



Ausschreibung 2024

Die Potsdam Graduate School (PoGS) schreibt das Programm Promotionscoaching zur Unterstützung Promovierender aus.

Zu Beginn einer Promotion stehen für Sie nicht nur große Fragen in Bezug auf die inhaltliche Forschung rund um Ihr eigenes Promotionsthema im Raum, sondern auch die richtige Vorgehensweise, die den Promotionsprozess an sich betrifft sowie ein angemessenes Arbeits- und Zeitmanagement. Falls Sie sich als Individualpromovierende*r noch in der Anfangsphase Ihrer Promotion befinden, bietet Ihnen die PoGS mit ihrem sechsmonatigen Promotionscoaching umfassende Unterstützung für diese erste und wichtige Etappe an.

Dabei steht vor allem der kontinuierliche, vertrauliche Austausch mit weiteren Promovierenden innerhalb interdisziplinärer Arbeitsgruppen, sogenannten Erfolgsteams, im Vordergrund. Ein Retreat zu Beginn des Programms bildet den Grundstein für die bevorstehende Teamarbeit. Neben regelmäßigen Treffen in den Erfolgsteams und einer gemeinsamen Halbzeitreflexion bilden Sie weitere Kompetenzen für Ihre Promotion in vier überfachlichen Workshops aus.

Was spricht für eine Teilnahme am Programm?

- Interdisziplinäre Vernetzung und Austausch mit anderen Individualpromovierenden
- Erlernen und Anwenden von Peer Coaching Skills in Erfolgsteams
- Unterstützung des Promotionsfortschritts mit Hilfe von Zeit- und Selbstmanagementstrategien
- Stärkung von Beratungs- und Konfliktmanagementkompetenzen für die Arbeit im akademischen Alltag
- Frühzeitige Karriereplanung für die Zeit während und nach der Promotion

Bei Fragen zum Programm können Sie gerne die Promotionscoaching Programmleiterin der Potsdam Graduate School kontaktieren:

Isabel Schröder, Tel.: 0331-977-1849, E-Mail: isabel.schroeder@uni-potsdam.de.

(1) Retreat

Zu Beginn des Programms findet ein gemeinsames Retreat mit allen Teilnehmenden statt. Dies dient Ihrem gegenseitigen Kennenlernen, Ihrer Vernetzung sowie der damit verbundenen Förderung des Gruppengefühls. Hier werden die Erfolgsteams angeleitet und zusammengeführt. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung bildet somit die Basis für ein erfolgreiches Peer Coaching und ist Voraussetzung für Ihre weitere Teilnahme am Promotionscoaching Programm.

Das Retreat findet vom 30. September bis zum 01. Oktober 2024 (Montag bis Dienstag, mit Übernachtung) in der naturnahen [Stiftung wannseeFORUM](#) zwischen Potsdam und Berlin statt. Die Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind bereits in den für Sie geltenden Programmkosten (s. Tabelle unten) enthalten. Die Kosten für die eigene An- und Abreise zum Retreatort sind von Ihnen selbst zu tragen.

(2) Erfolgsteams

Eine essentielle Komponente des Programms bilden die sogenannten Erfolgsteams. Ein Erfolgsteam bezeichnet eine kleine Gruppe von Personen, die sich regelmäßig treffen und sich bei der Verfolgung eigens gesetzter Ziele gegenseitig bestärken. Gerade im Laufe einer Promotion gibt es immer wieder Phasen, in denen es Ihnen nicht leichtfallen wird, sich kontinuierlich zu motivieren und konzentriert an Ihrer Promotion zu arbeiten. Durch das Peer Coaching innerhalb Ihres Erfolgsteams unterstützen Sie sich gegenseitig auf Augenhöhe und werden so auch durch schwierige Phasen vertrauensvoll begleitet. Das Peer Coaching fördert insgesamt den Wissenstransfer, beschleunigt Arbeitsprozesse und kann somit helfen, Ihre Promotion voranzubringen.

Die Erfolgsteam-Treffen werden von Ihnen eigenverantwortlich geplant und alle 2-4 Wochen durchgeführt. Die Halbzeitreflexion dient dem gemeinsamen Austausch unter den verschiedenen Erfolgsteams.

(3) Überfachliches Trainingsangebot

Das Programm beinhaltet insgesamt vier Workshops. Der Workshop „Peer-to-Peer Coaching“ vermittelt Ihnen nützliche Methoden zur kollegialen Beratung, während der Workshop „Zeit- & Selbstmanagement“ Sie dabei unterstützt, eigene Prioritäten und individuelle Ziele für den Promotionszeitraum zu setzen. Der Workshop „Konfliktmanagement im akademischen Kontext“ nimmt mögliche Konflikte, gegenseitige Erwartungen und die effektive Zusammenarbeit in verschiedenen akademischen Zusammenhängen, wie z.B. der Betreuungssituation oder in Arbeitsgruppen, in den Blick. Mit Methoden zur strategischen Laufbahnplanung werden Sie im Workshop „Karrierestrategien und Laufbahnplanung“ vertraut gemacht und können so frühzeitig Ihre berufliche Zukunft ins Auge fassen und Ihr Karriereprofil schärfen.

