelingt mir ein strukturierter Studienabschluss?
- Welcher Nachteilsausgleich passt zu mir und wie kann ich ihn beantragen?

Gruppenangebote:*

- Workshop zur Prüfungsvorbereitung
- Schreibgruppe für Fortgeschrittene
- Intensiv-Schreibwoche
- Workshop zu Aufschiebeverhalten und Motivation

Die aktuellen Termine finden Sie unter:
uni-potsdam.de/studium/beratung/behinderung/projekte
Kontakt: eineunifueralle@uni-potsdam.de



Bewerbung

WELCHE TRICKS GIBT ES FÜR'S
VORSTELLUNGSGESPRÄCH?
WIE BEWERBE ICH MICH FÜR EIN
PRAKTIKUM IM AUSLAND?
UND WAS SOLLTE ICH BEIM
MOTIVATIONSSCHREIBEN BEACHTEN?

**ALLE ANGEBOTE RUND UM DAS
THEMA BEWERBUNGSSTRATEGIEN
GIBT ES HIER. VIEL ERFOLG!**



THAT'S THE WAY THE COOKIE CRUMBLES

SO LÄUFT DER HASE

CAREER SERVICE IN ENGLISH

We support you in finding your individual career path and answer questions related to professional development, job search and application procedures!

- Individual counseling session and review of application documents
- Seminars and workshops
- Application tips and information on occupational fields
- Access to the *UP Job portal*
- *LinkedIn-community open talents* to exchange with regional employers

Any questions?

uni-potsdam.de/en/career-service

Lennart Hölscher: lhoelscher@uni-potsdam.de



Service
Career

Sa ☀

25.09.2021

10:00 – 14:00 Uhr



via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Trainerin

Charlyn Jähn



15



kostenfrei

Professionelle Profildarstellung

in den digitalen Karrierenetzwerken XING und LinkedIn

Die Erstellung des eigenen Profils in den digitalen Karrierenetzwerken stellt für viele Neu-Mitglieder die erste Hürde nach der Anmeldung dar. Sich auch digital zu zeigen und gezielt zu präsentieren, bleibt dennoch unverzichtbar. Es ist sogar bedeutender als zuvor, virtuell gut gefunden zu werden, wenn Großveranstaltungen wie Messen, Konferenzen oder Tagungen nur eingeschränkt in Präsenz stattfinden können. Dabei bildet der Aufbau eines digitalen Karrierenetzwerks häufig die Grundlage, um zur rechten Zeit auf interessante Ausschreibungen und Karrieremöglichkeiten aufmerksam gemacht zu werden.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

In diesem Seminar geht es um die

- Vermittlung grundlegender konzeptioneller Schritte vor Erstellung des Profils,
- Darlegung der „Dos and Don'ts“ bei der Eigendarstellung auf XING und LinkedIn,
- Praktische Hinweise zum Umgang, zur Pflege und Überarbeitung des Profils,
- Tipps aus der Praxis zum Aufbau des eigenen Netzwerks auf den digitalen Plattformen.

Bewerbung

Crashkurs Bewerbungsunterlagen

Alles zu Lebenslauf, Motivationsschreiben & Co

Was ist eigentlich eine aussagekräftige Bewerbung? Und wie finde ich überhaupt passende Ehrenämter, Praktika, Nebenjobs oder eine berufliche Tätigkeit nach dem Abschluss?

In diesem Crashkurs besprechen wir Möglichkeiten und Wege, individuell passende Stellen zu finden und die Anzeigen zu lesen. Außerdem lernen Sie die wesentlichen Aspekte der zeitgemäßen schriftlichen Bewerbung: wie sieht ein gelungener Lebenslauf aus und was kommt alles in das Motivationsschreiben? Außerdem haben Sie die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen und bekommen Feedback zu Ihren Bewerbungsunterlagen.

Ziele:

- Spannende Tätigkeiten / Jobs finden
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Feedback zu Lebenslauf & Motivationsschreiben erhalten

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 **Mo 08.11.2021**

10:00 – 12:00 Uhr

Do 09.12.2021

13:00 – 15:00 Uhr

Novembertermin 
via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Dezembertermin 

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainer

Lennart Hölscher

8 

kostenfrei 



Wed, Nov 10, 2021 

1–3 pm

Tue, Dec 7, 2021

10–12 am



November date

via **ZOOM**

Access after registration



December date

University of Potsdam

Campus Am Neuen Palais
House 9, Room 1.15

Counselor

Lennart Hölscher



8



free of charge



24

How to apply in Germany?

All about CV, letter of motivation & more

This seminar explains and discusses how to find and successfully apply for jobs or other forms of professional engagement. You will get an insight into the topics of volunteering, internships, student jobs and jobs after graduation in the German context. You will also learn the basic standards of designing and composing meaningful applications documents. And you get the chance to ask individual questions and receive feedback on your CV and letter of motivation.

Registration:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Goals:

- Learn where to look for a suitable job / internship
- Compose meaningful application documents
- Receive individual feedback on CV and cover letter

Bewerbung

Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch

In der Zeit des Einstiegs in einen Beruf oder eine andere Tätigkeit ist es wichtig, Menschen klar und anschaulich vermitteln zu können: Wer bin ich und was kann ich? Für Sie heißt das: sich persönlich und fachlich zu präsentieren und Menschen von sich zu überzeugen. Vielen fällt dies jedoch nicht leicht. Wir möchten Sie darin unterstützen und daran arbeiten, sich klar dar- und anderen Ihre Fähigkeiten vorzustellen.

Gemeinsam und individuell erarbeiten wir Stärken und Entwicklungsbedarfe. Wir analysieren typische Fragen von Arbeitgebenden und suchen nach möglichen Antworten. Im Rollenspiel simulieren wir verschiedene Situationen und werten sie gemeinsam aus. Und natürlich bekommen Sie den nötigen Raum, individuelle Fragen zu stellen!

Ziele:

- Selbstpräsentation vorbereiten
- Persönliche Eigenschaften und Stärken entdecken
- Selbstreflexion und Außenwahrnehmung fördern
- Gut informiert in das Gespräch gehen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 **Di 16.11.2021**

13:00 – 16:00 Uhr

Mi 15.12.2021

13:00 – 16:00 Uhr

Novembertermin 

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Dezembertermin
via ZOOM 

Zugang nach Anmeldung

Trainer

Lennart Hölscher

8 

kostenfrei 



Bewerbung

25

Wenn Ihnen angesichts der Pandemie die Planung eines **Auslandspraktikums** zu heikel ist, lohnt sich dennoch ein Blick auf unsere Kooperationspraktika, denn einige können auch **im Homeoffice** durchgeführt werden!



DAS SILBERTABLETT FÜR AUSLANDSHUNGRIGE

KOOPERATIONSPRAKTIKA

Ein mehrmonatiger Aufenthalt im Ausland bedeutet jede Menge Recherchearbeit. Dafür sollte man schon mal mehrere Monate einplanen. Viele Fragen müssen beantwortet werden, bevor Ihr Auslandspraktikum beginnen kann. Ganz am Anfang geht es natürlich darum, die passende Praktikumsstelle zu finden und das womöglich in Ländern, in denen das Konzept Praktikum, wie wir es kennen, nicht geläufig ist.

In einem Gemeinschaftsprojekt *Ab in die Praxis* des **International Office** und **Career Service** der Universität Potsdam wollen wir Ihnen diese ersten Schwierigkeiten möglichst abnehmen

und bieten Ihnen **Praktika auf dem Silbertablett** an. Innerhalb dieses Projekts wurden Qualitätskriterien für die Praktika entwickelt, Zielregionen bereit, mit Unternehmen, NGOs und öffentlichen Einrichtungen vor Ort gesprochen und Praktikumsplätze für Sie akquiriert.

