

activityschool



...wir bewegen Schule

activityschool
ein Kooperationsprojekt
zur Bewegungsförderung
im Land Brandenburg

QR-Code scannen, um zur Website
von **activityschool** zu gelangen.



Informationen für Sport- und
Bewegungsanbieter

Kurzbeschreibung

„activityschool“ ist ein Kooperationsprojekt zur Bewegungsförderung im Land Brandenburg. Im Zuge dessen wurde die Website und App www.activityschool.de entwickelt.

Grundlagen



Im Ergebnis der Schuleingangsuntersuchung informiert der öffentliche Gesundheitsdienst die Eltern zukünftiger Schülerinnen und Schüler in Brandenburg über allfällige bestehende motorische Defizite, Bewegungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten und empfiehlt jedem Kind eine individuelle, gesundheitsrelevante Bewegungsförderung in Schule und Freizeit.

Die Brandenburgischen Schuleingangsdaten belegen, dass bestehende Bewegungsstörungen in einem bedeutsamen Zusammenhang mit Adipositas und Unfällen stehen. Des Weiteren treten sie häufig in direkter Kombination mit anderen Erkrankungen wie Sprachstörungen, AD(H)S und allgemeinen Entwicklungsstörungen auf.



Im Rahmen von EMOTIKON (www.uni-potsdam.de/emotikon) wird in der Jahrgangsstufe 3 erneut der Fokus auf den motorischen Entwicklungsstand der Schülerinnen und Schüler gelegt. Mit den Halbjahreszeugnissen erhalten alle Kinder einen Fitnesspass mit individuellen Bewegungsempfehlungen. Der Fitnesspass beinhaltet neben der Auswertung der motorischen Tests und der Einschätzung der Sportlehrkraft zum motorischen Leistungsvermögen des Kindes den Hinweis für Eltern, die auf der Website www.activityschool.de eingestellten Angebote und Informationen zur individuellen Bewegungsförderung ihrer Kinder zu nutzen.

Wieviel Bewegung darf es sein?

Als Ergebnis der wissenschaftlichen Arbeit einer interdisziplinären Expertengruppe bestehend aus Medizinem, Erziehungs- und Sportwissenschaftlern werden aktuell 90 Minuten tägliche körperliche Aktivität für Kinder und Jugendliche empfohlen (Graf et al. 2014). Dabei wird nicht nach der Intensität der körperlichen Aktivität unterschieden, so dass für die Erfüllung der Empfehlungen der Fußweg zur Schule genauso bedeutsam ist wie das Training im Sportverein. Im Rahmen von *activityschool* wird eine Minute in Bewegung mit einem (Bewegungs-)Punkt verrechnet und somit täglich das Erreichen von 90 Punkten angestrebt.

Unser Ansporn



Einen wesentlichen Beitrag zur individuellen motorischen Entwicklungsförderung aller Schülerinnen und Schüler im Land Brandenburg leisten, durch:

- Erhöhung der Motivation zur täglichen Bewegungsaktivität in Schule und Freizeit,
- Einbindung der Eltern in die Gesundheits- und Bewegungsförderung ihrer Kinder,
- schnelles Auffinden passender Sport- und Bewegungsangebote in der Umgebung,
- zielgruppengerechte Präsentation von Sport- und Bewegungsangeboten durch die Sportvereine und weitere qualifizierte Bewegungsanbieter,
- Bereitstellung gezielter Informationen zu den Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung für Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Vereinsvertreter.

Unsere Teilziele

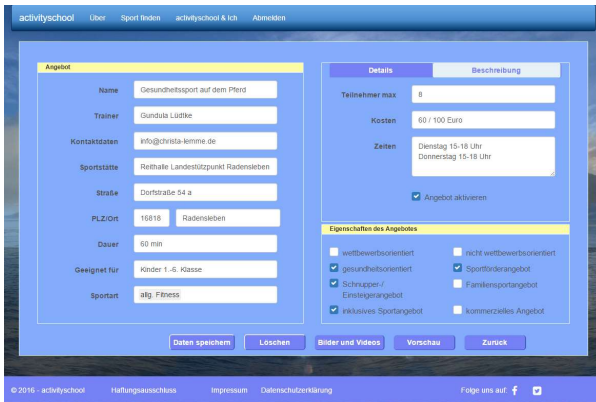
- Steigerung der täglichen Bewegungsaktivität der Schülerinnen und Schüler,
- Sensibilisierung für die Themen Gesundheit und Bewegung als positiven Wert für Eltern und deren Kinder,
- Mitgliedergewinnung und -bindung durch die Erschließung neuer Zielgruppen für die Sportvereine,
- Steigerung der gesundheitsorientierten Sport- und Bewegungsangebote für Schülerinnen und Schüler.

Wie kommen die Sport- und Bewegungsangebote zu activityschool?