Die Workshops werden von erfahrenen Trainerinnen durchgeführt. Die Teilnahme an allen Workshops des Programms ist obligatorisch.

Tabelle 1 Übersicht der Workshops im Rahmen des Promotionscoaching Programms 2024 inklusive der Arbeitseinheiten (AE = 45 min.).

DATUM	THEMA / FORMAT	AE
16. Sep 2024	Auftaktveranstaltung / Präsenz	
30. Sep/01. Okt 2024	Retreat / Präsenz	16
07./08. Nov 2024	Peer-to-Peer Coaching / Präsenz	16
02./03. Dez 2024	Zeit- und Selbstmanagement / Präsenz	16
24. Jan 2025	Halbzeitreflexion / Präsenz	4
13. Feb 2025	Konfliktmanagement im akademischen Kontext / Präsenz	8
18./19. März 2025	Karrierestrategien und Laufbahnplanung / Präsenz	16

Während der Workshops kann eine kostenlose Kinderbetreuung in Potsdam organisiert werden.

Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung bestätigt die erfolgreiche Teilnahme am Programm und bietet einen Bewerbungsvorteil für Ihre weitere Hochschulkarriere. Die Voraussetzungen für den Erhalt der Bescheinigung sind:

- Teilnahme an der Auftaktveranstaltung
- Teilnahme am Retreat
- Motiviertes Mitarbeiten und regelmäßiges Treffen im Erfolgsteam
- Teilnahme an allen Workshops
- Teilnahme an der Halbzeitreflexion

Teilnahmevoraussetzungen & Programmkosten

Voraussetzung für die Programmteilnahme für Promovierende der Universität Potsdam ist die **Mitgliedschaft** in der Potsdam Graduate School, die Sie jederzeit kostenlos über [dieses Formular](#) beantragen können.

Die für Sie geltenden Programmkosten entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Tabelle.

Tabelle 2 Promotionscoaching Programmkosten für die verschiedenen Statusgruppen.

	UNIVERSITÄT POTSDAM ¹	PARTNEREINRICHTUNGEN ²	EXTERNE
Programmkosten	125 €	1.884 €	2.261 €

¹ Promotion erfolgt an der Universität Potsdam.

² Eine [Liste der Partnereinrichtungen](#) finden Sie auf unserer Webseite.

Für Bewerber*innen von Partnereinrichtungen und externen Einrichtungen sollen die Programmkosten vom jeweiligen Institut übernommen werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Bewerbung, ob eine Kostenübernahme möglich ist. Lassen Sie sich diese auf dem vorbereiteten Formular bestätigen und fügen Sie es Ihren Bewerbungsunterlagen bei.

Bei Nichtteilnahme am Programm ist eine Rückerstattung des gezahlten bzw. zu zahlenden Teilnahmebetrags nur möglich, wenn die Abmeldung bis 10 Tage vor Programmstart schriftlich per E-Mail erfolgt. Eine teilweise Rückerstattung des Teilnahmebeitrags bei Nichtteilnahme an einzelnen Workshops oder am Retreat erfolgt nicht.

Bewerbung & Auswahlverfahren

Interessierte Promovierende bewerben sich wie folgt:

- Ausfüllen des [Registrierungsbogens](#) (nur online - nicht einreichen)

Alle folgenden Unterlagen schicken Sie bitte per E-Mail:

- **Motivationsschreiben** (max. 1½ Seiten), woraus Folgendes hervorgehen soll:
 - Kurze Beschreibung Ihres **Promotionsprojekts** (ca. ½ Seite)
 - Was erwarten Sie vom Promotionscoaching Programm? Was wollen Sie lernen? Was können Sie in das Promotionscoaching Programm und in Ihr Erfolgsteam einbringen?
- Die von Ihnen unterschriebene **Vorab-Teilnahmebestätigung**³, inklusive der **Einverständniserklärung** des*der Erstbetreuer*in
- Doktorand*innen aus Partnerinstituten und externe Doktorand*innen, die nicht an der Universität Potsdam promovieren, zusätzlich die **Erklärung zur Kostenübernahme**³.

*Bitte fassen Sie alle Dateien zu einer pdf-Datei zusammen und benennen diese mit Ihrem Namen. Ihre vollständige Bewerbung senden Sie bis zum **31. Mai 2024** an: pogs@uni-potsdam.de, Betreff: „Bewerbung Promotionscoaching Programm“.*

Die Auswahl der Teilnehmer*innen erfolgt durch eine Gutachter*innengruppe anhand folgender Kriterien:

- Motivation und zu erwartendes Engagement
- Aussicht auf eine erfolgreiche Teilnahme
- Einhaltung der formalen Richtlinien und Vollständigkeit der Unterlagen

³Die entsprechenden Formulare finden Sie auf unserer [Webseite](#).

Zeitplan

- Bewerbungsschluss: **31. Mai 2024**
- Info-Auftakttreffen: **16. September 2024, 10:00 - 12:00 Uhr, Wissenschaftsetage Potsdam**
- Retreat, Workshops & Halbzeitreflexion: **siehe Programmdetails**