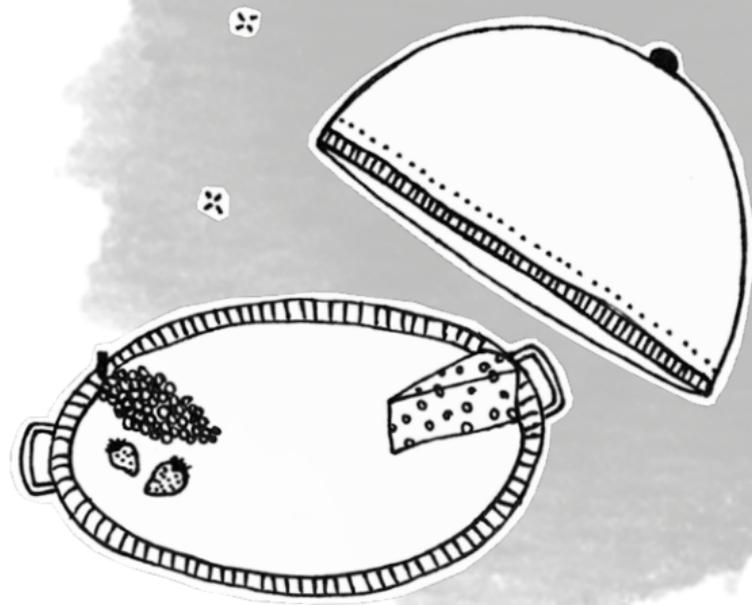
Am besten Sie werfen gleich mal einen Blick auf die Silbertablettpraktika und schauen, ob ein passendes für Sie dabei ist: uni-potsdam.de/praxisportal/silbertablettpraktika

INSTAGRAM-ACCOUNT FOLLOWYOURFERNWEH.UP

Der Instagram-Account [followyourfernweh.up](https://www.instagram.com/followyourfernweh.up) richtet sich an Studierende der Universität Potsdam, die an Auslandsaufenthalten interessiert sind und immer die neusten Informationen zu den Austauschprogrammen erhalten wollen.

Das International Office postet hier regelmäßig Ausschreibungen, Angebote, Deadlines für Stipendien und Informationsveranstaltungen und stellt Partnereinrichtungen vor. Ebenso finden Sie dort Erfahrungsberichte von Ehemaligen und länderspezifische Tipps, die Sie garantiert dem Fernweh verfallen lassen!

Neugierig geworden? Dann folgen Sie uns hier:
[instagram.com/followyourfernweh.up](https://www.instagram.com/followyourfernweh.up)





International Office

Campus Am Neuen Palais
Haus 8

Erasmus+ für Studierende | Promos

*erasmus-outgoing@
uni-potsdam.de
promos@uni-potsdam.de
Tel.: 0331 977-4055*

Hochschulpartnerschaften (außerhalb der EU) und freie Bewerbungen an Hochschulen weltweit

*Larisa Subašić
Haus 8, Raum 0.39
Tel.: 0331 977-1433
larisa.subasic@uni-potsdam.de*

Praktika im Ausland

*Lucy Lemke & Elisabeth Borsdorf
Haus 8, Raum 0.40
Tel.: 0331 977-1635
auslandspraktikum@
uni-potsdam.de*



International Office

Gut gegen Fernweh

In vielen Studiengängen werden Auslandsaufenthalte empfohlen oder sind bereits ins Curriculum integriert. Sie sollen dazu dienen, Erfahrungen in möglichen Berufsfeldern zu sammeln, Ihre Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit anderen Kulturen und die Organisation des Aufenthaltes weiterzuentwickeln und Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu erweitern.

Wenn Sie sich dafür interessieren, einen Teil Ihres Studiums oder ein Praktikum im Ausland zu absolvieren, sind Sie beim **International Office** genau richtig! Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen zu Austauschprogrammen, Finanzierungsmöglichkeiten und Hinweisen zu Bewerbungs- und Visa-modalitäten statt.

Aktuelle Infos und Termine finden Sie unter:
uni-potsdam.de/de/international/outgoing/info

● Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

WIE KANN ICH RHETORISCH SICHERER AUFTRETEN?
WIE WIRKE ICH AUCH ONLINE SOUVERÄN UND AUTHENTISCH?
UND WIE KOMMUNIZIERE ICH ZIELFÜHREND UND GENDERGERECHT?

**DIESE ANGEBOTE HELFEN DABEI,
DIE EIGENE KOMMUNIKATIONS-
FÄHIGKEIT ZU STÄRKEN.**

Paket „Kommunikation“

3x Seminar + 1x Lernreflexion = Zertifikat



Mit diesem **Paket** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mehrere Seminare aus dem Bereich **Kommunikation** zu bündeln und sich so intensiver mit dem Themengebiet zu befassen. Ergänzend dazu nehmen Sie an einer **Lernbegleitung** teil, die aus einem Einführungsworkshop, einem persönlichen Entwicklungsprojekt und einer Abschlussreflexion (Reflexionsessay & Gespräch) besteht. Das Paket schließen Sie mit einem **Zertifikat** ab.

Die Vorteile?

- Vertiefter Einblick & fundierte Qualifizierung
- Erprobung & Reflexion der Inhalte durch die Lernbegleitung
- Individuelle Abstimmung der Lerninhalte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihr eigenes Profil
- Aussagekräftiges Zertifikat für späteren Berufseinstieg

In Kurzform:

3 bis 5 Seminare aus dem Bereich Kommunikation auswählen und zusammen mit dem Einführungsworkshop online buchen. Nach erfolgreicher Absolvierung aller Bestandteile in maximal 2 Semestern erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Und wie viel kostet das Paket?

Die Gebühr setzt sich aus den Bestandteilen individuell zusammen: Entgelt für die gewählten Seminare = Preis für das Paket.

Beispiel für Studierende: Sie belegen die Seminare Moderation (20,00 Euro), Profil und Präsenz (10,00 Euro) und Rhetorik (10,00 Euro) + Lernbegleitung (kostenlos) = 40,00 Euro

Aus diesen Angeboten können Sie 3 bis 5 Trainings* für Ihr Paket "Kommunikation" wählen:

- Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Kontakte knüpfen mit Smalltalk
- Kommunikative Konfliktbewältigung
- Moderation – Besprechungen effizient leiten
- Profil und Präsenz
- Rhetorik und Präsentation
- Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz
- Umgang mit manipulativer Rhetorik
- Einführung in die Mediation
- Journalistisches Schreiben
- Social Media
- Reden schreiben
- Wirkung im virtuellen Raum

* Bitte beachten Sie, dass nicht alle Seminare/Trainings in jedem Semester angeboten werden.

Bitte beachten:

1. Sie buchen alle Bestandteile des Pakets selbstständig über das *Buchungssystem des Career Service*.
2. Sie haben 2 Semester Zeit um das Paket mit mind. 3 Seminaren sowie der Lernbegleitung abzuschließen.
3. Der *Einführungsworkshop* zur Lernbegleitung muss vor den Seminaren besucht werden.
4. Sie reichen zum 01.11. bzw. 01.05. (je nachdem in welchem Semester Sie abschließen) selbstständig das *Reflexionsessay* ein und vereinbaren einen Termin für das *Abschlussgespräch*.

Noch Fragen? Kein Problem!

career-service@uni-potsdam.de

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Termin für den Einführungsworkshop:

Mittwoch, den 11. August 2021, 11:00 – 13:00 Uhr
als Videokonferenz via ZOOM 🍷

Den Einführungsworkshop für die Lernbegleitung buchen Sie ebenso wie die Seminare einzeln online.



**Service
Career**

Fr + Sa ☺
20. + 21.08.2021

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Sigrid Niemer

 15

 20/30/40 €



Einführung in die Mediation

Konflikte sind vielfältig und treten in den verschiedensten Situationen auf. Diejenigen, die beteiligt sind, werden oft von starken Emotionen bewegt und fühlen sich im Recht. Stellen Sie sich vor, zwei Parteien streiten sich und Sie sind verantwortlich oder Sie fühlen sich einfach aufgefordert, diese Situation zu bewältigen. Wie handeln Sie?

Durch Kenntnisse der mediativen Kommunikation stehen Ihnen Methoden und Strategien zur Verfügung, um schwierigen zwischenmenschlichen Situationen zu begegnen. In Konflikten zu vermitteln kann eine zentrale Kompetenz in Ihrem beruflichen und persönlichen Leben sein.

- Vermittlung in beruflichen oder persönlichen Konflikten
- Konfliktlösung durch eine echte Win-Win-Situation
- Professionelle Haltung und Verhalten im Mediationsverfahren
- Mediationsabläufe/Praxisbeispiele
- Wo bzw. wann sind Mediationen sinnvoll?
- Informationen zum Berufsbild und zur rechtlichen Situation

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Unternehmen wollen im Gespräch bleiben – am liebsten positiv. Damit dies gelingt, ist professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Wie sich der Kontakt zu den Medien zielgerichtet und möglichst reibungslos gestalten lässt, ist Thema dieses Seminars. Pressemitteilungen etwa sind nur dann gut, wenn der/die Journalist*in möglichst wenig Arbeit damit hat. Die Kunst ist, Post an Journalist*innen schon beim Formulieren vor dem Papierkorb zu retten. Wer in der Unternehmenskommunikation, in Marketing oder PR arbeitet, muss wissen, wie Redaktionen ticken.

Das Seminar vermittelt Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, die Freude am journalistischen Schreiben und professionellen Umgang mit den Medien.

