

## Fragebogen zum aussehensbezogenen Druck (FASD, Helfert & Warschburger, 2009)

In den folgenden Fragen geht es darum, wie dich andere behandeln und welche Einstellungen sie zu dir haben. Auch wenn einige Fragen ähnlich klingen, ist es wichtig, dass du bei jeder Frage ein Kreuz machst.

Die ersten Fragen beziehen sich auf die Jugendlichen, die du kennst, wie z.B. Mitschüler, Geschwister, Freunde oder Bekannte. Kreuze jeweils an, wie sehr du denkst, dass folgende Aussagen stimmen.

	Stimmt gar nicht	Stimmt eher nicht	Stimmt teilweise	Stimmt eher	Stimmt ganz genau
1. Wenn man in unserer Klasse nicht gut aussieht, gehört man nicht dazu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich habe das Gefühl, dazuzugehören, egal wie ich aussehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Viele Jugendliche wollen nichts mit mir zu tun haben, weil ich nicht so gut aussehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. In meinem Freundeskreis geht es oft um das Aussehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich habe das Gefühl, dass sich andere Jugendliche wegen meiner Figur nicht für mich interessieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. In unserer Klasse spielt gutes Aussehen eine wichtige Rolle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Es gibt immer wieder Jugendliche, die über meine Figur herziehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Wer nicht so gut aussieht, ist in unserer Schule meistens ein Außenseiter.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Meine Freunde tun viel dafür, um gut auszusehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Wegen meiner Figur werde ich von anderen Jugendlichen komisch angeschaut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Wenn ich besser aussehen würde, würden mich andere öfter zu Partys eingeladen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Weil ich nicht so gut aussehe, passiert es selten, dass sich jemand in mich verliebt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Meine Freunde haben ganz klare Vorstellungen darüber, was zu gutem Aussehen dazugehört.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Meine Mitschüler lachen im Sportunterricht über mich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Stimmt gar nicht	Stimmt eher nicht	Stimmt teilweise	Stimmt eher	Stimmt ganz genau
15. Andere Jugendliche geben mir wegen meiner Figur Spitznamen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Einige meiner Freunde machen Diäten, um besser auszusehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**In den folgenden Aussagen geht es nun um deine Eltern und deine Familie ganz allgemein. Kreuze auch hier an, wie sehr du den folgenden Aussagen zustimmst.**

	Stimmt gar nicht	Stimmt eher nicht	Stimmt teilweise	Stimmt eher	Stimmt ganz genau
17. In meiner Familie wird viel Wert auf eine gute Figur gelegt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Meine Mutter/ mein Vater gibt mir wegen meiner Figur Spitznamen, die mich verletzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Meine Eltern finden, ich sollte so bleiben, wie ich bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Meine Mutter/ mein Vater tut viel dafür, um schlank zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Von meinen Eltern bekomme ich mehr Anerkennung wenn ich gut aussehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Ich habe das Gefühl von meiner Mutter/ meinem Vater wegen meiner Figur komisch angeschaut zu werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Für meine Mutter/ meinen Vater spielt gutes Aussehen eine wichtige Rolle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Meine Mutter/ mein Vater macht oft Diäten, um besser auszusehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Meine Mutter/ mein Vater macht sich über meine Figur lustig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Meine Mutter/ mein Vater sagt mir, dass ich meine Figur verändern sollte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Nur wenn ich gut aussehe, werde ich von meiner Mutter/ meinem Vater beachtet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Von meiner Mutter/ meinem Vater höre ich oft Sticheleien wegen meiner Figur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Meine Mutter/ mein Vater ist strenger zu mir, weil ich nicht so gut aussehe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Meine Mutter/ mein Vater findet, dass ich mehr aus mir machen sollte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Weil ich nicht so gut aussehe, behandelt mich meine Mutter/ mein Vater vor anderen Menschen wie Luft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Meine Mutter/ mein Vater drängt mich dazu, etwas für meine Figur zu tun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>