|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Protokoll Einzelschüler/in** | | | | | | | | | | | | |
| **Schülerprofil** | | | | | | | | | | | | |
| Name: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | Schülercode1: | | | ---- ---- ---- ---- ---- | | | |
| JGS: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |  | | |  | | | |
| Geburtsdatum ([TT]/MM/JJJJ): | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | Geschlecht: | | | *♀* |  | *♂* |  |
| Körpergröße [m]: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | Körpergewicht [kg]: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |
| Teilnahme an einer Sport- AG: ja  nein | | | | | | | | | | | | |
| Mitglied in einem Sport-Verein: ja  nein | | | | | | | | | | | | |
| **Testergebnisse** (Bei der elektronischen Dateneingabe wird nur der Bestwert aus beiden Versuchen eingetragen!) | | | | | | | | | | | | |
| Einbeinstand [s] | | | *(barfuß,* ***mit geschlossenen Augen*** *auf dem bevorzugten Bein,*  *Ein Versuch, nur wenn Versuch < 5 s erfolgt ein zweiter Versuch)* | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| 20-m-Lauf [s] | | |  | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| Medizinballstoßen [m] | | | *(beidhändig mit 1-kg Ball)* | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| Standweitsprung [cm] | | |  | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
|  | | | | | 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| Sternlauf [s] | | |  | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| 6-min-Lauf [m] | | | *(\_\_\_ Runden + \_\_Pylonen = \_\_\_\_\_)* | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| **Umrechnung Runden (R) in Meter (m):** | | | | |  | | *Abstand zwischen 2 Pylonen = 9 m* | | | | | |
| 1R=54m; 2 R=108m; 3R=162m; 4R=216m; 5R=270m; 6R = 324m; 7R=378m; 8R=432m; 9R=486m; **10R=540m** | | | | | | | | | | | | |
| 11R=594m; 12R=648m; 13R=702m; 14R=756m; 15R=810m; 16R=864m; 17R=918m; 18R=972m; 19R=1026m; **20R=1080m** | | | | | | | | | | | | |
| 21R=1134m; 22R=1188m; 23R=1242m; 24R=1296m; 25R=1350m; 26R=1404m; 27R=1458m; 28R=1512m; 29R=1566m; **30R=1620m** | | | | | | | | | | | | |
| 31R=1674m; 32R=1728m; 33R=1782m; 34R=1836m; 35R=1890m; 36R=1944m; 37R=1998m; 38R=2052m; 39R=2106m; **40R=2160m** | | | | | | | | | | | | |
| ***nur wenn gewollt*:**  Rumpfbeugen [cm] | | *(Beine gestreckt, Fußsohlenniveau [FN] = 100; Finger unter FN = 100+...; Finger über FN = 100-…)* | | | | | | 1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

1 **Schülercode**: Besteht aus mind. 1 und max. 5 Zeichen (Buchstaben und/oder Ziffern). Die Lehrkraft legt den Code für jede/n Schüler/in selbst fest.