

Deutsche Version der Body Appreciation Scale - 2 (German BAS-2)

Instruktion: Im Folgenden haben wir einige Fragen zu Ihren Einstellungen zu Ihrem Körper. Bitte geben Sie für jede Aussage an, wie häufig diese auf Sie zutrifft.

| | niemals | selten | manchmal | oft | immer |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Ich respektiere meinen Körper. | <input type="radio"/> |
| 2. Ich fühle mich gut mit meinem Körper. | <input type="radio"/> |
| 3. Ich finde, dass mein Körper zumindest einige Vorzüge hat. | <input type="radio"/> |
| 4. Ich habe eine positive Einstellung zu meinem Körper. | <input type="radio"/> |
| 5. Ich achte auf die Bedürfnisse meines Körpers. | <input type="radio"/> |
| 6. Ich empfinde Liebe für meinen Körper. | <input type="radio"/> |
| 7. Ich schätze die unterschiedlichen und einzigartigen Merkmale meines Körpers. | <input type="radio"/> |
| 8. Mein Verhalten zeigt meine positive Einstellung zu meinem Körper; zum Beispiel halte ich meinen Kopf aufrecht und lächle. | <input type="radio"/> |
| 9. Ich fühle mich wohl in meinem Körper. | <input type="radio"/> |
| 10. Ich fühle mich schön wie ich bin, auch wenn ich mich von Bildern attraktiver Personen aus den Medien unterscheide (z. B. Models, Schauspielerinnen/Schauspieler). | <input type="radio"/> |

Bitte zitieren Sie den Fragebogen wie folgt:

Behrend, N., & Warschburger, P. (2022). Validation of a German version of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). *Body Image*, 41, 216-224. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.01.020>