- ✓ Vom Landessportbund und *activityschool* wird ein Info - und Einladungsschreiben (E-Mail) an die Sportvereine verschickt.
- ✓ Die Anmeldung und Angebotserstellung kann über den codierten Link im *activityschool*-Einladungsschreiben oder die direkte Anmeldung auf der *activityschool* Website vorgenommen werden. Die erstellten Angebote werden vor der Freigabe durch den LSB bzw. *activityschool* überprüft.
- ✓ Die Pflege/ Aktualisierung der Angebote erfolgt selbstständig durch die Sport- und Bewegungsanbieter auf der *activityschool* Website.

activityschool – die Website

Funktionen für Sport- und Bewegungsanbieter



Sportvereine können jederzeit interaktiv auf der Website ihre bestehenden Angebote erweitern, mit Bildern und Videos unterlegen sowie neue Angebote hinzufügen. Die zielgruppenspezifischen Kategorien (z. B. Familiensportangebot, gesundheitsorientiert oder inklusives Sportangebot) die den Nutzern für eine schnelle und individualisierte Suche zur Verfügung stehen, unterstützen das Auffinden passender Bewegungsangebote.

Im Content-Bereich der Website ist es möglich sportartspezifische Informationen der Sportverbände zu platzieren sowie Informationsmaterial zu Gesundheit, Bewegung und Ernährung abzurufen.

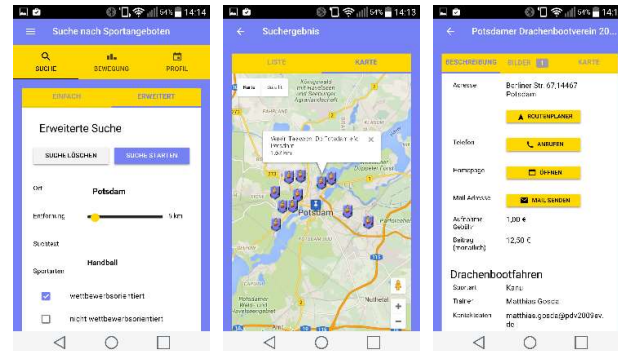
Suche nach Schulen in der Umgebung



Um die Kooperation zwischen Schulen und Sportvereinen zu stärken wurde speziell für Sport- und Bewegungsanbieter eine geocoodierte Suche nach Schulen und Schulformen in der Umgebung entwickelt.

activityschool – die App

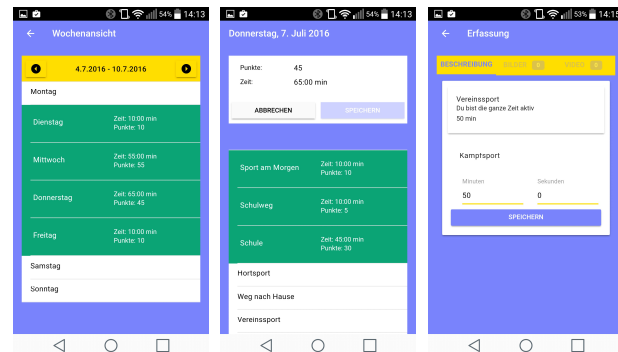
Suche nach Sport- und Bewegungsangeboten



Die Suche nach Sport- und Bewegungsangeboten erfolgt auf Basis von geocoodierte Daten der Sportangebote. Hierfür wählt der Nutzer einen Ort und entsprechenden km-Umkreis aus. Die Suche kann durch die Auswahl von Sportarten, Freitext sowie weiterer Suchkriterien spezifiziert werden.

Das Ergebnis der Suchanfrage wird nach Wunsch als Liste oder Karte angezeigt. Die Detailansicht hält alle Daten zum Sportangebot bereit. Funktionen wie Anruf, Routenplaner, Mailversand sowie Weiterleitung auf die Homepage des Angebots-Anbieters sind direkt nutzbar.

Erfassung der täglichen Bewegungsaktivitäten



Die Erfassung der täglichen Sport- und Bewegungsaktivitäten soll zu mehr Bewegung in der Schule und in der Freizeit motivieren. 90 Punkte sind das tägliche Ziel, wobei ein Punkt gleich einer Minute Bewegungszeit entspricht. Die Kommunikation des individuellen Punktestandes mit anderen Schüler/innen, dem/r Trainer/in oder der Sportlehrkraft ist nach persönlicher Freigabe durch den Nutzer möglich.

Datenschutz

Alle erfassten personenbezogenen Daten werden vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzrichtlinien behandelt.

Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Die Erfassung personenbezogener Daten wird nur bei Anmeldung und nach Zustimmung durch den Nutzer vorgenommen. Nach einer finalen Abmeldung von activityschool erfolgt die Löschung aller personenbezogenen Daten.

Bei der Suche nach Sport- und Bewegungsangeboten werden keine personenbezogenen Daten der Nutzer dauerhaft gespeichert.

Unsere Kooperationspartner



Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBSJ)



Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (MASGF)



Landessportbund Brandenburg e.V. (LSB)



Landesamt für Verbraucherschutz und Gesundheit (LAVG)



Bündnis Gesund Aufwachsen (BGA)



Universität Potsdam, Professur Trainings- und Bewegungswissenschaft

Kontakt

activityschool

Prof. Dr. Peter Danckert & Dipl. Ing. Steffen Scholz

E-Mail: mail@activityschool.de

Internet: www.activityschool.de

Mobil: +49 160 975 65 456

QR-Code scannen, um die activityschool App für Android herunterzuladen (IOS-App erscheint in Kürze).

