

Deutsche Version der Functionality Appreciation Scale (German FAS)

Instruktion: Bitte geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.

	sehr unzutreffend	eher unzutreffend	weder noch	eher zutreffend	sehr zutreffend
1. Ich schätze es, was mein Körper alles tun kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich bin dankbar für die Gesundheit meines Körpers, auch wenn er nicht immer so gesund ist, wie ich es mir wünschen würde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich schätze es, dass mein Körper es mir ermöglicht, mit anderen zu kommunizieren und zu interagieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich würdige und schätze es, wenn mein Körper sich gut und/oder entspannt anfühlt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich bin dankbar dafür, dass mein Körper mich befähigt Aktivitäten nachzugehen, die ich genieße oder wichtig finde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich habe das Gefühl, dass mein Körper sehr viel für mich tut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich respektiere meinen Körper für die Funktionen, die er ausübt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte zitieren Sie den Fragebogen wie folgt:

Riechers, R. & Warschburger, P. (2025). Psychometric properties of a German translation of the Functionality Appreciation Scale (FAS) among adults in Germany. *Body Image*, 52, Article e101853.

<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2025.101853>