- Analyse und Aufbau von Pressemitteilungen
- Mediengerechtes Schreiben: Sprache, Stil, Verständlichkeit bei journalistischen Texten
- Praktische Textübungen
- Umgang mit den Medien, Kennenlernen redaktioneller Abläufe

Für die Veranstaltung werden [Schreibmaterialien](#) und ein [Laptop](#) benötigt.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

☺ Mo + Di

23. + 24.08.2021

10:00 – 18:00 Uhr

via ZOOM 

Zugang nach Anmeldung

Trainerin

Liane von Droste

15 

20/30/40 € 

Fr ☺

27.08.2021

09:15 – 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Maud Beetz



15



10/15/20 €



Profil und Präsenz

Vor fünf Minuten haben Sie den Konferenzraum betreten: pünktlich, korrekt gekleidet und von niemandem beachtet. Nun erscheint Ihre Kollegin freundlich lächelnd und alle Blicke richten sich auf sie – Bühne frei für den großen Auftritt.

Der große Auftritt muss es für Sie vielleicht gar nicht sein, aber es erscheint Ihnen erstrebenswert, mehr Aufmerksamkeit zu erzielen und besser wahrgenommen zu werden. Schließlich haben Sie Persönlichkeit. Nur ist Ihnen noch unklar, wie Sie mehr Präsenz zeigen können.

Zeigen Sie sich (uns). Wir trainieren mit Ihnen Schritt für Schritt mehr Profil und Präsenz zu entwickeln und zu zeigen.

- Stimme und individuelle Sprache: Lautstärke, Tempo, Betonung, Modulation/Sprachverhalten
- Körpersprache: Haltung, Mimik, Gestik, Blickkontakt
- Persönlicher Kommunikationsstil
- Ihr typisches Verhalten: Im Dialog mit Anderen, in der Begegnung mit Einzelpersonen und in Teams
- Authentisch, selbstbewusst, kompetent kommunizieren

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Journalistisches Schreiben

Journalistisch schreiben bedeutet, verständlich, korrekt und gleichzeitig interessant zu texten. Ob Zeitungsartikel, Newsletter oder die Reportage für die Kundenzeitung – es geht darum, unterschiedlichste Inhalte für die Leserinnen und Leser nachvollziehbar und zugleich ansprechend aufzubereiten.

Wie hole ich mit einem gelungenen Einstieg meine Leserin oder meinen Leser in den Text? Und was kann ich tun, dass sie oder er bis zum Schluss dabei bleibt? Die journalistische Schreibwerkstatt bietet Tipps, Tricks und Handwerkszeug für guten Stil und Leser*innennähe. In praktischen Übungen vertiefen die Teilnehmenden das Gehörte.

- Sprache, Stil und Verständlichkeit von journalistischen Texten
- Mediengerechtes Schreiben – gute Ausdrucksform und Leser*innennähe
- Verständliches, korrektes und interessantes Texten
- Praktische Textübungen zu den Textsorten Zeitungsartikel, Newsletter und Reportage

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 Do + Fr

02. + 03.09.2021

10:00 – 18:00 Uhr

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Liane von Droste

15 

20/30/40 € 



Mo + Di ☺

06. + 07.09.2021

10:00 – 18:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Liane von Droste



15



20/30/40 €



Die Moderation

Besprechungen effizient leiten

Effektiv und zugleich fair in einem Team oder einer Gruppe zu kommunizieren wird immer wichtiger in Seminaren, in Arbeits- und Forschungsgruppen, aber auch später im Beruf in Organisationen und Unternehmen.

In professionell moderierten Besprechungen lassen sich Fachwissen, Meinungsvielfalt und Ideen aller Teilnehmer*innen einer Gruppe optimal nutzen. Was darf und was muss ein/eine Moderator*in? Wie lassen sich Kriterien für faire Argumentation finden und Visualisierungstechniken gezielt einsetzen?

In Theorie und praktischen Übungen geht es darum, Vielredner*innen zu stoppen und Dauerschweiger*innen zu ermuntern. Zeit verschwenden in Meetings war gestern.

- Spielregeln für Gruppen- und Teambesprechungen
- Rolle des/der Moderator*in kennenlernen und ausprobieren
- Visualisierungs- und Kreativtechniken gezielt einsetzen
- Konsensfähige Sicherung von Ergebnissen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Kommunikative Konfliktbewältigung

Durch unterschiedliche Wahrnehmungen, Interessenlagen und Werte entstehen zwischen Menschen oder Gruppen Konflikte, die es zu bewältigen gilt. Täglich werden wir mit solchen Konflikten konfrontiert. Erfolgreiches Konfliktmanagement zeichnet sich insbesondere durch persönliche und soziale Kompetenz und das richtige Instrumentarium aus. In diesem Training lernen Sie, mit Konflikten umzugehen und Lösungsmöglichkeiten zu schaffen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Selbstwahrnehmung und Reflexion des eigenen Verhaltens
- Innere Einstellung, eigene kommunikative Muster und Kompetenzen erkennen
- Ursachen und Entstehungsbedingungen von Konflikten
- Wirkungsfaktoren in der Kommunikation – wo lauern die Kommunikationsfallen?
- Methoden zur situations- und partner*innenangemessenen Kommunikation
- Produktiver Umgang mit einem Konflikt als Energiepotenzial
- Handwerkszeug für professionelle Konfliktlösung

☺ Do + Fr

09. + 10.09.2021

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Anke Wagenschütz

15 

20/30/40 € 



Mo ☺
13.09.2021

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Anke Wagenschütz

 12

 10/15/20 €



Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz

Einer wohlklingenden, angenehmen Stimme hört man gern zu. Sie schafft Sympathie und Offenheit und vermittelt Glaubwürdigkeit. Die Ausstrahlung und persönliche Wirkung eines Menschen hängen wesentlich von Stimme und Körpersprache ab.

Wenn Sie sich und Ihre Wirkung kennen, sind Sie glaubwürdiger und können Ihre Ziele leichter und mit viel mehr Freude erreichen. In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer eigenen Wirkung, Ihrer körpersprachlichen und stimmlichen Ressourcen bewusst und bauen diese durch differenziertes Feedback und Raum zum Üben aus.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Wirkungsfaktoren der Kommunikation
- Signale der Körpersprache verstehen und nutzen
- Der Ton macht die Musik – Wie kann ich Stimme und Stimmung gekonnt lenken?
- Umgang mit Lampenfieber und Redeangst
- Haltung – Lockerung – Atmung – Stimme
- Entwicklung der Stimmqualität und Ausdrucksstärke
- Individuelle Potenzialentwicklung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Einblicke in die (Radio) Podcast-Produktion

Mitwirken an einer Radiosendung

Was hat es mit dem Medium Podcast auf sich? Und welche Rolle spielt das Radio im 21. Jahrhundert, vor allem in Zeiten fortschreitender Digitalisierung? In diesem Seminar klären wir auf, wie wir vom Radio mit dem Thema Podcast umgehen und wie wir uns die Möglichkeiten abrufbarer Audioinhalte zu Nutzen machen.

Was wird alles benötigt, um einen Podcast auch in den eigenen vier Wänden professionell zu produzieren? Leistungsstarke, moderne Technik macht dies schon lange möglich – doch was gilt es alles zu beachten? Die Veranstaltung wird durchgeführt von Frank Smyrek, Direktor Marketing von [Radio Potsdam](#). Im Anschluss gibt es die Möglichkeit ab Oktober, an einer [Radio-sendung](#) selbst mitzuwirken.

Bitte bringen Sie einen [Laptop](#), ein [Tablet](#) oder Ähnliches mit!

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Mo
20.09.2021

10:00 – 15:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Referent

Frank Smyrek

20

10/15/20 €



Di ☺

28.09.2021

10:00 – 16:30 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainer*innen

Agnes Bressa
Christoph Beier



15



kostenfrei



Social Media

Eine Einführung

Social Media macht ja irgendwie jede*r: die kleine Schwester postet den ganzen Tag Videos bei TikTok, man selbst folgt verschiedenen Foodporn-Seiten auf Instagram und die eigenen Eltern sind nun auch auf Facebook angekommen. Die Social-Media-Kanäle sind für die meisten vor allem ein Ort zur Kommunikation, zur Selbstdarstellung, zum Zeitvertreib und zum Informationsgewinn.

In unserem Workshop drehen wir jedoch die Blickrichtung und zeigen **Möglichkeiten einer (professionellen) Nutzung** von Social-Media-Kanälen mit dem Fokus auf Strategie und Planung, um ganz spezifische Ziele für Institutionen oder Unternehmen umzusetzen. Dadurch sollen die Teilnehmer*innen ein fundiertes Wissen über die Voraussetzungen und Herausforderungen der Social-Media-Arbeit gewinnen. Wir möchten uns

dem Thema aus einer Vogelperspektive nähern und die Social-Media-Arbeit allgemein und aus der Perspektive der Universität Potsdam beleuchten. Dabei wollen wir auch immer wieder mit den Teilnehmenden unseres Workshops in den Austausch treten und durch die Bearbeitung kleiner Aufgaben den Blick dafür schärfen, dass die Arbeit mit den Sozialen Netzwerken mehr ist als liken, retweeten, sharen und posten.

