



Humanwissenschaftliche Fakultät
Strukturbereich Kognitionswissenschaften
Department Psychologie
Beratungspsychologie

Prof. Dr. Petra Warschburger

09. März 2026

Ausschreibung: Masterarbeit zum Thema Muskulösität und Körperbild

Probleme mit dem Körperbild stehen in Zusammenhang mit negativen Auswirkungen auf die Gesundheit (z.B. Depressionen, Essstörungen). Typischerweise sind Idealvorstellungen des eigenen Körpers als geschlechtsabhängig konzipiert, wobei Frauen nach einem schlanken, Männer dagegen nach einem muskulösen Körper streben. Neuen Untersuchungen zufolge spielt die Muskulösität jedoch auch bei Frauen zunehmend eine Rolle bei der Bewertung des eigenen Körpers.

Die „Drive for Muscularity Scale“ (DMS; McCreary & Sasse, 2000) erfasst Einstellungen und Verhaltensweisen, die reflektieren, wie sehr eine Person nach einem muskulöseren Körper strebt.

Ziel der Masterarbeit ist die Validierung einer gekürzten Version der Drive for Muscularity Scale für den deutschen Sprachraum

Voraussetzungen

- eigenständige Arbeitsweise
- gute Methodenkenntnisse, Bereitschaft sich in fortgeschrittene statistische Methoden einzuarbeiten (Faktorenanalyse, Messinvarianztestung)
- sehr gute Englischkenntnisse

Wir bieten

- aktive Beteiligung an einem spannenden Forschungsprojekt
- vorliegender Datensatz

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte per E-Mail mit einem kurzem Motivationsschreiben und einer aktuellen Leistungsübersicht bei Joyce Ruden (joyce.ruden@uni-potsdam.de).