

## Deutsche Version der Body Appreciation Scale - 2 (German BAS-2)

*Instruktion:* Im Folgenden haben wir einige Fragen zu Ihren Einstellungen zu Ihrem Körper. Bitte geben Sie für jede Aussage an, wie häufig diese auf Sie zutrifft.

	niemals	selten	manchmal	oft	immer
1. Ich respektiere meinen Körper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich fühle mich gut mit meinem Körper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich finde, dass mein Körper zumindest einige Vorzüge hat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich habe eine positive Einstellung zu meinem Körper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich achte auf die Bedürfnisse meines Körpers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich empfinde Liebe für meinen Körper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich schätze die unterschiedlichen und einzigartigen Merkmale meines Körpers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Mein Verhalten zeigt meine positive Einstellung zu meinem Körper; zum Beispiel halte ich meinen Kopf aufrecht und lächle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich fühle mich wohl in meinem Körper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich fühle mich schön wie ich bin, auch wenn ich mich von Bildern attraktiver Personen aus den Medien unterscheide (z. B. Models, Schauspielerinnen/Schauspieler).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Bitte zitieren Sie den Fragebogen wie folgt:**

Behrend, N., & Warschburger, P. (2022). Validation of a German version of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). *Body Image, 41*, 216-224. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.01.020>