Die Veranstaltung ist für **Studierende aller Fachrichtungen** geöffnet und wird geleitet von **Agnes Bressa**, Online-Redakteurin im Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und **Christoph Beier**, Leiter des Studierendenmarketings an der Universität Potsdam.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Umgang mit manipulativer Rhetorik

Was uns die nonverbale und verbale Kommunikation verrät

Was offenbart uns die Körpersprache des anderen und wie können wir uns selbst gut in Szene setzen, obwohl wir manipulativer Rhetorik ausgesetzt sind?

In diesem Training liegt der Schwerpunkt darauf, die Wahrnehmung zu schärfen und die schmutzigen kommunikativen Tricks zu entlarven. Es sollen Grundlagen erlangt werden, mit denen man sich selbstbewusst im Berufsleben vor manipulativen Machenschaften schützen kann. Die Teilnehmer*innen erlernen souverän zu kontern und in schwierigen Situationen die Ruhe zu bewahren. Desgleichen werden Improvisationsvermögen und Schlagfertigkeit trainiert. Um improvisieren zu können, braucht es nicht nur Selbstbewusstsein, sondern auch Wachsamkeit. Schlagfertigkeit entwickelt sich im Zuge der Aufmerksamkeit und Flexibilität. Nach diesem Training sollten die Teilnehmer*innen nicht mehr sprachlos sein.

- Manipulative Rhetorik: Eristische Dialektik und Killerphrasen enttarnen
- Schlagfertigkeit und Fünfsatztechnik nach Albert Thiele
- Umgang mit der Körpersprache
- Einblick in die Mikromimik
- Improvisationsübungen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mi + Do

29. + 30.09.2021

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Jana Herz

15 

20/30/40 € 



Fr 🌤️

15.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Petra Fléing



15



10/15/20 €



Zeit- und Stressmanagement

Manchmal weiß man nicht, was man zuerst machen soll ... Arbeitsverdichtung, Leistungsdruck, komplexe Aufgaben und mangelnde Bewältigungsstrategien fordern heraus. In diesem Seminar geht es um die Auslöser und Auswirkungen von Stress und Stressoren. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie kurzfristig Stress bewältigen können. Dadurch können Sie Ihren Zustand so beeinflussen, dass produktives Arbeiten möglich ist. Sie lernen die ALPEN-Methode kennen, planen SMARTe Ziele und entwickeln erste Schritte zu deren Umsetzung.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Erwartungsabfrage
- Stress und Stressoren
- Persönlicher Umgang mit Stress
- SMARTe Ziele
- Der Zeitmanagementprozess (ALPEN-Methode)
- Entspannungsmethoden und Pausen

Kontakte knüpfen mit Smalltalk

Situationen, in denen (Geschäfts-) Kontakte angebahnt werden können, gibt es viele. Doch wie kann man diese Situationen nutzen? Wie spreche ich interessante Personen an? Wer die große Kunst des kleinen Gesprächs (Smalltalk) beherrscht, ist im Vorteil.

- Sie lernen die Regeln des Smalltalks, geeignete Themen, Tabuthemen und Stolperfallen kennen.
- Sie erfahren, was Sie tun können bei Schüchternheit, Ängsten und Blockaden, wie Sie ein Gespräch am Laufen halten und wie Sie vom Smalltalk zur Sache kommen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



16.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Dr. Edith Schütte

15

10/15/20 €



Mo ☺
18.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Dr. Edith Schütte

 15

 10/15/20 €



Rhetorik und Präsentation

Die individuellen, kommunikativen Möglichkeiten entdecken und die Lust am Reden und öffentlichen Auftreten wecken – das ist Ziel des Trainings. Wer die Techniken wirkungsvollen Redens beherrscht, kann überzeugen und gewinnt Handlungssouveränität. Redegewandtheit, überzeugendes Argumentieren und Sicherheit im freien Sprechen verschaffen bei öffentlichen Auftritten Aufmerksamkeit und Gehör.

Wir beschäftigen uns u. a. mit der Wahrnehmung des eigenen Redeverhaltens, der Körpersprache und der Ausdrucksfähigkeit. Sie erfahren, wie Sie sich spielerisch in das Thema vertiefen können, sodass Sie auf jede Frage gewandt und gelassen reagieren und schwierige Situationen souverän meistern können.

- Umgang mit Lampenfieber, Redeangst und Blackout
- Präsenztraining: Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein – Wie präsent bin ich?
- Artikulationsübungen
- Souverän mit Inhalten umgehen
- Wirkung des Redens – Soziolinguistische Aspekte der Rhetorik
- Die Praxis der Rhetorik – Angewandte Rhetorik und Präsentation

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Kooperativer Führungsstil

„Der Fisch stinkt vom Kopf.“ Diese Weisheit kennt fast jede und jeder – doch wer selbst der Fisch beziehungsweise die Führungskraft ist, vergisst das gern. Lieber wird über das demotivierte Team und schlechte Leistungen geklagt. Patentrezepte zur Motivation der Mitarbeitenden gibt es nicht. Daher wird es im Workshop um Merkmale eines Führungsstils gehen, der die Motivation des Teams bewahrt und das Potenzial der Mitarbeitenden entfaltet.

Ein solcher Führungsstil zeichnet sich aus durch Kooperation anstelle von Machtausübung, einen intelligenten Umgang mit Emotionen im Arbeitsalltag und eine hohe kommunikative Kompetenz. Übungen an Beispielsituationen konkretisieren die Theorie der Führung und zeigen Wege zu einem kooperativen Führungsstil, durch den Leitende ihr Team begeistern – ohne extrinsische Motivationsmaßnahmen wie Incentives und Bonuszahlungen anzuwenden.

- Vermittlung eines Führungsstils
- Motivation der Mitarbeitenden
- Intelligenter Umgang mit Emotionen
- Kommunikative Kompetenz

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



19.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Dr. Edith Schütte

15

10/15/20 €



Mi ☺
20.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**
Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin
Dr. Nina Khan

 15

 kostenfrei



Diversity-Kompetenzen im Beruf

Rassismuskritisch reflektieren und handeln

Diversity und Rassismus werden mehr denn je gesellschaftlich, politisch und medial diskutiert. Immer mehr Institutionen, Organisationen und Unternehmen durchlaufen notwendige diversitätsorientierte Öffnungsprozesse und müssen in diesem Zusammenhang auch Diskriminierungsschutz voranbringen. Dies erfordert von allen Beteiligten fundierte Kompetenzen rund um Diversität und Diskriminierung.

Dieses Seminar gibt einen ersten Einblick darin, was es für diesen Kompetenzerwerb braucht und legt dabei einen Fokus auf Rassismus. Das Ziel ist die bewusste Sensibilisierung für dieses Diskriminierungsverhältnis, die Reflexion der eigenen Verantwortung darin und eine Verantwortungsübernahme für die Veränderung rassistischer Verhältnisse. Diese bilden die Grundlage für rassismuskritisches Reflektieren und Handeln in diskriminierungskritischen Berufsfeldern, aber auch für alle anderen Tätigkeitsbereiche.

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Das Seminar richtet sich an alle, die ein Interesse an Selbstreflexion und wertschätzendem Austausch haben.

- Sensibilisierung für Stereotype und Vorurteile (kritische Selbstreflexion)
- Aneignung von Wissen und Verständnis über Rassismus und koloniale Kontinuitäten
- Bewusstmachen der eigenen gesellschaftlichen Positionierung im Kontext Rassismus
- Erarbeitung rassismuskritischer Handlungsstrategien
- Transfer für die Berufs- und Alltagspraxis

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Selbstverteidigung gegen Selbstsabotage

Impulsworkshop für Studentinnen

Gedanken bestimmen unser Handeln. Nicht selten verharren wir dabei jedoch in **destruktiven Denkmustern**, die uns innerlich blockieren. Wir hegen Selbstzweifel und glauben, dass wir eh nicht schaffen, was wir uns vorgenommen haben, üben Selbstkritik, wenn wir eigene Erwartungen oftmals viel zu hoch ansetzen, und versinken in Selbstverleugnung, wenn wir Bedürfnisse anderer über die eigenen stellen. Diese **gedanklichen Blockaden** erkennen und auflösen zu können, erfordert ein mentales Selbstmanagement, das uns unterstützt, das eigene Potenzial zu entfalten.

