

## Mitmachen als Mentorin oder Mentor

Wir suchen immer wieder Menschen, die Lust und Zeit haben, sich ehrenamtlich als Mentorin oder Mentor in unserem Programm zu engagieren.

### Als Mentorin oder Mentor haben Sie u.a. die Möglichkeit...

- Ihren berufsbiographischen Werdegang und Ihre Lebenserfahrungen zu reflektieren
- Impulse für Ihre persönliche Entwicklung und Ihre beruflichen Ziele zu bekommen
- Ihre persönlichen Beratungskompetenzen zu erweitern
- die Erfahrungswelten, Probleme und Perspektiven jüngerer Generationen kennen zu lernen
- Zugang zu aktuellem theoretischen Fachwissen zu erhalten
- sich mit anderen Mentor\*innen auszutauschen und Ihr persönliches und berufliches Netzwerk zu erweitern
- Anregungen für die eigene Personal- und Unternehmensentwicklung zu bekommen
- sich aktiv im Bereich Frauenförderung und Geschlechtergerechtigkeit zu engagieren

In moderierten Workshops und persönlichen Gesprächen mit der Programm-Koordinatorin reflektieren Sie kontinuierlich Ihren Mentoring-Prozess. Das Rahmenprogramm bietet Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, die Mentees, Mentorinnen und Mentoren Ihres Durchgangs kennen zu lernen, sich auszutauschen und zu vernetzen. Für einen Zeitraum von neun Monaten begleiten Sie eine Studentin (Mentee) bei ihrer beruflichen Entwicklung und Karriereplanung.

### Als Mentorin oder Mentor sollten Sie...

- lebens- und berufserfahren und in der Wirtschaft, Politik, Verwaltung oder anderen Institutionen in Brandenburg-Berlin tätig sein
- engagiert und verbindlich sein und Freude mitbringen, dieses Ehrenamt auszuüben
- bereit sein, eigene Erfahrungen weiterzugeben und diese im Austausch mit Ihrer Mentee zu reflektieren
- sich mit Ihrer Mentee regelmäßig treffen, ihr zuhören und konstruktives Feedback geben
- berufliche Findungs- und Entscheidungsprozesse Ihrer Mentee begleiten ohne Lösungen vorzugeben
- Ihre Mentee in Ihrer Persönlichkeit (be-)stärken, sie ermutigen Karriereschritte zu gehen
- Ihrer Mentee den Zugang zu relevanten Netzwerken ermöglichen

**Als Mentorin oder Mentor sind Sie nicht dafür verantwortlich Ihrer Mentee die Jobsuche und -entscheidung abzunehmen, Sie sind auch keine Jobvermittlerin bzw. kein Jobvermittler.**

### **Programmteilnahme**

Am Mentoring-Programm für Studentinnen, das durch den Career Service koordiniert wird, nehmen pro Durchgang acht bis zehn Mentoring-Tandems teil. Der nächste Mentoring-Durchgang startet mit der Auftaktveranstaltung im Herbst 2016. Bei Interesse an einer Programmteilnahme wenden Sie sich für ein unverbindliches Informationsgespräch bitte jederzeit gern an uns. Bitte füllen Sie in Vorbereitung dazu den Erhebungsbogen für Mentorinnen und Mentoren aus, den Sie auf unserer Homepage finden. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.

### **Kontakt**

Nicole Körner - Programmkoordinatorin beim Career Service

E-Mail: [nkoerner@uni-potsdam.de](mailto:nkoerner@uni-potsdam.de)

Telefon: 0331 977 -1400

Campus Am Neuen Palais, Haus 9, Raum 0.z17a