

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

Gesundheitsmanagement 2016 – Ein Rückblick

Das Jahr 2016 begann für den Steuerkreis Gesundheit mit einer Neubesetzung. Dr. Franziska Antoniewicz (Sportpsychologie) übergab nach über drei Jahren und nach Abschluss ihrer Promotion die Aufgabe der Koordination des Gesundheitsmanagements an Dipl. Psychologin Michaela Schinköth (ebenfalls Mitarbeiterin der Sportpsychologie). Ziel für das Jahr 2016 war es die bisherigen erfolgreichen Angebote und Aktionen, die in den vergangenen Jahren im Rahmen des Gesundheitsmanagements stattfanden, weiter zu führen. So wurden 2016 in Zusammenarbeit mit dem Studentenvolk Potsdam erneut mehrere gut besuchte Mensaführungen durchgeführt. Zudem wurde die Kooperation mit der Techniker Krankenkasse (TK) fortgeführt. Neben den bekannten Gesundheitsworkshops wurden auch erstmalig Infrarot-Körperfettanalysen angeboten. Diese waren aus Sicht der Organisatoren ein voller Erfolg und auch von den Teilnehmern gab es viel positives Feedback. Natürlich war das Gesundheitsmanagement auch mit dem Campus Health auf dem Campus Festival vertreten und informierte zu den Themen Achtsamkeit, gesunde Ernährung und dem Trend „Superfood“. Einen wichtigen Punkt auf der Agenda stellte 2016 auch die Mitarbeiter*innenbefragung dar, deren Auswertung in der 1. Jahreshälfte 2017 abgeschlossen werden soll.



Natürlich war das Gesundheitsmanagement auch mit dem Campus Health auf dem Campus Festival vertreten und informierte zu den Themen Achtsamkeit, gesunde Ernährung und dem Trend „Superfood“.

Einen wichtigen Punkt auf der Agenda stellte 2016 auch die Mitarbeiter*innenbefragung dar, deren Auswertung in der 1. Jahreshälfte 2017 abgeschlossen werden soll.



Wussten Sie, dass ...?

...über 450 Beschäftigte der Uni Potsdam im letzten Jahr an der Mitarbeiter*innenbefragung des Gesundheitsmanagements teilnahmen? Die erfassten Daten dienen nun der Beschreibung des von den Beschäftigten wahrgenommenen Gesundheitszustandes sowie als Grundlage für die Verbesserung der Angebote und Maßnahmen des Gesundheitsmanagements.

Der Steuerkreis Gesundheit dankt allen Beschäftigten herzlich für Ihre Teilnahme!

Hochschulsport: Angebote speziell für Beschäftigte

Das Zentrum für Hochschulsport bietet vermehrt Angebote speziell für die Beschäftigten der Uni Potsdam an. Dabei wird großer Wert darauf gelegt, an allen Standorten für Beschäftigte präsent zu sein. Auf der Internetseite des Zentrums für Hochschulsport gibt es nun zudem unter dem Menüpunkt ‚Beschäftigte‘ eine übersichtliche Zusammenstellung der spezifischen Angebote. Neben Altbewährtem wie dem Pausenexpress, Sportkursen, Massagen und Wellness, finden sich dort auch immer wieder neue Angebote, wie beispielsweise die aktuell laufende WinterFIT-Aktion und das Business Yoga für Beschäftigte (ab dem 08.02.2017). Die zuständigen Ansprechpersonen stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.uni-potsdam.de/hochschulsport.html

Für Fragen und Anregungen:

Michaela Schinköth | Telefon: 0331 977-1595 | E-Mail: michaela.schinkoeth@uni-potsdam.de
Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: julia.sandmann@uni-potsdam.de



Steuerkreis **Gesundheit**

an der Universität Potsdam