Der Workshop richtet sich an **Studentinnen**, die sich bewusster machen und lernen möchten, wie frau selbstsabotierende innere Grenzen überwinden und geistige Fähigkeiten konstruktiv nutzen kann, um das private und berufliche Leben mit mehr Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Selbststeuerung zu gestalten.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Mi

08.12.2021

10:00 – 14:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais

Haus 9, Raum 1.15



Trainerin

Nicole Körner

8



kostenfrei



Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Vortragscoaching
der Universität Potsdam des
Zentrums für Sprachen und
Schlüsselqualifikationen

Campus Am Neuen Palais
Haus 19, Raum 2.18

Beratungszeiten:*

Do 13:00 – 15:00 Uhr (dt.)

Buchung über Moodle

Nach Vereinbarung (dt. & engl.)

Anfragen via E-Mail



* Beratungen und Workshops
finden bis auf Weiteres **online**
statt. Aktuelle Informationen
finden Sie auf unserer Webseite.



Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen

Wissenschaftliche Präsentationen professionell erlernen

In der Wissenschaft reicht es nicht, Wissen zu generieren – das Wissen muss auch durch gezielte Kommunikation in die Welt hinausgetragen werden. Das Vortragscoaching unterstützt Studierende wie Lehrende bei ihren individuellen Präsentationsaufgaben. Ob Sie Hilfe bei der Konzipierung Ihres nächsten Referats benötigen, sich Feedback zu Ihren Power-Point-Folien einholen oder etwas gegen Ihre Vortragsangst unternehmen möchten, das Vortragscoaching steht Ihnen in individuellen Beratungen zur Seite. Sie entscheiden, wie viele Beratungstermine Sie besuchen und ob Sie diese in deutscher oder englischer Sprache wahrnehmen möchten.

Für bestimmte Aspekte des Vortragens bieten wir während der Vorlesungszeit kostenlose Workshops an. Sie können dort Ihr persönliches Repertoire an Präsentationsstrategien ausbauen, auf welches Sie im Studium und späteren Berufsleben zurückgreifen können.

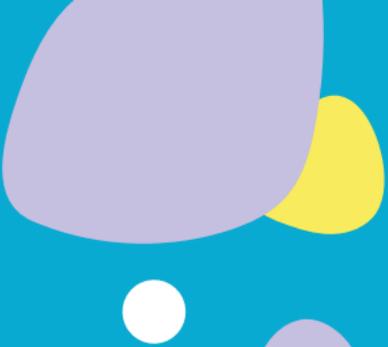
Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Workshops*

- Sich(er) präsentieren – nicht nur für Naturtalente
- Ideen, die bewegen – mit Vorträgen die Welt verändern
- Show me your world – effektiv visualisieren
- Convey Your Knowledge – A Crash Course on Scientific Presentations

Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie unter:
uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/vortragscoaching

Beratungsanfragen:
vortragscoaching@uni-potsdam.de



Unternehmerisches

Denken und

Handeln



WIE GRÜNDE ICH MEIN EIGENES
START-UP? WAS MUSS ICH BEACHTEN?
WIE ARBEITE ICH FREIBERUFLICH?
WIE MANAGE ICH EIN PROJEKT?
UND MÖCHTE ICH SELBST EIN
UNTERNEHMEN FÜHREN?

**DIE FOLGENDEN ANGEBOTE HELFEN
DABEI MANAGMENTKOMPETENZEN
ZU GEWINNEN BZW. AUSZUBAUEN.**

Mi + Do ☺

25. + 26.08.2021

09:15 – 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Dr. Kathrin Schickhoff



15



20/30/40 €



Projektmanagement

Training mit Hand und Fuß

Projektgeschäft oder Projektarbeit ist für viele Unternehmen und Organisationen ein unerlässlicher Bestandteil der täglichen Praxis. Dabei bilden professionelle Denk- und Organisationsmethoden die Basis erfolgreicher Projektarbeit.

In dieser Veranstaltung lernen Sie die systematisch aufeinander aufbauenden Planungs- und Entscheidungsschritte sowie die Abläufe effizienter Projektsteuerung kennen. Methoden und IT-Werkzeuge werden Ihnen ebenso vorgestellt, wie Wege der Arbeitsorganisation in Projektteams, Informationskanäle und Dokumentationspflichten, welche von den Teilnehmenden aktiv diskutiert werden. Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, sich anhand konkreter Projekte aus der Praxis und in Begleitung einer erfahrenen Senior Project Managerin mit dem Vorgehensmodell klassischer und agiler Projektarbeit auseinanderzusetzen.

Nach der Teilnahme sind Sie gut gerüstet für Projekte mittlerer Größe im Umfeld von Unternehmen und Organisationen mit bis zu 500 Mitarbeitenden und erkennen zudem Gelegenheiten, die individuelle Projekteffizienz um bis zu 20% zu erhöhen.

- Grundlagen und Definitionen
- Besonderheiten der Projektorganisation in den Vorgehensmodellen
- Zielorientierung und Umfeldanalyse
- Projektplanung und -umsetzungssteuerung

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Unternehmerisches Denken und Handeln

BWL für Nicht-Ökonom*innen

„Wirtschaften ist zu schön, als dass man es den BWLern überlassen sollte“ Prof. Günter Faltin

Mit diesem zweitägigen Kurs möchten wir Ihnen auf angenehme Art die Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre nahebringen. Sie erhalten auf anschauliche und praxisorientierte Weise eine Basisqualifikation zu relevanten Themen aus der Betriebswirtschaftslehre, die heute in nahezu jedem beruflichen Tätigkeitsfeld erforderlich sind. Unter dem Motto „BWL einmal ganz anders“ erfahren Sie, wie Unternehmen aufgebaut sind und/oder wie man sie aufbaut.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Grundbegriffe der Betriebswirtschaft
- „The Golden Circle“
- Strategische Unternehmensführung
- Projektmanagement, Entrepreneurship
- Innovationsmanagement
- Personalmanagement
- Rechtliche Grundbegriffe, Rechtsformen
- Markt und Wettbewerb
- Marketing-Mix, Kommunikationsstrategien
- Grundbegriffe der ökonomischen Kalkulation
- Finanzierung, Rechnungswesen, Controlling

 Mo + Di

04. + 05.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Dr. Katja
Puteanus-Birkenbach

25 

20/30/40 € 



Mi ☺

06.10.2021

10:00 – 16:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainerin

Barbara
Rauthe-Reichenbach



25



10/15/20 €



52

Freiberuflich Arbeiten

Sie üben während des Studiums eine Nebentätigkeit aus, arbeiten im ersten Job auf Honorarbasis oder planen gezielt eine freiberufliche Existenz? Hier erhalten Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Konsequenzen und Umgang mit Misch Tätigkeiten: freier Beruf, Selbständigkeit, Gewerbe, abhängige Beschäftigung
- Branchenspezifische Chancen und Risiken der Selbstständigkeit sowie Sinn und Zweck von Konzept und Finanzplan
- Relevante Ämter und Behörden: Wann und wo an- bzw. abmelden? Was interessiert das Finanzamt? Welche Steuerarten fallen an?
- Soziale Absicherung (gesetzlich und/oder privat versichern?), berufsspezifische Absicherung (Künstlersozialkasse, Presseversorgung)
- Wo gibt es praktische Hilfe und weitere Tipps?

Unternehmerisches Denken und Handeln

Dieses Seminar wendet sich besonders an **Geisteswissenschaftler*innen** und **Kreative**.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Projektmanagement

Grundlagen

☺ Do + Fr
07. + 08.10.2021

09:15 – 17:00 Uhr

In diesem Seminar werden die methodischen Grundlagen des Projektmanagements vermittelt. Die Veranstaltung behandelt die Schritte von der Projektdefinition, Projektplanung, Durchführung bis hin zum Projektabschluss. Die Vermittlung der theoretischen und methodischen Inhalte wird mit regelmäßigen Fall- und Praxisbeispielen ergänzt.

Das Ziel des Seminars ist es, Sie in die Lage zu versetzen, anhand eines konkreten Fallbeispiels die im Seminar vermittelten Lerninhalte selbstständig in der beruflichen Praxis anzuwenden und Ihnen entsprechende Karriereperspektiven aufzuzeigen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Was sind die wesentlichen Inhalte?

- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements
- Projektinitiierung und Definition
- Stakeholder Management
- Projektorganisation
- Projektkommunikation
- Risikomanagement
- Projektplanung
- Änderungsmanagement

Universität Potsdam 

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 1.15

Trainer

Nikolai Kulesza
Henning Schmitz

15 

20/30/40 € 



Fr + Sa 🌤️
08. + 09.10.2021

09:00 – 17:00 Uhr

 **Veranstaltungsort**
wird nach Anmeldung
bekannt gegeben

Koordinatorin
Bettina Bluhm

 12

 40/40/60 €



Science meets Market

Kick-off-Workshop für neunmonatiges Weiterbildungsangebot

Ihr Master-Studium neigt sich dem Ende zu, Sie haben ein Forschungsprojekt in Aussicht oder können sich eine Promotion vorstellen? Haben Sie außerdem schon einmal über Unternehmensgründung nachgedacht und suchen eine Möglichkeit, sich in diesem Bereich weiterzubilden und zu vernetzen?

Mithilfe des Programms [Science meets Market](#) der [Potsdam Graduate School](#) erhalten junge Wissenschaftler*innen die Möglichkeit, sich in praxisorientierten Workshop-Modulen den Themen [Entrepreneurship](#) und [Wissenschaft](#) zu widmen. [Science meets Market](#) richtet sich vornehmlich an Doktorand*innen und Postdocs verschiedener Disziplinen. Dennoch möchte die Potsdam Graduate School promotions- und gründungsinteressierten Masterstudent*innen die Möglichkeit bieten, sich ebenfalls zu bewerben. Das [neunmonatige ganz-](#)

[heitliche](#) Weiterbildungsangebot schließt mit einem [Zertifikat](#) nach erfolgreicher Programmteilnahme ab. Der Selbstkostenbeitrag für Angehörige der Universität Potsdam beträgt pro Workshoptag 20€ (Studierende & Promovierende) bzw. 30€ (Promovierte).

Weitere Informationen zu den Inhalten, Terminen und zur Bewerbung unter: uni-potsdam.de/pogs/career-development/science-meets-market-epe

Bewerbungszeitraum: 14.06. – 31.08.2021

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Programmkoordinatorin Bettina Bluhm: bettina.bluhm@uni-potsdam.de

[Unternehmerisches Denken und Handeln](#)

Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen

Vielleicht haben Sie das auch schon einmal erlebt: Sie sitzen mit Freund*innen zusammen, unterhalten sich und spinnen herum, warum es eigentlich nicht längst dieses oder jenes gäbe. Die anderen lachen und meinen, dass Sie sich damit selbständig machen sollten. Das wäre die Idee! Warum eigentlich nicht? Muss es nach dem Studium unbedingt das Anstellungsverhältnis sein oder wäre es attraktiv, wenn Sie selbst Ihren Arbeitsalltag bestimmen könnten?

Dieser Workshop gibt Ihnen einen Einblick, wie Sie von einer fixen Idee zu einem Geschäftsmodell kommen. So können Sie prüfen, ob Sie diese Idee ernsthaft weiterverfolgen und die nächsten Schritte in eine Selbstständigkeit gehen sollten.

- Was ist ein Geschäftsmodell und wie entstehen neue Geschäftsmodelle?
- Was ist ein Businessplan und wie komme ich mit einem Geschäftsmodell zu einem Businessplan?
- Business Model „Canvas“ (BMC): Hintergrund & Überblick
- Vorstellung von Beispielfällen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

 **via ZOOM**
Zugang nach Anmeldung

Kontakt
Benjamin Jung

 20

 kostenfrei

6 ECTS möglich für
BA-Studierende | PULS

Qualitätsmanagement in der Praxis

Studierendenbeteiligung an der Hochschulentwicklung

Im Rahmen der Schlüsselkompetenzen bieten wir Ihnen das Seminar [Studierendenbeteiligung an der Hochschulentwicklung](#) an, in dem Sie u.a. grundlegende Kenntnisse des Qualitätsmanagements erwerben. Wollen Sie mehr über Qualität in Studium und Lehre erfahren und verstehen, wie man sich in diesem Bereich engagieren und etwa bewirken kann? Dann ist das Seminar des [Zentrums für Qualitätsentwicklung in Lehre und Studium \(ZfQ\)](#) genau das Richtige!

Dieses Seminar wird Fragen im Kontext der Qualitätssicherung und -entwicklung von Studium und Lehre sowie der Akkreditierung auf den Grund gehen und dies in einen rechtlichen und historischen Rahmen einbetten. Als Teilnehmer*in spielen Sie dabei selbst online eine aktive Rolle wie z. B. in einem realistischen Planspiel, in Diskussionen und Gruppenarbeiten.

Durch die Entwicklung und Anwendung von Qualitätskriterien erwerben Sie gutachterlicher Kompetenzen im Bereich der Qualitätsbeurteilung von Studiengängen. Nach dem erfolgreichen Abschluss des Seminars können Sie in den studentischen Akkreditierungspool der Universität aufgenommen werden und [an der Qualitätsbeurteilung und -entwicklung von Studiengängen mitwirken](#). Im Blockseminar können BA-Studierende im Rahmen der [Schlüsselkompetenzen 6 ECTS-Punkte](#) erwerben, es steht jedoch allen Studierenden offen.

Anmeldung (mit ECTS) unter:
[PULS *puls.uni-potsdam.de*](https://puls.uni-potsdam.de)
Ba-SK-Q-2: Instrumente der Qualitätssicherung

Anmeldung (ohne ECTS) per E-Mail:
[*benjung@uni-potsdam.de*](mailto:benjung@uni-potsdam.de)

Testverfahren zur Führungsmotivation

Ich und Führung? Jetzt testen!

Irgendwann im Berufsleben stehen Sie vor der Entscheidung: Fachlaufbahn oder Führungsposition. Dabei spielt das „Wollen“ eine entscheidende Rolle.

Mit dem Testverfahren namens [Hamburger Führungsmotivationsinventar](#) (FüMo) können Sie Ihr Führungsmotiv näher betrachten und reflektieren. Es lässt bereits in den Phasen der Berufsorientierung und Karriereplanung Ihre motivationalen Potentiale und Blockaden erkennen. Je mehr Sie sich über diese im Klaren sind, desto besser können Sie künftig damit arbeiten und sich bereits jetzt darauf einstellen.

Als Teilnehmer*in füllen Sie nach der Anmeldung den Onlinefragebogen flexibel zuhause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung sowie weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie [Nelli Wagner](#) telefonisch unter [0331 977-1781](#).

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
Haus 9, Raum 0.20



Auswertung

Nelli Wagner

15/20/30 €



Potsdam Transfer

Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer

Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

Vereinbaren Sie einen
Beratertermin:
[startup@potsdam-
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

potsdam-transfer.de

PEEL^x #7

VON DER IDEE ZUM EIGENEN START-UP



Potsdam Transfer
Startup Service

Potsdam Entrepreneurship Experience Lab (PEEL^x)
Geschäftsmodelle entwickeln mit **Design Thinking**.
Anmeldung: startup@potsdam-transfer.de

AUGUST 2021

www.potsdam-transfer.de



This series of workshops is aimed at scientists and students who are interested in starting a business. The workshops will be held in English.

Who we are: Standortmanagement Golm GmbH (StaGo)

Supporting the development of Potsdam Science Park, the team of StaGo offers various services. We would like to encourage and support people who want to establish an enterprise and are looking for guidance. The StaGo is part of the science park network with research institutes, the University of Potsdam, companies and a valuable entrepreneurial community.

For more information, dates and registration:
potsdam-sciencepark.de/en/events

Startup Academy

Workshops

Some of our workshop topics:

- [Sep 3rd, Founding a GmbH](#)
Legal Aspects of Startups
- [Sep 17th, Writing a Business Plan](#)
A Step by Step Guide on How to Start a Business
- [Sep 24th, Tax law for Startups](#)
Get to Know What's Really Important
- [Oct 1st, Funding Opportunities and Investments](#)
Meet Representatives of Funding Programs and Investors
- [Dec 3rd, Project Management](#)
Why Project Management Is Not All About Tools and Methods but Also a People Business
- [Nov 5th, Insurances for Startups](#)
Better Save than Sorry

Unternehmerisches Denken und Handeln

Information for people
interested in starting
a company

Contact

Till Wintgen

Tel.: 0331 237 351-131
till.wintgen@potsdam-sciencepark.de

15

free of charge



Potsdam Transfer

*Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer*

Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

**Vereinbaren Sie einen
Beratungstermin:**
[startup@potsdam-
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

potsdam-transfer.de

STARTUP SERVICE

University of Potsdam



Potsdam Transfer
Startup Service



Schnittstelle Beruf

WELCHE BERUFSFELDER SIND FÜR
MEINEN ABSCHLUSS INTERESSANT?
WIE KANN ICH MICH ALS STUDI, ALUM-
NA ODER ALUMNUS GUT VERNETZEN?
WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES AUF
DEM ARBEITSMARKT FÜR MICH?

**UND ZU GUTER LETZT: INTERESSANTE
TIPPS UND ANGEBOTE FÜR EINEN
ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG.**



USP

Was ist das Universitätsstipendium?

Studienförderung an der Universität Potsdam

Die Förderung:

- beträgt 300 € monatlich für mindestens ein Jahr
- wird immer zum Wintersemester vergeben
- wird zur einen Hälfte vom Bund und zur anderen von privaten Förderern bezahlt
- ist einkommensunabhängig
- ist mit dem BAföG kombinierbar
- wird auch während eines fachbezogenen Auslandsaufenthaltes weiter ausbezahlt
- muss nicht zurückgezahlt werden

Bewerbung:

Die Bewerbungsphase beginnt immer am **1. Juli** des jeweiligen Jahres online unter: uni-potsdam.de/universitaetsstipendium

Förderkriterien:

- Immatrikulation an der Universität Potsdam
- innerhalb der Regelstudienzeit (außer Härtefälle)
- sehr gute Studienleistungen
- finanzielle Bedürftigkeit
- gesellschaftliches Engagement und/oder
- besondere soziale und familiäre Umstände



Team Potsdamer
Universitätsstipendium
stipendium@uni-potsdam.de

Bewerbungsschluss
31.07.2021

Ideen-Profilier für Nominierte:
24.09.2021

Preisverleihung:
04.11.2021

Better-World-Award

des Universitätsgesellschaft Potsdam e.V.

Mit diesem Award sollen erneut Masterarbeiten und Dissertationen gewürdigt werden, die einen entscheidenden Beitrag zur Weiterentwicklung unserer Gemeinschaft leisten. Finanziert wird der Preis durch die *Land Brandenburg Lotto GmbH*.

Wenn Sie auf folgende Fragen überzeugende Antworten haben, sollten Sie sich bewerben:

- Inwiefern können meine Forschungsergebnisse die Gesellschaft positiv verändern?
- Was verändert sich dann in unserem Leben, z.B. hinsichtlich Nachhaltigkeit, Ernährung, Klima, Digitalisierung, Vielfalt, „Neue Arbeit“, Innovation, Gründergeist oder Mobilität?
- Welche Handlungskonsequenzen sind zu erwarten?

Der Award ist mit einem Preisgeld für eine herausragende Arbeit in Höhe von 3.333€ verbunden und mit der Teilnahme an einem *Kreativworkshop (Ideen-Profilier)*, der bis zu sechs nominierten Bewerber*innen zur Verfügung steht. Mit Hilfe dieses Workshops werden die Potenziale für den gesellschaftlichen Transfer verglichen und bewertet, um den ersten Platz zu ermitteln.

Weitere Informationen zum Wettbewerb, den Sponsoren, den einzureichenden Unterlagen und der Auswahljury unter:
uni-potsdam.de/de/uniges/better-world-award-up#c546795



Universitätsgesellschaft Potsdam e.V.
Vereinigung der Freunde, Förderer und Ehemaligen

Studieren mit Stipendium

Stipendiat*innen berichten über ihre Erfahrungen

Eine Vielzahl von Stiftungen fördert hoch motivierte, leistungsstarke und gesellschaftlich engagierte Studierende und Promovierende. Die Veranstaltung richtet sich an Studierende und Studieninteressierte, die bereits eine Förderung durch ein Stipendium ins Auge gefasst haben, sich bislang aber noch nicht dafür beworben haben.

Im zweiten Teil der Veranstaltung können in Gesprächen mit Stipendiat*innen von verschiedenen fördernden Stiftungen und Organisationen folgende Fragen beantwortet werden:

- Wie läuft die Bewerbung für ein Stipendium ab?
- Welche Fristen müssen beachtet werden?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Bewerbung?
- Welche Voraussetzungen müssen für eine Förderung erfüllt werden?

Daneben gibt es umfangreiche Informationen zu den einzelnen Stiftungen/Förderwerken und deren Ansprechpartner*innen. Ziel ist es, Berührungspunkte abzubauen und Wissenslücken zu schließen.

Mehr Informationen unter:

uni-potsdam.de/studium/konkret/wohnen-finanzen/stipendien



Di

02.11.2021

18:00 – 20:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Griebnitzsee
Raum über Homepage



Kontakt

Dr. Marlies Reschke

**Zentrale
Studienberatung der
Universität Potsdam**

*studienberatung@
uni-potsdam.de*



Di – Fr
09. – 12.11.2021

 **via ZOOM**
Zugang über Webseite

 unbegrenzt

 kostenfrei

International Week

Fokus: Erasmus

Auch dieses Jahr wird das International Office eine International Week anbieten! Vom 9. bis 12. November findet ein vielfältiges, mehrtägiges [Informationsangebot aus Onlineformaten](#) statt, welches dieses Mal den [Fokus Erasmus](#) hat.

Vier Tage lang steht ein breites Beratungsangebot in Form von Zoom-Meetings zu weltweiten Auslandsaufenthalten zur Verfügung. Von Finanzierungsmöglichkeiten und Bewerbungsablauf über Tipps von ehemaligen Austauschstudierenden hinsichtlich der Vorbereitung und Durchführung von Aufenthalten bis hin zu Informationsvideos zu Partneruniversitäten und Kooperationspartner – durch dieses breite Spektrum sollte jede/r die Möglichkeit bekommen, sich sowohl allgemein zu informieren als auch Antworten auf spezifische Fragen zu erhalten. Schauen Sie also gerne vorbei. Wir freuen uns, Sie beraten zu dürfen: uni-potsdam.de/international/outgoing/id

[Schnittstelle Beruf](#)

followyoufernweh.up

Aktuelle Infos auf der
Webseite & auf dem
Instagram-Account des
International Office!

Hilft bei
Fernweh



uniContact – Zukunft gemeinsam gestalten

Die Karrieremesse der Universität Potsdam

Die uniContact ist die jährlich stattfindende studentische Karriere- und Recruitingmesse an der Universität Potsdam. Bereits zum 22. Mal schafft die uniContact einen Ort des angeregten Austauschs zwischen Unternehmen und Studierenden/Absolvent*innen aus der Region Berlin/Brandenburg. Seit 1999 bietet das von Studierenden ins Leben gerufene Projekt die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und so zukünftige Arbeitgeber*innen kennenzulernen.

Auch in diesem Jahr wird eine Vielzahl großer und mittelständischer Unternehmen anwesend sein, die offen für Interessierte aller Fachrichtungen sind. Die Studierenden haben so die Gelegenheit, in einem professionellen und gleichzeitig persönlichen Umfeld mit Fachkräften ins Gespräch zu kommen und sich direkt über Jobangebote und Praktikumsstellen zu informieren.

Darüber hinaus wird das Messteam auch im Vorfeld auf Jobangebote, Bewerbungs- und Veranstaltungstipps sowie potentielle Arbeitgeber*innen aufmerksam machen.

Aktuelles hierzu auf unserer Facebook-Seite [/unicontactpotsdam](#) sowie im Internet unter: unicontact-potsdam.de

Die uniContact lädt Studierende und Absolvent*innen aller Fachrichtungen herzlich ein.

Informationen zu der Messe unter:
info@unicontact-potsdam.de

Schnittstelle Beruf

Di
30.11.2021

09:30 – 16:30 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Griebnitzsee
Haus 6, Foyer

unbegrenzt 

kostenfrei 





via ZOOM

Zugang nach Anmeldung

Kontakt

Lennart Hölscher



unbegrenzt



kostenfrei

Seiteneinstieg in den Lehrberuf

Kontaktveranstaltung

Sie mögen es, Wissen zu vermitteln und arbeiten gerne mit Kindern und Jugendlichen? Sie interessieren sich generell für eine Lehrtätigkeit, studieren aber nicht auf Lehramt?

Auch Studierende anderer Fachrichtungen können Lehrer*innen werden! In dieser Kontaktveranstaltung lernen Sie alles Wichtige über den Seiteneinstieg. Referent*innen des [Ministeriums für Bildung, Sport und Freizeit](#) und der [Evangelischen Schulstiftung](#) beantworten unter anderem folgende Fragen:

- Welche konkreten Schritte führen zum Seiteneinstieg in den Lehrberuf?
- Wie lange dauert der Weg?
- Was sind die fachlichen Voraussetzungen dafür?

In einem zweiten Teil berichtet eine Lehrkraft von ihren persönlichen Erfahrungen und Sie haben Zeit für Ihre individuellen Fragen zu dem Thema.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



Täglich FRISCH!

DIE **STELLENANGEBOTE** AUF DEM
PRAXISPORTAL DER UNI POTSDAM: FÜR
PRAKTIKA, NEBENJOBS & BERUFSEINSTIEG!
uni-potsdam.de/praxisportal

Forschung verständlich vermitteln

Berufsfeld *Wissenschaftskommunikation* im Praxisportal

An Wissenschaftler*innen wird oft kritisiert, dass sie eine Sprache sprechen, die nicht jede*r versteht. Auch scheint es so, als würde so manche wissenschaftliche Forschung kein öffentliches Interesse finden oder aber, dass wissenschaftliche Entdeckungen und Innovationen unseren Alltag so schnell auf den Kopf gestellt haben, dass sie nicht mehr nachvollziehbar sind, uns überfordern und bei manchen sogar auf Misstrauen oder Ablehnung stoßen.

Genau hier setzen Wissenschaftskommunikator*innen an: Sie wollen Wissenschaft verständlich machen, damit Wissenschaft und Öffentlichkeit, aber auch Wissenschaftler*innen verschiedener Disziplinen miteinander in Dialog treten können.

Wir möchten Ihnen auf unseren Orientierungsseiten eine Reihe von Tätigkeitsfeldern im Bereich Wissenschaftskommunikation vorstellen, die für Alumni verschiedenster Fächer interessant sein könnten.

Neugierig? Schauen Sie doch [Helga Kuechly](#) als wissenschaftliche Mitarbeiterin am [Deutschen Geoforschungszentrum \(GFZ\)](#) bei ihrer Arbeit über die Schulter.

Weitere Infos zu diesem und anderen Berufsfeldern finden Sie online im [Praxisportal der Uni Potsdam](#):

uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder/forschung-und-wissenschaft/wissenschaftskommunikation

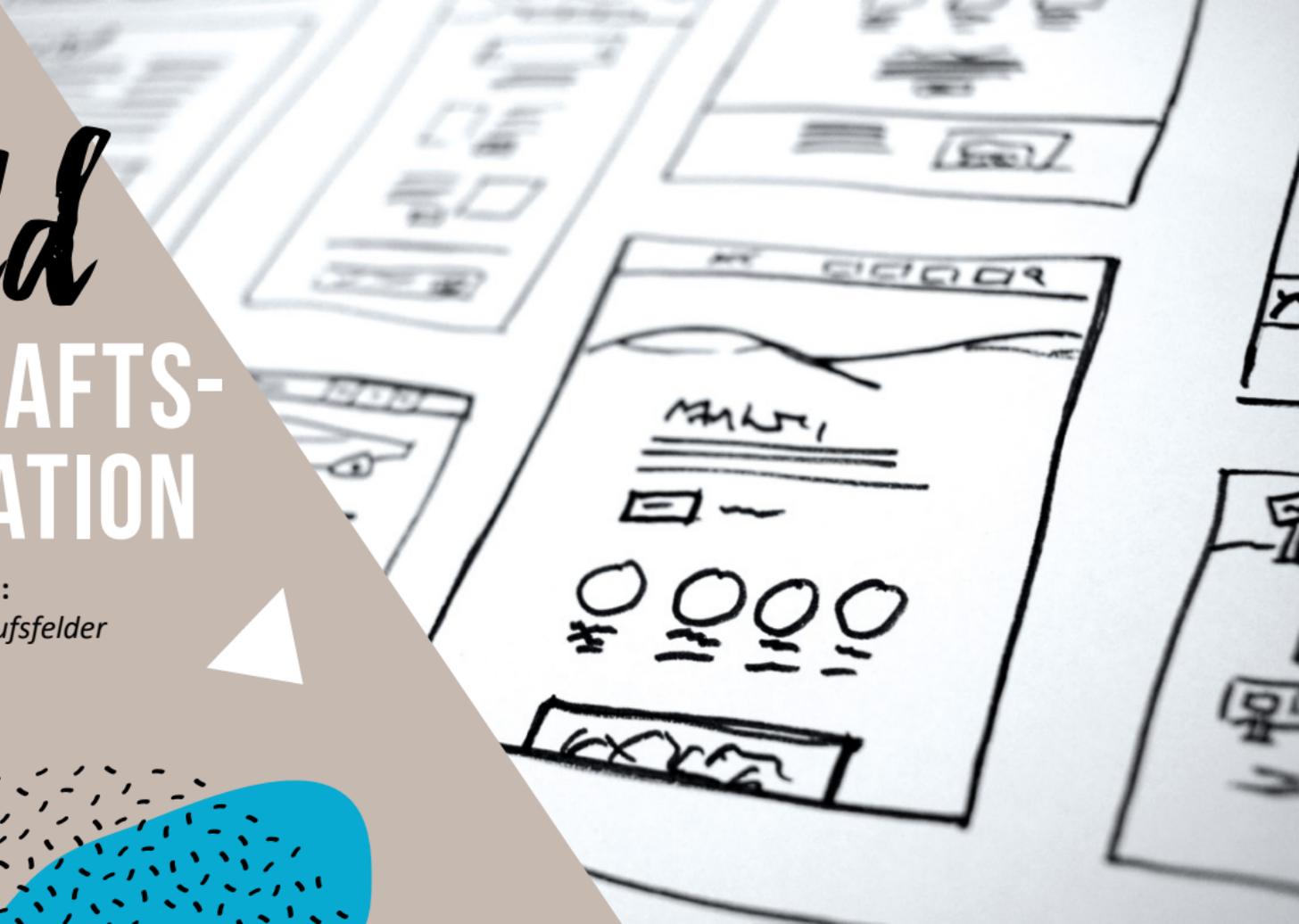


Berufsfeld

WISSENSCHAFTS- KOMMUNIKATION

MEHR ZU DIESEM BERUFSFELD:

uni-potsdam.de/praxisportal/berufsfelder



mentoring

plus

für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte wissenschaftlerinnen

Für Rücken-
wind, Austausch,
Orientierung,
& neue Meilen-
steine!

GEMEINSAM UNTERWEGS

uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme

Das breite Netzwerk der Uni Potsdam nutzen

open talents sind die [Online-Communities](#) der Universität Potsdam zur beruflichen Vernetzung auf [LinkedIn](#) und [XING](#). Engagierte *Studierende* und *Alumni aller Fachrichtungen* können hier miteinander sowie mit *Unternehmen aus der Region* in Kontakt treten und sich vernetzen.

Die beiden *open talents*-Gruppen ermöglichen es Ihnen bereits während des Studiums [nützliche Kontakte in die Arbeitswelt](#) zu knüpfen und sich ein berufliches Netzwerk aufzubauen. Tauschen Sie sich mit Vertreter*innen unserer Mitgliedsunternehmen aus und verbessern Sie Ihre Chancen für einen erfolgreichen Berufseinstieg.

Einfach mal reinschauen:

uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/open-talents

OPENTALENTS
COMMUNITY

Abschluss geschafft? Wir bleiben in Verbindung!

Alumni-Programm der Universität Potsdam

Kontakt

Juliane Seip
Tel.: 0331 977-1431
alumni@uni-potsdam.de

Liebe Studierende, liebe Alumni und Alumnae,

Sie haben Ihren Abschluss im Blick oder sogar schon in der Tasche? Bleiben Sie auch in Zukunft mit Ihrer Alma Mater in Verbindung! Unser *Alumni-Programm* steht allen ehemaligen Studierenden, Promovierenden, Gastwissenschaftler*innen & Mitarbeiter*innen der Universität Potsdam offen. Melden Sie sich kostenfrei im *Alumni-Portal* an und profitieren Sie von den zahlreichen Angeboten.

Webseite:

uni-potsdam.de/alumni

Alumni-Portal:

alumniportal.uni-potsdam.de

- Wir laden Sie zu besonderen Anlässen wie der Absolvent*innenfeier & weiteren Veranstaltungen Ihrer Universität ein.
- Unser Alumni-Magazin *Portal Transfer* erhalten Sie einmal jährlich kostenfrei zugesandt.
- Nehmen Sie zu vergünstigten Konditionen am Hochschulsport und an Sprachkursen teil.
- Präsentieren Sie sich regionalen Arbeitgeber*innen in unserem jährlichen Absolvent*innenjahrbuch.
- Nutzen Sie die lebenslange Alumni-E-Mail Adresse der Universität Potsdam.
- Finden Sie über das *Alumni-Portal* den Kontakt zu Ihren ehemaligen Wegbegleiter*innen.
- Geben Sie als Mentor*in, Referent*in oder Unterstützer*in etwas an Ihre Alma Mater zurück.

Schnittstelle Beruf



Service
Career

DOPPELTER ANMELDESTART!

12. Juli + 04. Oktober



UNSERE **SEMINARE & TRAININGS** SIND AN BEIDEN
TAGEN **AB 10 UHR ONLINE BUCHBAR** UNTER:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

